



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

*Summit Internazionale*

# VERITÀ E GIUSTIZIA: DAL TRAUMA ALLA GUARIGIONE

**18 settembre 2026**

15.00-19.00

**Prof.ssa Judith L. Herman**

**Prof.ssa Anne P. DePrince**

**Prof.ssa Clara Mucci**

**Prof.ssa Crystal L. Park**

**Prof.ssa Valeria Ugazio**

**Prof.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro**

*Online*

Il Summit si terrà Online esclusivamente **IN DIRETTA**



**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

**Summit Internazionale**  
**VERITÀ E GIUSTIZIA: DAL TRAUMA ALLA**  
**GUARIGIONE**

## Presentazione

**"Gli eventi traumatici distruggono la costruzione del sé che si forma e si sostiene in relazione agli altri. Minano i sistemi di credenze che danno significato all'esperienza umana. Violano la fede della vittima in un ordine naturale o divino e la gettano in uno stato di crisi esistenziale"**

Così Judith Herman introduce all'inizio degli anni '90 la nozione di **trauma complesso**. Da allora, il trauma ha assunto una posizione sempre più rilevante nella concettualizzazione della sofferenza psicologica, nella ricerca e nella formazione dei clinici, nonché nelle rappresentazioni sociali di senso comune attualmente dominanti.

Tuttavia, la nozione di trauma inizialmente proposta da Herman, in cui è centrale la valenza traumatica di quella che Primo Levi chiama "l'offesa", cioè il danno ingiusto al senso di umanità e di dignità della vittima, ha progressivamente ceduto il passo ad una narrazione di trauma, ad oggi largamente prevalente, come trasposizione in ambito psicologico di quella "lesione prodotta nell'organismo da un qualsiasi agente capace di azione improvvisa, rapida e violenta" cui il termine "trauma" fa riferimento in ambito medico. Di fatto, la psicotraumatologia è tornata prepotentemente alle premesse che hanno visto il suo atto di nascita alla fine dell'800, secondo cui un approccio "corporeo" (oggi prevalentemente neurobiologico e somatico) al trauma è il più appropriato, necessario e sufficiente a comprendere e curare la sofferenza umana. Ne è scaturita una narrazione basata su una sorta di neurobiologia delle parti: il trauma eccede la capacità di tolleranza della mente-cervello, che si frammenta in parti individuabili a livello somatico, e che necessitano di essere ricomposte.

L'intento di questo summit, che prende spunto dalla pubblicazione in italiano dell'ultima opera di Judith Herman dal titolo "**Verità e riparazione. Una giustizia per chi sopravvive al trauma**" (Cortina 2024), è di **riconnettersi ad una visione più "umana" del trauma: un fatto pubblico più che privato, una ferita alla dignità più che al corpo, una questione etica e politica più che medica.**

Hanno accettato di partecipare, accanto alla **Prof. Herman**, alcuni degli studiosi che a livello nazionale e internazionale hanno contribuito, con i loro studi e il loro impegno, a dare voce a questa posizione sul trauma: **Anne DePrince** (betrayal trauma), **Crystal Park** (shattered assumptions), **Clara Mucci** (embodied witnessing), **Valeria Ugazio** (polarità semantiche), **Maria Grazia Foschino Barbaro** (domestic violence).

L'evento è offerto **online gratuitamente**; è prevista la traduzione simultanea italiano/inglese.



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

**Summit Internazionale**  
**VERITÀ E GIUSTIZIA: DAL TRAUMA ALLA**  
**GUARIGIONE**

## Relatori

### **Anne P. DePrince, PhD**

È Distinguished University Professor di Psicologia e studiosa di impegno comunitario presso l'University of Denver. Autrice del volume *Every 90 Seconds: Our Common Cause Ending Violence against Women*, studia l'impatto dei traumi da tradimento e le risposte multidisciplinari, e si impegna a diffondere ampiamente la ricerca sul trauma.

### **Maria Grazia Foschino Barbaro**

Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, esperta in applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento e terapia dello stress post-traumatico. Coordina la rete antiviolenza della Regione Puglia, dirige la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva AIPC di Bari ed è componente della Direzione Scientifica del Progetto Respiro per il supporto agli orfani di crimini domestici.

### **Judith L. Herman, MD**

È professoressa di psichiatria alla Harvard Medical School. Cofondatrice del Victims of Violence Program, che per trentotto anni ha fornito trattamento del trauma, formazione professionale e sostegno alle vittime in un ospedale pubblico. Ha ricevuto il Lifetime Achievement Award dalla International Society for Traumatic Stress Studies ed è distinguished life fellow dell'American Psychiatric Association.

### **Clara Mucci**

È professoressa ordinaria di Psicologia Dinamica presso l'Università di Bergamo, dove dirige anche la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute. Psicoanalista relazionale, è autrice di *Beyond Individual and Collective Trauma* (Routledge, 2013), *Borderline Bodies* (Norton, 2018), *Resilience and Survival* (Karnac, 2022); con Rachman ha scritto *Ferenczi's Confusion of Tongues* (Routledge, 2023); con G. Craparo, *Embodied Psychoanalysis* (Karnac, 2026).

### **Crystal L. Park, PhD**

È Board of Trustees Distinguished Professor di Psicologia Clinica presso l'University of Connecticut. La sua ricerca si concentra su molteplici aspetti dell'affrontare eventi stressanti, includendo il ruolo delle credenze religiose e del coping religioso, il fenomeno della crescita correlata allo stress e la costruzione di significato nel contesto di eventi traumatici e malattie potenzialmente mortali.

### **Valeria Ugazio**

Psicoterapeuta sistemica, ha fondato e dirige l'Istituto Europeo di Psicoterapia Sistemico-Relazionale (EIST) a Milano e Bergamo. Come professoressa ordinaria ha insegnato in varie università italiane. È autrice di numerose pubblicazioni e ha sviluppato la teoria delle polarità semantiche familiari, esposta compiutamente nel volume *Semantic Polarities and Psychopathologies in the Family* (Routledge, 2013). ([www.valeriaugazio.com](http://www.valeriaugazio.com))



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

*Summit Internazionale*  
**VERITÀ E GIUSTIZIA: DAL TRAUMA ALLA  
GUARIGIONE**

## **Programma**

**Venerdì 18 settembre 2026 ore 15.00-19.00**

**15.00-15.15** – Saluti di apertura

***Francesco Mancini & Maurizio Brasini***

**15.15-16.00** - Lectio magistralis d'apertura:

"Verità e riparazione: una giustizia per chi sopravvive al trauma"

***Judith L. Herman***

**16.00-16.30** - Potere e fiducia traditi: ciò che il danno da tradimento della fiducia rivela sul percorso di guarigione

***Anne P. DePrince***

**16.30-17.00** - Testimonianza incarnata del trauma dell'agentività umana come pratica di riparazione per la cultura e la terapia

***Clara Mucci***

**17.00-17.10** – PAUSA

**17.10-17.40** - Il trauma come violazione del significato

***Crystal L. Park***

**17.40-18.10** - Posizionamenti difficili e storie proibite

***Valeria Ugazio***

**18.10-18.40** - Dalla verità alla riparazione: risposte comunitarie e cura cognitiva per i bambini dopo violenza domestica e femminicidio

***Maria Grazia Foschino Barbaro***

**18.40-19.00** - Discussione finale del panel



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

**Summit Internazionale**  
**VERITÀ E GIUSTIZIA: DAL TRAUMA ALLA**  
**GUARIGIONE**

## **Chair e Curatore dell'evento**

**Dr. Maurizio Brasini**

PhD, Psicologo-Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale e Sistemico Relazionale.

Didatta presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC/SPC, già docente presso le facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi "Guglielmo Marconi" di Roma, dell'Università "La Sapienza" di Roma e dell'Università degli studi dell'Aquila.

## **NON SONO PREVISTI CREDITI ECM**

### **Il Summit è rivolto a:**

Laureandi e Laureati in Psicologia e Medicina

Psicologi iscritti all'Ordine

Psicologi Psicoterapeuti

Medici Psicoterapeuti

Medici Psichiatri

Medici Neuropsichiatri Infantili

### **Modalità di partecipazione**

Il Summit viene erogato online in diretta su piattaforma Zoom

È previsto il servizio di traduzione simultanea italiano/inglese.

## **PARTECIPAZIONE GRATUITA CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**[CLICCA QUI](#)**  
**[PER ISCRIVERTI GRATIS](#)**  
**[AL SUMMIT](#)**

**Segreteria Organizzativa**

**SPC s.r.l. - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma**

**[www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781**