CORSO ECM ONLINE

ACT AVANZATA

Corso di II livello per chi ha già frequentato un corso base di ACT

01-02 ottobre 2027

QUOTA AGEVOLATA ENTRO IL 10 SETTEMBRE

corsi@apc.it

3473566781

Dr. Emanuele Rossi

24 crediti ECM

WORKSHOP PRATICO-ESPERIENZIALE

ONLINE

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM ONLINE

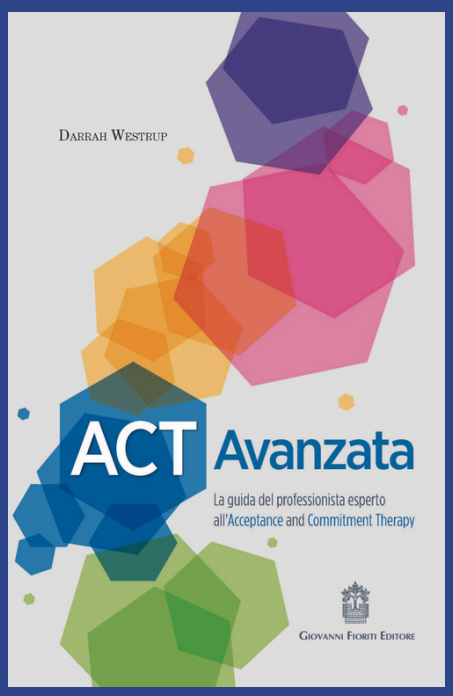
ACT AVANZATA

Presentazione

L'**Acceptance and Commitment Therapy** (ACT) è un'efficace psicoterapia che fa parte di quella che viene definita la "terza onda" della Terapia Cognitivo Comportamentale. Tale approccio terapeutico è basato su un innovativo modello del linguaggio e della cognizione umana, la Relational Frame Theory (RFT) ed è articolato in sei processi fondamentali: accettazione, defusione, sé come contesto, contatto con il momento presente, valori e azione impegnata. L'ACT è una **terapia pratica ed esperienziale**, che si pone come obiettivo quello di aumentare la flessibilità psicologica e di aiutare i clienti a costruirsi una vita ricca, piena e significativa.

Questo corso si rivolge a studiosi e professionisti che stanno compiendo il proprio percorso di acquisizione e consolidamento delle competenze in ambito ACT e permetterà di comprendere in profondità il modello ACT ed utilizzarlo al meglio con i pazienti.
Il corso mira a promuovere l'apprendimento e la crescita, ad arricchire il repertorio di abilità cliniche e personali dei terapeuti ACT attraverso un approfondimento di tutti gli aspetti che possono concorrere allo sviluppo di un intervento che sia efficace, flessibile e coerente con l'ACT.
Con esercizi esperienziali, metafore, animazioni, role playing, filmati clinici esemplificativi in lingua originale verrà mostrato ai partecipanti l'approccio ACT in tutte le sue sfaccettature per rendere la pratica clinica puntuale, personalizzata ed efficace.

MODALITÀ DIDATTICA ONLINE: Lezione frontale, Esercizi esperienziali, Role playing, Impiego di filmati clinici esemplificativi in lingua originale, Esercitazioni e materiali per l'autoapprendimento .



Questo corso si basa sul volume
«***ACT Avanzata. La guida del professionista esperto all'Acceptance and Commitment Therapy***»

Autore: Darrah Westrup
Giovanni Fioriti Editore
Edizione italiana a cura di Emanuele Rossi

Per la bibliografia del corso: vedi anche il volume «**La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy**»
Autore: Emanuele Rossi; Giovanni Fioriti Editore

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM ONLINE

ACT AVANZATA

Docente

EMANUELE ROSSI, PsyD



Emanuele Rossi, PhD, PsyD, curatore della presente edizione, è psicologo e psicoterapeuta libero professionista. È un trainer ACT riconosciuto dall'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).
Cura la collana Acceptance and Commitment Therapy e Scienze Contestuali per Giovanni Fioriti Editore. Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di *Fondamenti di RFT*, *Il manuale del terapeuta ACT*, *ACT per adolescenti*, *Process-Based CBT*, *ACT Avanzata*, *Roba che dà fastidio*, *Psicoterapia analitico-funzionale*, *I valori in terapia*.
È autore de ***La guida essenziale all'ACT: Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*** e ***L'autobus della vita: oltre gli ostacoli mentali e verso nuove strade di valore con le abilità dell'Acceptance and Commitment Therapy***.

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM ONLINE

ACT AVANZATA

Programma

venerdì 01 ottobre 2027 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00
sabato 02 ottobre 2027 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

- L'ACT come approccio cognitivo-comportamentale contestuale
- La filosofia della scienza alla base dell'ACT
- Comprendere la Relational Frame Theory e la Scienza Contestuale
- Un approccio funzionale all'intervento terapeutico
- La concettualizzazione del caso ACT
- La matrice ACT, il bivio e il centro del bersaglio
- Contratto terapeutico e consenso informato
- L'atteggiamento relazionale dei terapeuti ACT
- Interventi sulla relazione terapeutica nell'ACT
- Utilizzo della self-disclosure in ACT
- L'ACT come terapia processuale orientata sui valori
- Competenze centrali del terapeuta ACT
- Praticare i valori
- Competenze centrali e utilità del lavoro sui valori
- Praticare l'azione impegnata
- Competenze centrali e utilità del lavoro sull'azione impegnata
- Praticare il momento presente
- Competenze centrali e utilità del lavoro sul contatto con il momento presente
- Praticare il sé-come-contesto
- Competenze centrali e utilità del lavoro sul sé-come-contesto
- Praticare disponibilità e accettazione
- Competenze centrali e utilità del lavoro su disponibilità e accettazione
- Praticare la defusione
- Competenze centrali e utilità del lavoro sulla defusione
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Lavorare simultaneamente su tutti i processi di flessibilità psicologica
- Adattare l'ACT ai contesti culturali e ai diversi setting clinici
- Integrare l'ACT al proprio approccio terapeutico
- Problematiche comuni per i terapeuti ACT
- I comportamenti problema in terapia
- Sbloccarsi in situazioni difficili
- Risorse utili durante il proprio tragitto
- Revisione conoscenze... e spunti di lavoro personale
- Riferimenti per lo studio e l'approfondimento
- Essere parte attiva della comunità scientifica ACT
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative

Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM ONLINE

ACT AVANZATA

Corso rivolto a:

Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili **che abbiano già frequentato un corso base di ACT.**

N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia

Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **24 crediti ECM**

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Responsabile Scientifico Evento: Dr. Emanuele Rossi

Modalità di Partecipazione

Corso altamente esperienziale

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM. Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta.

Quote e modalità di iscrizione

- € 200,0 +iva (totale **€ 244,00**)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 10/09/2027;

- € 250,00+iva (totale **€ 305,00**)

Quota standard per iscrizioni successive al 10/09/2027

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781