



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

8° Convegno d'Inverno per il Cognitivismo Clinico

in memoria di Gianni Liotti, Roberto Lorenzini e Giovanni Fassone

IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO

22 gennaio 2027

13.45-19.00

Un gruppo di esperti di spicco discuterà del DOC: comprendere le paure, gli scopi e i processi psicologici che alimentano e mantengono la sofferenza ossessiva

**Christine Purdon
Donatella Marazziti
Francesco Mancini
Gabriele Melli
Maria Pontillo Olivieri
Claudia Perdighe
Angelo Maria Saliani**

Online

Il convegno si terrà in diretta ONLINE su piattaforma Zoom

Info: www.apc.it - corsi@apc.it





Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Convegno d'Inverno
per il Cognitivism Clinico
22 gennaio 2027

Presentazione

Il 22 gennaio 2027 si terrà l'ottava edizione del **Convegno d'Inverno per il Cognitivism Clinico**, l'appuntamento scientifico annuale che il Network delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva APC-SPC-SICC-AIPC-IGB-CCMA dedica alla memoria di Gianni Liotti, Roberto Lorenzini e Giovanni Fassone, tre figure di riferimento del cognitivism clinico italiano, il cui contributo teorico, scientifico e clinico continua a rappresentare un patrimonio fondamentale per la psicoterapia contemporanea.

Ogni anno il convegno affronta un tema diverso, con l'obiettivo di promuovere il confronto tra studiosi e clinici e favorire l'integrazione tra ricerca scientifica, riflessione teorica e pratica psicoterapeutica.

Per questa ottava edizione abbiamo scelto di dedicare l'intera giornata al **Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC)**, una delle condizioni psicopatologiche più complesse e, al tempo stesso, più interessanti per le questioni che pone alla ricerca e alla clinica.

Il DOC rappresenta infatti un terreno particolarmente fertile per interrogarsi sui processi che regolano il funzionamento della mente umana, sul rapporto tra emozioni, credenze e scopi personali e sui meccanismi attraverso i quali i tentativi di fronteggiare una minaccia possono trasformarsi in fattori di mantenimento della sofferenza psicologica.

Che cosa rende un pensiero tanto minaccioso da richiedere continui tentativi di neutralizzazione e controllo?

Perché alcune persone arrivano a temere non soltanto ciò che potrebbe accadere, ma anche ciò che un pensiero potrebbe rivelare sulla propria identità morale? Quali motivazioni sostengono comportamenti apparentemente irrazionali, come l'accumulo compulsivo? E in che modo le strategie adottate per prevenire eventi temuti finiscono per alimentare il disturbo stesso?

Sono interrogativi di grande rilevanza scientifica e clinica, ai quali il convegno cercherà di offrire risposte attraverso il contributo di **studiosi e professionisti di riconosciuta competenza, impegnati nella ricerca, nella comprensione psicopatologica e nel trattamento del DOC.**

Il programma si distingue per l'ampiezza e la complementarità delle prospettive proposte, che spaziano dagli interventi biologici ai processi cognitivi e motivazionali, dalle relazioni tra differenti condizioni psicopatologiche alle strategie psicoterapeutiche.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Convegno d'Inverno
per il Cognitivism Clinico
22 gennaio 2027

Presentazione

La professoressa **Donatella Marazziti** aprirà gli interventi scientifici affrontando il tema delle terapie biologiche non farmacologiche. Il suo contributo permetterà di ampliare lo sguardo sulle possibilità terapeutiche del DOC, considerando approcci che si collocano nell'ambito della ricerca biologica e neuroscientifica. Si tratta di una prospettiva particolarmente importante per una comprensione integrata del disturbo e per una riflessione sull'evoluzione delle strategie di trattamento.

La professoressa **Maria Pontillo Olivieri** approfondirà il rapporto tra Disturbo Ossessivo-Compulsivo e rischio di esordio psicotico. Il tema riveste una notevole rilevanza clinica, poiché invita a riflettere sui confini tra manifestazioni psicopatologiche differenti, sulle possibili sovrapposizioni sintomatologiche e sull'importanza di una valutazione diagnostica accurata. Il suo intervento contribuirà a chiarire una questione complessa, con implicazioni significative per l'inquadramento clinico e la scelta degli interventi.

La dottoressa **Claudia Perdighe** affronterà il tema delle motivazioni dell'accumulatore, proponendo una lettura del comportamento di accumulo che vada oltre la semplice descrizione dei sintomi. Comprendere perché una persona avverta la necessità di conservare oggetti, anche quando questo comportamento comporta costi elevati e compromette la qualità della vita, significa interrogarsi sugli scopi, sui timori e sui significati personali che lo sostengono. Il contributo offrirà quindi una prospettiva particolarmente utile per collegare la comprensione del funzionamento psicologico alle implicazioni per il trattamento.

Il dottor **Gabriele Melli** approfondirà il concetto di Fear of Self, ovvero il timore di ciò che si potrebbe essere o diventare. Si tratta di una prospettiva teorica di particolare interesse per comprendere perché determinati pensieri intrusivi assumano un significato così profondamente minaccioso per chi soffre di DOC. Il problema, infatti, non riguarda necessariamente soltanto la possibilità che si verifichi un evento indesiderato, ma anche il timore che il contenuto di un pensiero possa rivelare qualcosa di inaccettabile sulla propria identità. Questo contributo consentirà di approfondire il ruolo delle rappresentazioni di sé nella genesi e nel mantenimento della sofferenza ossessiva.

Il professor **Francesco Mancini** presenterà una riflessione sulla strategia ossessiva, analizzandone le cause e gli effetti. Al centro dell'intervento vi sarà il tentativo di comprendere la logica che orienta i comportamenti del paziente ossessivo: quali minacce cerca di prevenire, quali scopi considera irrinunciabili e perché le strategie messe in atto per proteggersi da tali minacce finiscono frequentemente per produrre conseguenze opposte a quelle desiderate. Questa prospettiva permette di superare una lettura puramente descrittiva dei sintomi, riconoscendo nel comportamento ossessivo una strategia psicologicamente comprensibile, sebbene spesso disfunzionale e controproducente.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Convegno d'Inverno
per il Cognitivism Clinico
22 gennaio 2027

Presentazione

Il dottor **Angelo Maria Saliani** presenterà il razionale e l'efficacia del dialogo socratico dramatizzato, un intervento che si colloca nell'ambito delle strategie psicoterapeutiche orientate alla modificazione dei processi che sostengono il disturbo. Il suo contributo offrirà un'importante occasione per riflettere sul rapporto tra modello teorico e tecnica clinica, mostrando come la comprensione delle motivazioni e delle credenze del paziente possa tradursi in modalità di intervento mirate.

Particolare rilievo assume la partecipazione della professoressa **Christine Purdon**, studiosa di riferimento internazionale nell'ambito della ricerca sui pensieri intrusivi e sul Disturbo Ossessivo-Compulsivo. Il suo intervento, intitolato ***Morality and OCD***, approfondirà il rapporto tra moralità ed esperienza ossessiva, affrontando una dimensione centrale nella comprensione del disturbo: il significato morale attribuito ai propri pensieri, alle proprie intenzioni e alle proprie responsabilità. Il contributo di Christine Purdon rappresenta un'occasione preziosa di confronto con la ricerca internazionale su questioni che si collocano al cuore della psicopatologia ossessiva e che presentano importanti ricadute sulla pratica clinica.

Il filo conduttore dell'intera giornata sarà il tentativo di comprendere non soltanto che cosa fa il paziente ossessivo, ma soprattutto perché lo fa. Quali minacce percepisce, quali conseguenze cerca di evitare, quali convinzioni orientano le sue scelte e in che modo i tentativi di soluzione possono diventare parte integrante del problema.

È proprio da questa comprensione che possono derivare interventi terapeutici sempre più precisi, capaci di rivolgersi non soltanto alle manifestazioni sintomatiche, ma anche ai processi psicologici che le generano e le mantengono.

L'ottava edizione del Convegno d'Inverno si propone dunque come **un'importante occasione di aggiornamento scientifico, approfondimento teorico e confronto clinico**, rivolta a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, ricercatori, specializzandi e a tutti coloro che desiderano approfondire la conoscenza del Disturbo Ossessivo-Compulsivo.

Nel ricordo di Gianni Liotti, Roberto Lorenzini e Giovanni Fassone, intendiamo rinnovare anche quest'anno un'idea di psicoterapia fondata sul rigore scientifico, sulla capacità di interrogarsi criticamente sui propri modelli e sulla continua integrazione tra conoscenza teorica e attenzione alla sofferenza delle persone.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Convegno d'Inverno
per il Cognitivism Clinico
22 gennaio 2027

Programma

Venerdì 22 gennaio 2027 - ore 13.45-19.00

Chair: Angelo Maria Saliani

13:45-14:00 – **Prof. Mancini & Dott. Saliani** - *Saluti e introduzione*

14:00-14:30 – **Prof.ssa Marazziti** – *Terapie biologiche non farmacologiche*

14:35-15:05 – **Prof.ssa Pontillo** – *Disturbo ossessivo-compulsivo e rischio di esordio psicotico*

15:10-15:40 – **Dott.ssa Perdighe** – *Le motivazioni dell'accumulatore*

15:45-16:15 – **Dott. Melli** – *Fear of self e ambivalenza morale nel disturbo ossessivo-compulsivo con pensieri/impulsi inaccettabili*

16:20-16:40 – PAUSA

16:40-17:10 – **Prof. Mancini** – *La strategia ossessiva: cause ed effetti*

17:15-17:45 – **Dott. Saliani** – *Il dialogo socratico dramatizzato: razionale ed efficacia dell'intervento*

17:50-18:20 – **Prof.ssa Purdon** – *Morality and OCD*

18:25-18:55 – Discussione tra i relatori

18:55-19:00 – Conclusioni e saluti finali



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Convegno d'Inverno
per il Cognitivism Clinico
22 gennaio 2027

Relatori

Prof.ssa Christine Purdon

La Prof.ssa Christine Purdon, docente di Psicologia presso la University of Waterloo (Canada), è una delle studiosse di riferimento internazionale nell'ambito della ricerca cognitiva e clinica sul Disturbo Ossessivo-Compulsivo. I suoi studi hanno contribuito significativamente alla comprensione dei pensieri intrusivi, dei processi di soppressione del pensiero e dei meccanismi cognitivi ed emotivi che sostengono la persistenza delle ossessioni e delle compulsioni. Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche, è stata Presidente della Canadian Association of Cognitive and Behavioural Therapies ed è Associate Editor di Clinical Psychology Review. La sua attività integra ricerca sperimentale e pratica clinica, con particolare attenzione al miglioramento dei trattamenti cognitivo-comportamentali per il DOC.

Prof.ssa Donatella Marazziti

Psichiatra riconosciuta in tutto il mondo per la sua professionalità ed i suoi studi nell'ambito della biologia e della terapia di numerosi disturbi mentali.

Considerata dalla rivista Class tra i 10 psichiatri più importanti d'Italia.

Psicofarmacologa di prim'ordine, fa parte del gruppo di studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la psichiatria per il disturbo ossessivo compulsivo. Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali e del testo di riferimento Psicofarmacoterapia Clinica. Responsabile ricerche della Fondazione BRF Onlus.

Prof. Francesco Mancini

Il Prof. Francesco Mancini, medico, specialista in Neuropsichiatria Infantile e psicoterapeuta cognitivista, è una delle figure più autorevoli del panorama italiano della psicoterapia cognitivo-comportamentale e uno dei principali studiosi del Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC).

Professore di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi di Roma, è Direttore delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). È inoltre Presidente della Consulta delle Scuole Italiane di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale. Nel 2025 la Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) gli ha conferito il riconoscimento di Maestro di Psicoterapia, a testimonianza del suo contributo scientifico, clinico e formativo. Attraverso numerose ricerche sperimentali e cliniche, ha approfondito il rapporto tra emozioni, scopi personali, processi di ragionamento e psicopatologia, contribuendo a chiarire i meccanismi che rendono persistenti le credenze disfunzionali e le strategie di controllo caratteristiche del DOC.

È autore e curatore di numerose pubblicazioni scientifiche e volumi di riferimento, tra cui La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo (Raffaello Cortina Editore, 2016), The Obsessive Mind: Understanding and Treating Obsessive-Compulsive Disorder (2018) e I paradossi della psicopatologia (con M. Gangemi, Raffaello Cortina Editore, 2024).



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Convegno d'Inverno
per il Cognitivism Clinico
22 gennaio 2027

Relatori

Dott. Gabriele Melli

Psicologo, Psicoterapeuta, Perfezionato in Sessuologia Medica. Presidente dell'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO, Firenze) e direttore dell'omonima Scuola quadriennale di psicoterapia riconosciuta dal MUR, presso cui esercita anche l'attività clinica. Fondatore ed ex Segretario Nazionale di CBT-Italia – Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. Direttore del Centro di Eccellenza per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (CEDOC) di Firenze e Presidente dell'Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo (AIDOC). Consulente Scientifico per Edizioni Erickson – Area Psicologia. Membro della Direzione Scientifica della Rivista Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale. Docente presso numerose Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale riconosciute dal MUR. Socio CBT-Italia, EABCT, AIDOC. Autore/coautore di 4 libri e di oltre 100 tra articoli su riviste internazionali e nazionali, presentazioni e poster a convegni e congressi; curatore della traduzione di 6 volumi scientifici.

Prof.ssa Maria Pontillo Olivieri

La Prof.ssa Maria Pontillo, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, è Dirigente Psicologo presso l'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma e docente a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore. Dottore di Ricerca in Neuroscienze Cognitive, è autrice di numerose pubblicazioni scientifiche dedicate alla psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza, con particolare attenzione ai disturbi d'ansia, al Disturbo Ossessivo-Compulsivo e alle condizioni psicopatologiche complesse in età evolutiva. La sua attività integra ricerca scientifica, esperienza clinica specialistica e formazione, con particolare interesse per la diagnosi precoce, la comprensione dei processi psicopatologici e gli interventi cognitivo-comportamentali rivolti a bambini e adolescenti. Il suo contributo al convegno offrirà una prospettiva clinica e scientifica sul DOC in età evolutiva, approfondendone le peculiarità diagnostiche e terapeutiche.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

**Convegno d'Inverno
per il Cognitivism Clinico
22 gennaio 2027**

Relatori

Dott.ssa Claudia Perdighe

La Dott.ssa Claudia Perdighe, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, svolge attività clinica e di ricerca presso il Centro Clinico delle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC di Roma ed è docente e didatta nelle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva. Presidente della Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivisti (SIPC), è membro del

Comitato Scientifico della rivista Cognitivism Clinico e responsabile della rivista Psicoterapeuti In-Formazione.

Da oltre venticinque anni si occupa di psicoterapia cognitiva, dedicando particolare attenzione al Disturbo Ossessivo-Compulsivo, ai disturbi d'ansia e ai processi cognitivi ed emotivi che contribuiscono al mantenimento della sofferenza psicologica. Ha partecipato a numerose ricerche sul DOC, approfondendo il ruolo del senso di colpa, del disgusto, dell'accettazione e delle strategie terapeutiche cognitivo-comportamentali. È autrice di pubblicazioni scientifiche e curatrice di importanti volumi di riferimento, tra cui Il disturbo da accumulo, con Francesco Mancini, e Psicoterapia cognitiva. Comprendere e curare i disturbi mentali, con Andrea Gragnani.

Dott. Angelo Maria Saliani

Il Dott. Angelo Maria Saliani, psicologo e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, svolge attività clinica e di ricerca presso il Centro Clinico delle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC di Roma ed è docente e didatta presso le Scuole di Specializzazione APC, SPC, SICC e AIPC. È inoltre docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita della Sapienza Università di Roma. Socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), è membro del Comitato Direttivo dell'Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo (AIDOC).

Da oltre vent'anni si occupa di psicoterapia cognitiva, con particolare attenzione al Disturbo Ossessivo-Compulsivo e ai processi cognitivi, emotivi e interpersonali che contribuiscono al mantenimento della sofferenza psicologica. La sua attività scientifica ha approfondito il ruolo dei cicli interpersonali problematici, della relazione terapeutica e delle difficoltà che possono ostacolare il cambiamento clinico. È autore di pubblicazioni scientifiche e contributi specialistici dedicati al trattamento del DOC, con particolare interesse per il dialogo socratico, la ristrutturazione cognitiva e le tecniche esperienziali, tra cui il chairwork.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

**Convegno d'Inverno
per il Cognitivism Clinico
22 gennaio 2027**

Il Convegno si terrà ONLINE in modalità Webinar su piattaforma ZOOM
venerdì 22 gennaio 2027 dalle ore 13.45 alle ore 19.00

È prevista la traduzione simultanea Italiano/Inglese

Convegno rivolto a Studenti in Psicologia e Medicina, Laureandi, Neolaureati,
Psicologi, Medici, Psicoterapeuti, Psichiatri, Specializzandi

ECM

Agli iscritti a pagamento al Convegno sarà data la possibilità di ottenere **n° 5 crediti ECM**
legati alle videoregistrazioni degli interventi dei relatori. Per ottenere gli ECM sarà
necessario rivedere i contenuti registrati e compilare i QUIZ entro il 30/12/2027

Quota e modalità di iscrizione

➤ € 50,00+iva (totale **€ 61,00**)

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

N.B. Per gli Allievi in corso (a.a. 2027) iscritti alle Scuole APC-SPC-SICC-AIPC-IGB-CCMA la
partecipazione è gratuita. La Segreteria invierà agli allievi le istruzioni per partecipare.

**CLICCA QUI
PER ISCRIVERTI**

N.B. Le iscrizioni vengono prese sulla nostra nuova piattaforma di erogazione corsi (<https://eventi.apc.it/>), se
non sei ancora registrato alla nuova piattaforma dovrai registrarti con i tuoi dati e poi procedere all'iscrizione e
al pagamento del corso.

Segreteria Organizzativa

SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l. - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma
www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781