



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Summit Online

GENITORIALITÀ OLTRE LA PERFEZIONE, VERSO LA RELAZIONE:

**modelli e strumenti clinici nel Parent Training
e integrazione tra approcci CBT e ACT**

2 ottobre 2026

ore 14.00-18.30

Dott.ssa Antonella Rainone

Dott.ssa Claudia Perdighe

Dott.ssa Caterina Villirillo

Dott. Carlo Buonanno

Dott.ssa Franca Carzedda

Il Summit si terrà ONLINE in diretta e on demand

4 crediti ECM in FAD Asincrona:

è possibile partecipare in diretta oppure rivedere i contenuti in differita ed ottenere gli ECM entro il 30/09/2027

Info: www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Online

**GENITORIALITÀ OLTRE LA PERFEZIONE,
VERSO LA RELAZIONE**

Presentazione

La genitorialità è un processo complesso e dinamico, influenzato dall'interazione tra fattori cognitivi, emotivi e comportamentali. Una criticità clinicamente rilevante riguarda la discrepanza tra aspettative ideali e esperienza reale del ruolo genitoriale, spesso associata a rigidità psicologica, autocritica e difficoltà regolative.

Questo scarto può attivare un ciclo disfunzionale in cui il genitore, percependo inadeguatezza e fallimento, aumenta il controllo e le strategie di evitamento o ipercompensazione, riducendo la flessibilità e, indirettamente, peggiorando la qualità della relazione con il figlio. Tale dinamica tende a mantenere e amplificare il distress genitoriale e le difficoltà relazionali.

In questo contesto, l'approccio integrato CBT e ACT risulta particolarmente rilevante poiché consente di intervenire sia sui processi cognitivi e comportamentali disfunzionali, sia sui processi di accettazione, regolazione emotiva e flessibilità psicologica. L'obiettivo è interrompere i cicli di mantenimento e promuovere modalità genitoriali più adattive, orientate ai valori e alla qualità della relazione.

Il webinar propone una lettura integrata della genitorialità come processo psicologico complesso, articolato in quattro livelli di intervento:
costruzione di significato → flessibilità psicologica → intervento comportamentale → adattamento nei quadri complessi.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Online

**GENITORIALITÀ OLTRE LA PERFEZIONE,
VERSO LA RELAZIONE**

Relatori

Dott.ssa Antonella Rainone

Psicologa e Psicoterapeuta, Docente e Didatta nelle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

Dott.ssa Claudia Perdighe

Psicologa e Psicoterapeuta Docente e Didatta SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva, sede di Roma.

Dott.ssa Caterina Villirillo

Psicologa e Psicoterapeuta Co-Didatta SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva, sede di Roma; Equipe per l'Età Evolutiva APC-SPC Roma, Centro Clinico Marco Aurelio, Roma.

Dott. Carlo Buonanno

Psicologo e Psicoterapeuta, Docente e Didatta nelle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Equipe per l'Età Evolutiva APC-SPC Roma.

Dott.ssa Franca Carzedda

Psicologa e Psicoterapeuta Docente CCMA- Centro Clinico Marco Aurelio, Roma; Esperta in Psicodiagnosi; Equipe per l'Età Evolutiva APC-SPC Roma.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Online

**GENITORIALITÀ OLTRE LA PERFEZIONE,
VERSO LA RELAZIONE**

PROGRAMMA

venerdì 2 ottobre 2026 - ore 14.00-18.30

14.00-14.20 - Apertura dei lavori - ***Antonella Rainone***

14.20-15.10 - Valori, aspettative e costruzione del ruolo genitoriale - ***Claudia Perdighe***

15.10-16.00 - Parent Training ACT-based: dalla rigidità alla flessibilità nel ruolo genitoriale -
Caterina Villirillo

16.00-16.20 – PAUSA

16.20-17.10 - Parent Training CBT-based: strategie per il miglioramento della relazione -
Carlo Buonanno

17.10-18.00 - Genitorialità e neurodivergenze: adattamento clinico e lavoro con le
aspettative - ***Franca Carzedda***

18.00-18.20 – DOMANDE & DISCUSSIONE

18.20-18.30 – Conclusioni e Saluti



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Online

**GENITORIALITÀ OLTRE LA PERFEZIONE,
VERSO LA RELAZIONE**

Il Summit è rivolto a:

Psicologi iscritti all'Ordine
Psicologi Psicoterapeuti
Medici Psicoterapeuti
Medici Psichiatri
Medici Neuropsichiatri Infantili

Crediti ECM

Il Summit è in corso di accreditamento in modalità FAD ASINCRONA
per il rilascio di **4 crediti ECM**.

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Antonella Rainone

Obiettivo Formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze)
specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività
ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Modalità di Partecipazione

Il Summit viene erogato in diretta su piattaforma ZOOM.

Le videoregistrazioni degli interventi dei relatori rimarranno disponibili **fino al 30/09/2027**.

Sarà possibile partecipare al Summit **in diretta**
oppure rivedere i contenuti **in differita** ed ottenere i crediti ECM entro il 30/09/2027.

**N.B. Per avere diritto ai crediti ECM è necessario terminare tutti i passaggi entro e non oltre
il 30/09/2027**



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Online

**GENITORIALITÀ OLTRE LA PERFEZIONE,
VERSO LA RELAZIONE**

Quote e modalità di iscrizione

➤ € 65,00 + iva (totale € 79,30)

Quota agevolata per iscrizioni **entro il 11/09/2026**
(partecipazione in diretta oppure fruizione on demand);

➤ € 80,00 + iva (totale € 97,60)

Quota agevolata per iscrizioni **dal 12/09/2026**
(partecipazione in diretta oppure fruizione on demand).

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

**[CLICCA QUI
PER ISCRIVERTI](#)**

N.B. Le iscrizioni vengono prese sulla nostra nuova piattaforma di erogazione corsi (<https://eventi.apc.it/>), se non sei ancora registrato alla nuova piattaforma dovrai registrarti con i tuoi dati e poi procedere all'iscrizione e al pagamento del corso.

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781