Istituto
“IGB Scuola di Psicoterapia Cognitiva”
Palermo

PRESENTAZIONE DELLA SCUOLA

2027



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

Via Siracusa, 7 – 90141 Palermo

www.apc.it

NETWORK
SCUOLE DI PSICOTERAPIA

APC
SPC
AIPC
IGB
SICC
CCMA

Sebbene le nostre Scuole siano Istituti autonomi, con proprio decreto di riconoscimento, sono state istituite per rispondere alla grande richiesta formativa presente su territorio nazionale e sono da considerare come un’unica scuola, che rappresenta la nostra comunità scientifica

La sede centrale è Roma presso cui è centralizzata l’organizzazione, in modo tale da garantire che in ogni sede sia replicato lo stesso modello organizzativo della didattica

1000 studenti in corso





Associazione di Psicologia Cognitiva
APC

D.M. 1993,
D.D 2002

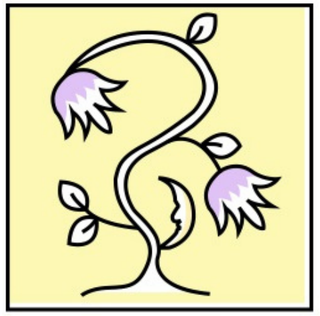
3 Sedi:
Roma
Verona
Lecce



Scuola di Psicoterapia Cognitiva
SPC

D.D 2002

6 Sedi:
Roma
Verona
Ancona
Grosseto
Napoli
Reggio Calabria



Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva
AIPC

D.D 2016

1 Sede:
Bari



Istituto Gabriele Buccola
IGB

D.D. 2016

2 Sede:
Palermo
Padova



Società Italiana di Cognitivismo Clinico
SICC

D.D 2016

2 Sedi:
Roma
L'Aquila



Scuola di Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva e di Neuropsicologia dello Sviluppo
CCMA

D.D 2026

1 Sede:
Roma

LE NOSTRE SCUOLE DI PSICOTERAPIA COGNTIVA

Le nostre scuole, e gli studi professionali a essi collegati, sono la diretta evoluzione del Centro di Psicoterapia Cognitiva, **fondato a Roma nel 1978** da Giovanni Liotti, Vittorio Guidano, Mario Antonio Reda, Francesco Mancini, Georgianna Gardner e Gabriele Chiari.
Il Centro nacque per svolgere tre funzioni principali: clinica, formativa e di ricerca.

Grazie alla attività formativa **iniziata nel 1978** da Giovanni Liotti e Vittorio Guidano, e con la collaborazione di Cesare De Silvestri che operava anche per conto dell'istituto RET "Albert Ellis" di New York, numerosi professionisti si aggiunsero al nucleo originario creando nuovi Centri di Psicoterapia Cognitiva a Roma e in altre città che a loro volta formarono e affiliarono nuovi professionisti.

Molti di loro fanno ora parte dei didatti e docenti interni delle scuole appartenenti al network, costituendone quindi il nucleo caratterizzante e condividono i **valori, le idee guida e lo stile** dell'originario Centro di Psicoterapia Cognitiva.



Istituto “IGB Scuola di Psicoterapia Cognitiva”

Sede di Palermo

Direttore Scientifico
Prof. Amelia Gangemi





Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Per l’abilitazione all’esercizio dell’attività psicoterapeutica
Riconosciuto con Decreto Dirigenziale del 23 Maggio 2016 Ai sensi dell’Art. 3 della legge 56/89
(G.U. del 20-06-2016, n°142 Serie Generale)





Il nostro studente ideale: lo psicoterapeuta che vogliamo formare

I nostri studenti ideali sono pronti a cambiare il loro approccio formativo in base all'evoluzione della scienza cognitiva. Questo perché lo psicoterapeuta, quello di oggi e ancora di più quello di domani, deve conoscere e saper utilizzare:

- i continui sviluppi scientifici sull'efficacia dei trattamenti cognitivi
- i processi che generano e mantengono la sofferenza psicopatologica
- le esperienze precoci che hanno reso i pazienti vulnerabili
- le dinamiche della relazione terapeutica

È un professionista con particolari capacità di comprensione e di ascolto del paziente, che deve conoscere e saper disciplinare i propri stati interni. È chiamato a gestire relazioni terapeutiche che possono rivelarsi coinvolgenti dal lato umano, spesso difficili.

Oltre a questi aspetti importanti, lo psicoterapeuta che vuole formarsi nelle nostre scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva deve avere la capacità, l'abitudine e la cultura per un aggiornamento costante, in continua evoluzione e sempre critico. Questo perché è un campo delicato in cui pur con un continuo progresso scientifico non sono rare le mode e le fascinazioni. Conoscere grazie al costante aggiornamento è essenziale per essere un professionista della materia.

I VALORI FONADANTI DELLA NOSTRA SCUOLA

- FORMAZIONE
- CLINICA
- RICERCA



ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA

il corso ha la durata di 4 anni accademici



2000 ORE DI ATTIVITA DIDATTICA

l'attività didattica annuale è di 500 ore suddivise in:

- Corso di base di formazione pratica e personale (Training)
  120 ORE
- Insegnamenti di base e caratterizzanti
  200 ORE
- Seminari
  30 ORE
- Tirocinio pratico
  150 ORE

Corso di base di formazione pratica o training di base

Gli incontri del training di base sono tenuti da 2 didatti e coprono 120 ore annuali di attività didattica

Sono organizzati in 1 o 2 weekend al mese associati agli incontri relativi agli insegnamenti di base e caratterizzanti.

Venerdi: orario 15.00-20.00
Sabato: orario 09.00-14.00/15.00-20.00
Domenica orario 09.00-14.00



L'attività didattica è addestrativa, di tipo tecnico-professionale, ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché alla formazione personale in gruppo.

Corso di base di formazione pratica o training di base

Nel primo biennio l'addestramento avviene nei seguenti ambiti:

- conduzione dell'assessment cognitivista utilizzando sia materiale clinico prodotto dai Didatti, sia materiale individuale degli allievi;
- definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitivista;
- utilizzo delle procedure e delle tecniche terapeutiche su materiale clinico prodotto dai didatti e/o materiale personale degli allievi



Nel secondo biennio l’attività formativa consiste:

Nella supervisione individuale in gruppo che ha come oggetto l’attività psicoterapeutica effettuata dagli allievi con almeno 2 pazienti (supervisione a rotazione), che derivano da

- a) tirocinio da svolgere annualmente presso strutture pubbliche o private con accreditamento socio sanitario (in cui è compresa anche la psicoterapia) con Regione o SSN;

- b) dall’attività privata che si può iniziare preferibilmente dalla fine del 2°anno, attivando partita iva, inserendo nell’ oggetto della prestazione «seduta di psicoterapia sotto supervisione» e facendo firmare un consenso informato al paziente in cui è esplicitato che il paziente è in carico ad uno specializzando.

Nell’analisi del materiale personale degli allievi (formazione personale in gruppo) che continua dal biennio.

Corso di base di formazione pratica o training di base



TERAPIA PERSONALE

La Scuola non prevede la terapia personale obbligatoria, ma ha introdotto nei 4 anni di training una sezione dedicata alla formazione personale in gruppo (tramite simulate si lavora sul proprio materiale personale).

Qualora si evidenzino delle criticità emerse dallo stesso lavoro personale nel training, i Didatti possono richiedere agli allievi che lo necessitano un percorso psicoterapeutico al fine di affrontare e superare aspetti di funzionamento personale problematici e critici per la professione. L'allievo sarà libero di scegliere lo psicoterapeuta che preferisce, anche di altro orientamento psicoterapeutico.

Qualora ci sia un diniego da parte dell'allievo rispetto alla richiesta dei didatti di intraprendere una terapia personale, i didatti stessi potranno prendere in considerazione la sospensione dal corso, finché le criticità non verranno risolte.
È fatto esplicito divieto ai didatti ed ai docenti della Scuola di prendere in Terapia Personale propri allievi.





INSEGNAMENTI DI BASE

PSICOLOGIA COGNITIVA AL SERVIZIO DELLA CLINICA

- Psicologia Cognitiva
- Psicologia dei processi cognitivi
- Introduzione al cognitivismo clinico

PSICOPATOLOGIA E PSICODIAGNOSTICA

Psicopatologia Generale

- Psichiatria e Epidemiologia
- Psicofarmacologia
- Psicodiagnostica
- Sessuologia
- Dipendenze patologiche

PRINCIPALI INDIRIZZI PSICOTERAPEUTICI e altro

- Psicoterapia Psicoanalitica
- Psicoterapia Relazionale
- Psicoterapia Interpersonale
- Neuroscienze
- Aspetti Legislativi e Deontologici della Professione



INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI



Approfondimenti specifici su ogni disturbo

Protocolli di intervento

Tecniche e procedure di intervento

- Psicologia e Psicopatologia dello sviluppo (1-2-3 anno)
- Disturbi d'Ansia, Disturbo Ossessivo Compulsivo, Disturbi dell'Alimentazione, Disturbi dell'Umore (2 e 3 anno)
- Disturbi di Personalità e Schizofrenia, Disturbi Correlati a Traumi (3 e 4 anno)
- Mindfulness,
- Training dell'Assertività,
- Tecniche cognitive e comportamentali
- Acceptance and Commitment Therapy,
- Compassion Focused Therapy
- Terapia dialettico comportamentale (DBT)
- Schema Therapy,
- Terapia sensomotoria
- EMDR

LA CENTRALITA' DELL'ADDESTRAMENTO



TRAINING DI BASE

PRATICA, RAZIONALE E STRATEGIA DELL'INTERVENTO

TECNICHE E PROCEDURE DI INTERVENTO

PROTOCOLLI DI INTERVENTO



SEMINARI

Si tratta di **30 ore annue** svolte in plenaria sugli avanzamenti nella experimental psychopathology, nella teoria e nella pratica clinica.

Sono finalizzati all'aggiornamento costante sulle novità che ci sono nella conoscenza dei processi che generano e mantengono la psicopatologia, sul ruolo degli eventi relazionali precoci avversi, sulle procedure di intervento, sugli esiti delle stesse e sulle conoscenze riguardanti il processo terapeutico



I NOSTRI SITI

Psicoterapeuti in-formazione

è una rivista scientifica on-line semestrale di impostazione cognitivo comportamentale, a cura degli studenti della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e dell'Associazione di Psicologia Cognitiva

COGNITIVISMO.COM

È un portale divulgativo e scientifico dedicato alla psicoterapia cognitivo-comportamentale e, più in generale, al cognitivismo

ATTIVITA' EXTRA-CURRICULARE FACOLTATIVA

La Direzione delle scuole ha attivato dal 2015 dei percorsi di eccellenza finalizzati a migliorare sempre di più la qualità della formazione e della professionalità dei nostri specializzati, per renderli più competitivi nel mondo del lavoro.

La partecipazione ai percorsi di eccellenza è facoltativa e gratuita.

Partecipando a tali percorsi l'allievo può richiedere alla Scuola il riconoscimento di crediti formativi distinti per argomento trattato, previo superando di una verifica finale, che indicheranno le competenze pratiche specifiche e certificate dell'allievo stesso.



RETTA ANNUALE

A.A. 2027-2030

Euro 4.000,00 Esente IVA
pagabili in quattro rate annuali.

Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 500,00 da detrarre dall'importo della prima rata. Il saldo della prima rata dovrà essere corrisposto 3 mesi prima dell'inizio della scuola.
Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso dal corso.

Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione.
La retta annua comprende tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni, la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica, nonché tutti gli oneri assicurativi previsti dalla Legge (assicurazione infortuni e responsabilità civile).

Non comprende l'iscrizione a congressi e l'assicurazione professionale









20 PARTECIPANTI
PER CIASCUN ANNO DI CORSO

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono essere ammessi ai Corsi
i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia

REQUISITI

- iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza
- non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione

VUOI ISCRIVERTI ALLA NOSTRA SCUOLA?

ISCRIZIONI E COLLOQUIO DI SELEZIONE

Ai fini dell'ammissione alla Scuola, sarà considerato l'esito del colloquio e la valutazione dei titoli accademici del candidato



Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.



Istituto
“IGB Scuola di Psicoterapia Cognitiva”
Palermo

CONTATTACI

www.apc.it

igbscuola@gmail.com

Via Siracusa, 7 – 90141 Palermo

3516208206

