CORSO ECM ONLINE

LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT

TEORIA E PRATICA DELL'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY

21-22 MAGGIO 2027

QUOTA AGEVOLATA ENTRO IL 20 APRILE

corsi@apc.it

3473566781

Dr. Emanuele Rossi

24 crediti ECM

Corso pratico-esperienziale

Online su ZOOM

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT

Presentazione

L'ACT, pronunciato come parola unica, è l'acronimo di **Acceptance and Commitment Therapy**, un moderno approccio cognitivo-comportamentale contestuale evidence-based fondato su principi comportamentali ed evoluzionistici e sulla Relational Frame Theory come estensione di questi principi al linguaggio e alla cognizione umani.

È una terapia fortemente orientata all'azione che mira a favorire una maggiore flessibilità psicologica e presenta un modello esagonale unificato caratterizzato da sei processi chiave ben radicati alla scienza sperimentale e alla ricerca clinica e di base, e organizzati in una maniera coerente che tiene conto sia del funzionamento patologico che del funzionamento sano e permette di articolare su questi stessi processi l'intervento e il trattamento.

L'ACT presenta un paradigma del tutto innovativo di vivere sano e di salute psicologica che non ha tanto a che fare con lo stare bene ma piuttosto con il concedersi di poter vivere bene, ovvero di poter sperimentare la totalità delle proprie esperienze private, sia quelle piacevoli che quelle spiacevoli, e poter avere accesso alla ricchezza unica e preziosa delle proprie vite e delle proprie storie personali, mentre ci si concede di muovere passi nelle proprie direzioni di valore.

MODALITÀ DIDATTICA ONLINE: Lezione frontale; Impiego di filmati clinici esemplificativi in lingua originale; Esercizi esperienziali; Role playing.



Questo workshop si basa sul volume «La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy»

Autore: Emanuele Rossi
Prefazione di Steven C. Hayes, PhD.
Postfazione di Francesco Mancini, MD.
Giovanni Fioriti Editore

Prima guida clinica scritta direttamente in italiano

CLICCA QUI Per info sul volume

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT

Docente

EMANUELE ROSSI, PhD, PsyD



Emanuele Rossi, PhD, PsyD, curatore della presente edizione, è psicologo e psicoterapeuta libero professionista. È un trainer ACT riconosciuto dall'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Cura la collana Acceptance and Commitment Therapy e Scienze Contestuali per Giovanni Fioriti Editore. Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di Fondamenti di RFT, Il manuale del terapeuta ACT, ACT per adolescenti, Process-Based CBT, ACT Avanzata, Roba che dà fastidio, Psicoterapia analitico-funzionale, I valori in terapia. È autore de La guida essenziale all'ACT: Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy e L'autobus della vita: oltre gli ostacoli mentali e verso nuove strade di valore con le abilità dell'Acceptance and Commitment Therapy

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT

Programma

venerdì 21 maggio 2027 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00
sabato 22 maggio 2027 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

- **Introduzione**
- La teoria dietro l'ACT
- Elementi teorici di RFT
- L'esagono della flessibilità psicologica
- La concettualizzazione breve del caso ACT

- **Disperazione creativa**
- Comprendere la disperazione creativa
- Interventi di disperazione creativa con i clienti
- Disperazione creativa: esercizi e metafore

- **Defusione**
- Comprendere la fusione cognitiva
- Interventi di defusione con i clienti
- Defusione: esercizi e metafore
- Stabilire "homework" di defusione

- **Accettazione**
- Comprendere l'accettazione
- Interventi di accettazione con i clienti
- Metafore e esercizi utili per l'accettazione
- Stabilire "homework" di accettazione

- **Contatto con il momento presente**
- Comprendere il momento presente
- Esercizi formali di mindfulness
- Mindfulness informale con i clienti
- Stabilire "homework" di contatto con il momento presente

- **Sé-come-contesto**
- Comprendere il Sé-come-contesto
- Iniziare il lavoro sul Sé-come-contesto con i clienti
- Interventi sul Sé-come-contesto con i clienti
- Metafore e esercizi utili per il Sé-come-contesto
- Stabilire "homework" relativi al Sé-come-contesto

- **Valori**
- Comprendere i valori
- La scoperta dei valori da parte dei clienti
- Come i valori uniscono obiettivi ed azioni
- Interventi sui valori con i clienti
- Valori: metafore e esercizi
- Stabilire "homework" sui valori

- **Azione impegnata**
- Comprendere l'azione impegnata
- Interventi sull'azione impegnata con i clienti
- Barriere e resistenze all'azione impegnata
- Stabilire "homework" di azione impegnata

- **Mettere tutto insieme**
- Lavorare simultaneamente su tutti i processi di flessibilità psicologica
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT

Corso rivolto a:

Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia

Modalità di Partecipazione

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **24 crediti ECM** in FAD SINCRONA
Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Resp. Scientifico Evento: **Dr. Emanuele Rossi**

Quote e modalità di iscrizione

€ 200,00 +iva (totale **€ 244,00**)
Quota agevolata per iscrizioni entro il 20/04/2027;

€ 250,00 +iva (totale **€ 305,00**)
Quota standard per iscrizioni successive al 20/04/2027

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

Segreteria Organizzativa
SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma
www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781