



Scuole di Psicoterapia Cognitiva



SPC



APC



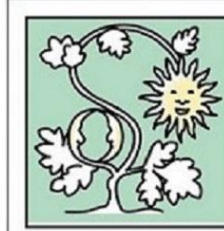
IGB



AIPC



SICC



Provider ECM accreditato

Age.na.s.

Provider Standard
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Corso ECM in presenza a ROMA

TRAUMA NELLE RELAZIONI INTIME:

Dalla formulazione del caso agli interventi terapeutici

Docenti: Erica Pugliese, Carolina Papa, Federica Visco Comandini, Nausica Cangini

Roma, 5-6-7 Marzo 2027

orari: 09.00 – 18.00

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN PRESENZA A ROMA PRESSO LA SEDE APC-SPC

IN VIALE CASTRO PRETORIO, 116 – 00185 - ROMA

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM

Info: www.apc.it – corsi@apc.it - 3473566781



PRESENTAZIONE

Perché può essere così difficile lasciare una relazione violenta? Che cosa conduce alcune persone a ricorrere al controllo e alla violenza? Come può il clinico intervenire in casi così complessi?

Il corso propone una lettura aggiornata e integrata della violenza nelle relazioni intime, affrontando gli aspetti normativi, i fattori predisponenti e le traiettorie di sviluppo che possono contribuire alla vittimizzazione e alla perpetrazione della violenza, sulla base della più recente letteratura scientifica. Particolare attenzione sarà dedicata al trauma relazionale, alla Dipendenza Affettiva Patologica e alla disregolazione emotiva e corporea.

Attraverso lezioni teoriche, casi clinici, dimostrazioni e role-play, saranno presentati due protocolli di intervento: il protocollo ImRs-PAD, basato sull'Imagery Rescripting, e un protocollo clinico basato sulla Psicoterapia Sensomotoria. Il lavoro con le sopravvissute e con gli autori sarà affrontato distinguendo obiettivi, bisogni e responsabilità, mantenendo sempre centrali la sicurezza e la prevenzione di nuovi comportamenti violenti.

COMPETENZE ACQUISITE

Al termine del corso, il professionista sarà in grado di:

- riconoscere i principali fattori predisponenti e di mantenimento nelle sopravvissute e negli autori;
- costruire una formulazione del caso che integri trauma, bisogni emotivi, Dipendenza Affettiva Patologica, controllo e disregolazione;
- utilizzare la PADS nella valutazione della Dipendenza Affettiva Patologica;
- individuare le scene target e applicare i principi dell'ImRs-PAD nel lavoro con sopravvissute e autori;
- riconoscere i segnali corporei della disregolazione e utilizzare strategie sensomotorie di base;
- affrontare le difficoltà cliniche tipiche del lavoro con autori e sopravvissute alla violenza;
- riconoscere i limiti e le responsabilità del proprio ruolo e collaborare con i servizi territoriali per la tutela delle persone coinvolte.



DOCENTI

Dr.ssa ERICA PUGLIESE, PhD

Psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e ricercatrice presso il Dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università di Amsterdam. È docente presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC e da oltre dieci anni si occupa dello studio e del trattamento della violenza nelle relazioni intime, lavorando con sopravvissute e autori di violenza. La sua attività clinica e scientifica si concentra sui meccanismi psicologici che rendono difficile separarsi da un partner abusante e sull'applicazione dell'Imagery Rescripting al trauma relazionale.

Ha sviluppato la Pathological Affective Dependence Scale (PADS) e ImRs-PAD, un intervento rivolto alle sopravvissute che presentano difficoltà a lasciare la relazione violenta. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali e del volume *Nella mente dei dipendenti affettivi* (FrancoAngeli), pubblicato anche in lingua olandese. Nel 2024 è stata invitata a tenere una Lectio Magistralis presso l'Università degli Studi di Bari, in riconoscimento del suo impegno clinico e scientifico nel contrasto alla violenza nelle relazioni intime. Nel 2026 è stata selezionata dall'UNICEF per partecipare allo Science Slam, dove ha presentato il proprio percorso personale e professionale. Il suo lavoro è stato raccontato anche da testate quali Trouw, la Repubblica e Corriere della Sera.

Dr.ssa CAROLINA PAPA, PhD

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale e PhD in Psicologia e Neuroscienze Sociali. Svolge attività clinica, di ricerca e di docenza nell'ambito del trauma relazionale, dell'attaccamento e della violenza nelle relazioni intime, con particolare interesse per i percorsi di sviluppo della dipendenza affettiva patologica, della paura dell'intimità, della gelosia patologica e delle dinamiche legate al tradimento nelle relazioni di coppia. È ricercatrice e docente presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC-SPC) e svolge attività clinica presso Menteverde – Centro di Psicologia e Psicoterapia Monteverde di Roma. È inoltre docente di corsi di prevenzione della violenza e promozione di relazioni affettive sane rivolti a studenti universitari. È autrice di pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali dedicate allo studio dei processi cognitivi, emotivi e relazionali coinvolti nel trauma relazionale e nei meccanismi di vulnerabilità e mantenimento delle relazioni disfunzionali. Nel 2025 ha ricevuto il Premio Rising Star – Giovani Ricercatori della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC).



DOCENTI

Dr.ssa FEDERICA VISCO COMANDINI, PhD

Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-comportamentale (CBT), con formazione e pratica clinica in EMDR e Psicoterapia Sensomotoria. Dal 2016 lavora presso il Centro Clinico Psychè “Francesca Uneddu” di Medici per i Diritti Umani, dove svolge attività clinica e di ricerca con pazienti sopravvissuti a tortura, violenza intenzionale e gravi esperienze traumatiche, nonché con donne vittime di violenza in contesti transculturali.

Dal 2020 svolge attività clinica e di ricerca presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma, con particolare attenzione al trattamento dei disturbi post-traumatici semplici e complessi, dei disturbi dissociativi e delle conseguenze psicologiche della violenza di genere.

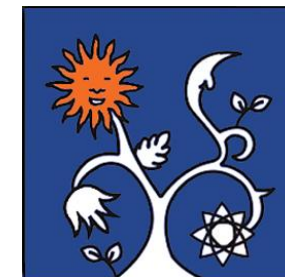
Dal 2024 è docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (APC-SPC), nell’ambito della disciplina “Fondamenti di Psicoterapia Sensomotoria”. Nello stesso anno ha iniziato la collaborazione con il CIPM, Centro per gli Uomini Autori di Violenza (CUAV), dove conduce interventi di gruppo basati sulla Psicoterapia Sensomotoria rivolti ad autori di violenza.

Negli ultimi anni, la sua attività clinica e di ricerca si è concentrata sullo sviluppo e sull’implementazione di interventi psicoterapeutici di gruppo rivolti sia a donne vittime di violenza sia ad autori di violenza sessuale e di genere. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali.

Dr.ssa NAUSICA CANGINI

Psicoterapeuta CBT, specializzata in neuropsicologia clinica dell’età evolutiva. Presidente e Co-founder di Studio Lom ETS, centro di riabilitazione neuropsicologica e psicoterapia. Consulente tecnico per l’ASP San Michele, dove sviluppa progetti socio-sanitari innovativi. Ha ricoperto il ruolo di Magistrato Onorario Esperto presso il Tribunale di Sorveglianza di Roma (2023-2025). È Professore a contratto di Psicologia Cognitiva presso l’Università degli Studi Guglielmo Marconi e co-didatta presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC/APC. Fa parte del Direttivo Nazionale SITCC e ha collaborato con Telefono Azzurro come consulente sul bullismo e cyberbullismo. Svolge attività di ricerca, riabilitazione e prevenzione presso la Zanzibar Help Foundation. Il suo impegno nella prevenzione e nel trattamento della violenza si estende dal lavoro clinico a quello istituzionale e sociale, partecipando come relatore a numerosi convegni e tavoli di lavoro per promuovere strategie di intervento e sensibilizzazione sul tema.

PROGRAMMA



Venerdì 5 Marzo 2027 ore 09.00 – 18.00

09.00–11.00 – Dr.ssa Nausica Cangini

VIOLENZA NELLE RELAZIONI: ASPETTI NORMATIVI, TUTELA E RESPONSABILITÀ CLINICA

- Inquadramento normativo e legale della violenza nelle relazioni
- Protezione della persona coinvolta e valutazione delle condizioni di rischio
- Responsabilità, limiti e implicazioni legali dell'intervento clinico
- Gestione delle situazioni complesse e raccordo con i servizi territoriali

11.00–13.00 – Dr.ssa Carolina Papa

OLTRE LA DICOTOMIA VITTIMA–AUTORE: UNA LETTURA COGNITIVO-RELAZIONALE DELLA VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME

- Lo stato dell'arte sulla violenza nelle relazioni intime: profili di vittimizzazione, perpetrazione e aree di sovrapposizione psicopatologica.
- Superare la contrapposizione tra vittima e autore: verso una formulazione del caso centrata sui processi relazionali.
- Il continuum della dipendenza: dalla dipendenza sicura alle forme disfunzionali di regolazione del legame.
- Quando la difficoltà nella regolazione dei confini relazionali diventa un fattore di vulnerabilità alla violenza?

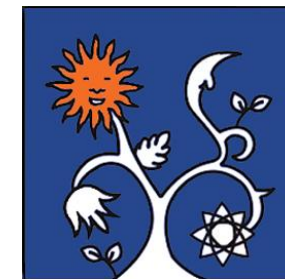
13.00–14.00 – Pausa pranzo

14.00–18.00 – Dr.ssa Carolina Papa

GELOSIA, TRADIMENTO E CONTROLLO: UNA LETTURA COGNITIVO-RELAZIONALE DELLE DINAMICHE DI COPPIA

- Fattori psicologici di vulnerabilità alla vittimizzazione e alla perpetrazione della violenza nelle relazioni intime.
- Manifestazioni cliniche e funzioni della gelosia patologica nelle dinamiche di coppia.
- Il tradimento come strategia di coping di bisogni affettivi frustrati e delle difficoltà nella regolazione del legame.
- Presentazione e discussione di casi clinici.

PROGRAMMA



Sabato 6 Marzo 2027 ore 09.00 – 18.00

DIPENDENZA AFFETTIVA E VIOLENZA: L'IMAGERY RESCRIPTING CON SOPRAVVISSUTE E AUTORI DI VIOLENZA

09.00–13.00 – Dr.ssa Erica Pugliese

PERCHÉ SI RESTA, PERCHÉ SI CONTROLLA: CAPIRE IL LEGAME VIOLENTO

- **Come nasce un legame violento.** Esperienze precoci, bisogni emotivi frustrati e traiettorie di sviluppo.
- **Perché è così difficile andare via?** Dipendenza Affettiva Patologica nelle sopravvissute.
- **Quando la separazione scatena il controllo.** Dipendenza Affettiva Patologica negli autori di violenza.
- **Che cosa mantiene il legame e che cosa mantiene la violenza.** L'utilizzo della PADS con sopravvissute e autori.
- **Si può cambiare un copione relazionale attraverso un'immagine?** L'Imagery Rescripting con le sopravvissute e gli autori.

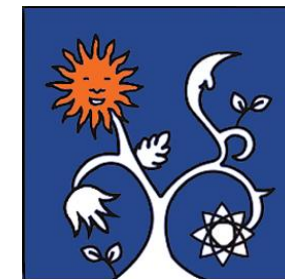
13.00–14.00 – Pausa pranzo

14.00–18.00 – Dr.ssa Erica Pugliese

DENTRO LA SCENA: LABORATORIO ImRs-PAD CON PERSONE SOPRAVVISSUTE E PERSONE CHE AGISCONO VIOLENZA

- **Da quale scena cominciare?** Individuare i ricordi collegati ai bisogni di amore, dignità e sicurezza.
- **«So che mi fa male, ma non riesco a lasciarlo».** Dimostrazione dell'ImRs-PAD con una paziente sopravvissuta.
- **«Quando sento che mi sta lasciando, perdo il controllo».** Dimostrazione dell'ImRs-PAD con una paziente autrice di violenza.
- **Passato, presente e futuro:** lavorare sui bisogni nei tre momenti dell'Imagery Rescripting.
- **Quando il lavoro si blocca:** affrontare ambivalenza, idealizzazione, minimizzazione, negazione, esternalizzazione e colpevolizzazione del partner nel lavoro con pazienti sopravvissute e autrici di violenza.
- **Dalla teoria alla pratica:** esercitazioni, discussione dei casi e supervisione.

PROGRAMMA



Domenica 7 Marzo 2027 ore 09.00 – 18.00

TRAUMA, CORPO E DISREGOLAZIONE NELLA VIOLENZA: L'APPROCCIO DELLA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

09.00–13.00 – Dr.ssa Federica Visco Comandini

CHE COSA ACCADE NEL CORPO PRIMA DELLA VIOLENZA?

- **Quando il trauma resta nel corpo:** trauma e disregolazione nella violenza
- **Perché lavorare attraverso il corpo?** La Psicoterapia Sensomotoria e l'utilizzo del canale somatico.
- **Quando l'esperienza si frammenta:** trauma e dissociazione strutturale delle parti.
- **Comprendere il trauma significa ridurre la responsabilità?** Lavorare sulle vulnerabilità senza giustificare la violenza.
- **Come si passa dal modello al trattamento?** Struttura e obiettivi del protocollo clinico sensomotorio.

13.00–14.00 – Pausa pranzo

14.00–18.00 – Dr.ssa Federica Visco Comandini

DENTRO IL CORPO: LABORATORIO SENSORIMOTORIO PER GLI AUTORI DI VIOLENZA

- **Come riconoscere l'attivazione prima che diventi azione?** Segnali corporei, emozioni e impulsi.
- **Che cosa si può fare prima che l'attivazione diventi ingestibile.** Strategie sensomotorie di regolazione.
- **Dal corpo alla scelta** interrompere le risposte automatiche
- **Come si applica il protocollo nella pratica clinica?** Esempi clinici e simulazioni.
- **Che cosa mostrano i primi casi trattati?** Risultati preliminari e prospettive di sviluppo del protocollo.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si terrà il 5-6-7 Marzo 2027 dalle ore 09.00 alle 18.00 in presenza a Roma presso la Sede APC-SPC in Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 – Roma.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Corso rivolto a Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM

QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 275,00 +iva (**€ 335,50**) quota agevolata per iscrizioni **entro il 2 febbraio 2027**
- ❖ € 325,00+iva (**€ 396,50**) quota standard per iscrizioni successive al 2 febbraio 2027

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

N.B. Le iscrizioni vengono prese sulla nostra nuova piattaforma di erogazione corsi (<https://eventi.apc.it/>), se non sei ancora registrato alla nuova piattaforma dovrai registrarti con i tuoi dati e poi procedere all'iscrizione e al pagamento del corso.

