

CORSO ECM ONLINE

ACT PER ADOLESCENTI

5-6 FEBBRAIO 2027

QUOTA AGEVOLATA
ENTRO IL 12 GENNAIO

corsi@apc.it

3473566781

Dr. Emanuele Rossi

24 crediti ECM

Corso pratico-esperienziale

Online su ZOOM

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

ACT PER ADOLESCENTI

Presentazione

Gli adolescenti presentano problemi che devono essere compresi nel contesto di una serie di variabili che differiscono per tipo o almeno per entità da quelle che troviamo negli adulti. Quantomeno, le lotte psicologiche si incontrano forse per la prima volta quando il bambino passa attraverso traiettorie di sviluppo mutevoli. Gli adolescenti sono spesso soggetti a circostanze su cui sia il clinico che il cliente hanno poco controllo. Inoltre è possibile riconoscere le enormi differenze che devono modellare gli interventi. Tra gli adolescenti in particolare, la navigazione dell'autonomia e le relazioni interpersonali emergenti sono questioni costantemente ad alto rischio.



Questo workshop si basa sul volume «ACT per Adolescenti» di Sheri L. Turrell e Mary Bell, Giovanni Fioriti Editore, Traduzione ed Edizione Italiana a cura di Emanuele Rossi.
Un libro scritto da e per clinici che sono interessati a esplorare l'applicazione dell'ACT agli adolescenti nel trattamento individuale e di gruppo, una risorsa incredibilmente utile e pratica, coinvolgente, compassionevole ed estremamente accessibile.

Obiettivi formativi

Questo workshop pratico ed esperienziale si rivolge a studiosi e professionisti, accompagnandoli passo dopo passo nell'utilizzo dell'ACT in età evolutiva in contesti sia individuali che di gruppo. Attraverso l'utilizzo di esemplificazioni cliniche, esercizi esperienziali, pratiche mindfulness, spiegazioni chiare e precise questo workshop introduce in maniera efficace ed esperienziale alla pratica ACT con gli adolescenti.

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

ACT PER ADOLESCENTI

Docente

EMANUELE ROSSI, PhD, PsyD



Emanuele Rossi, PhD, PsyD, curatore della presente edizione, è psicologo e psicoterapeuta libero professionista. È un trainer ACT riconosciuto dall'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Cura la collana Acceptance and Commitment Therapy e Scienze Contestuali per Giovanni Fioriti Editore. Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di Fondamenti di RFT, Il manuale del terapeuta ACT, ACT per adolescenti, Process-Based CBT, ACT Avanzata, Roba che dà fastidio, Psicoterapia analitico-funzionale, I valori in terapia.

È autore de La guida essenziale all'ACT: Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy e L'autobus della vita: oltre gli ostacoli mentali e verso nuove strade di valore con le abilità dell'Acceptance and Commitment Therapy

Resp. Scientifico Evento:

Dr. Emanuele Rossi

Modalità didattica

- Lezione frontale
- Esercizi esperienziali
- Roleplaying
- Impiego di filmati clinici esemplificativi
- Esercitazioni e materiali per l'autoapprendimento

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

ACT PER ADOLESCENTI

Programma

venerdì 5 febbraio 2027 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

sabato 6 febbraio 2027 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

- Introduzione all'adolescenza ed al lavoro clinico in età evolutiva
- Pensieri, emozioni, sensazioni e altre "robe" che fanno stare male
- La teoria dietro l'Acceptance and Commitment Therapy
- Consenso informato, assessment e formulazione del caso ACT con gli adolescenti
- Comprendere la disperazione creativa: quando e come intervenire
- La scoperta dei valori da parte degli adolescenti
- Come i valori uniscono obiettivi ed azioni
- Stabilire e attuare l'azione impegnata con gli adolescenti
- Apertura e accettazione: autorizzare ed essere disponibili
- Comprendere la fusione cognitiva
- Interventi di defusione con gli adolescenti: defusione dai pensieri e dalla "storia" di sé
- Contatto con il momento presente
- Mindfulness con gli adolescenti
- Strutturare il lavoro sul sé-come-contesto
- Comprendere la self-compassion e utilizzarla nel lavoro con gli adolescenti
- Lavorare simultaneamente sui processi dell'hexaflex
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

ACT PER ADOLESCENTI

Corso rivolto a:

Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.
N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia

Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **24 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Modalità di Partecipazione

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

Quote e modalità di iscrizione

➢ € 200,00 +iva (totale **€ 244,00**)
Quota agevolata per iscrizioni **entro il 12/01/2027**;

➢ € 250,00 +iva (totale **€ 305,00**)
Quota standard per iscrizioni successive al 12/01/2027

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

CLICCA QUI PER ISCRIVERTI AL CORSO

Segreteria Organizzativa
SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma
www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781