# 8ª Giornata Anconetana di Psicoterapia



**28 Novembre 2026**

**h. 15:00-18:00**

## *“MALATI DI INSONNIA”*

**Ancona**
**c/o Sala del Ridotto**
**Teatro delle Muse**

**Chair:**
Dr.ssa Francesca M. Serrani

**Relatori**:
Prof. Luca Recchi
Prof. Giuseppe Curcio
Prof.ssa Debora Meneo
Prof.ssa Silvia Cerolini

FREE

**PARTECIPAZIONE GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE**

**corsi@apc.it**
**3473566781**

# 8ª Giornata Anconetana di Psicoterapia

## "MALATI DI INSONNIA"

## Programma

**sabato 28 novembre 2026** - ore 15.00-18.00

***Apertura lavori***

**Dr.ssa Francesca Micaela Serrani**

Chairman

Scuola di Psicoterapia Cognitiva Ancona

***La notte contesa: Storia, forme culturali e immaginari del sonno ( e della sua assenza)***

**Prof. Luca Recchi**

Università degli Studi di Perugia

***Deprivazione di sonno ed effetti cognitivi e comportamentali***

**Prof. Giuseppe Curcio**

Università degli Studi dell'Aquila

***Insonnia e salute del sonno lungo l'arco di vita: implicazioni e aspetti clinici***

**Prof.ssa Debora Meneo**

Università Guglielmo Marconi, Roma

***Dalla valutazione al trattamento dell'insonnia: la CBT-I tra evidenze scientifiche, pratica clinica e prospettive in Italia e a livello internazionale***

**Prof.ssa Silvia Cerolini**

Università Guglielmo Marconi, Roma

# 8ª Giornata Anconetana di Psicoterapia

## "MALATI DI INSONNIA"

Il Seminario si terrà, in presenza, **sabato 28 Novembre 2026**
dalle 15.00 alle 18.00
ad **Ancona** presso
**Sala del Ridotto -** Teatro delle Muse
Piazza della Repubblica, 16, 60121 Ancona AN

Il Seminario è rivolto a Studenti in Psicologia e Medicina, Psicologi, Medici, Psicoterapeuti, Psichiatri, Specializzandi

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**
**PREVIA ISCRIZIONE**

**Per iscriverti e prenotare il tuo posto in presenza compila il modulo online**

**CLICCANDO QUI**

**Info: www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781**