



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy

TRAINING ONLINE SCHEMA THERAPY CON BAMBINI E ADOLESCENTI

Accreditato dall'*International Society of Schema Therapy (ISST)* per diventare terapeuti certificati in
Schema Therapy con i bambini e gli adolescenti
promosso da **IAST** - *Italian Academy of Schema Therapy*

Dr. Stefano Terenzi

29-30 gennaio; 26-27 febbraio; 19-20 marzo 2027
orario 09.00 – 18.00

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 50 CREDITI ECM

IL TRAINING SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Info: www.apc.it – corsi@apc.it - 3473566781



PRESENTAZIONE

La **Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti** rappresenta una **frontiera innovativa e altamente specializzata** nell'ambito della psicoterapia, che integra i principi fondamentali della Schema Therapy con tecniche e strategie mirate alle specificità evolutive di questa fascia di età. Questo approccio, sviluppato a partire dai modelli teorici di Jeffrey Young e adattato da esperti internazionali, come Christof Loose, si distingue per la sua capacità di coniugare **rigore scientifico** e **flessibilità pratica**, offrendo ai terapeuti strumenti concreti per affrontare le sfide dello sviluppo emotivo, cognitivo e relazionale di bambini e adolescenti.

Il **training ufficiale in Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti** rappresenta un'opportunità unica per i professionisti della salute mentale di acquisire competenze avanzate in questo modello terapeutico, attraverso una **formazione strutturata e certificata** che combina lezioni teoriche e workshop pratici. Durante il percorso formativo, i partecipanti apprenderanno come identificare e lavorare con i bisogni emotivi insoddisfatti dei giovani pazienti, riconoscere gli schemi maladattivi precoci e intervenire efficacemente sui mode disfunzionali.

Un aspetto distintivo di questo approccio è l'attenzione alla costruzione di un'alleanza terapeutica empatica e al tempo stesso direttiva, che consente di instaurare una relazione significativa con il giovane paziente e con il suo sistema familiare. L'utilizzo di tecniche esperienziali e ludiche, come il disegno, la narrazione e i giochi di ruolo, facilita l'esplorazione del mondo interno del bambino, favorendo la trasformazione dei suoi bisogni e delle sue modalità relazionali in direzione di una maggiore resilienza e benessere.

DOCENTE: Dr. Stefano Terenzi



Psicologo Clinico dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia.

Psicoterapeuta. Terapeuta formato nella rilevazione precoce delle devianze comportamentali in adolescenza.

Terapeuta EMDR. Educatore *Circle of Security-Parenting*.

Supervisore Schema Therapy Individuale Adulto.

Primo Trainer Italiano in Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti.

Presidente dell'Associazione Italiana di Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti - AIST-BA

Didatta dell'Accademia di Neuropsicologia dello Sviluppo.

Docente presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia del Consorzio Universitario Humanitas (Humanitas, Forma Mentis e Psicosomatica Cristo Re) e presso l'Istituto Romano di Psicoterapia Psicodinamica Integrata.

Autore di pubblicazioni inerenti la Schema Therapy e la Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti.

Curatore della traduzione italiana del manuale di Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti di Loose (et al., 2020).



PROGRAMMA

➤ ST-CA WS 1

- **Venerdì 29 gennaio 2027**
- 9:00 - 10:30 Basi teoriche della Schema Therapy
- 10:30 - 11:00 Relazione Terapeutica 1: Risorse, Forze, Successi
- 11:00 - 11:30 Relazione Terapeutica 2: Schemi Positivi
- 11:30 - 13:00 I Bisogni Emotivi e loro psicoeducazione
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Schemi Maladattivi Precoci (EMS) e Strategie di Coping
- 15:00 - 16:00 Tecniche diagnostiche multimodali: Interviste, Imagery, tecnica delle due sedie, questionari.
- 16:00 - 18:00 Intervista Immaginaria ai Genitori/Nonni (esercizio)

- **Sabato 30 gennaio 2027**
- 9:00 - 10:00 Temperamento; Compiti di sviluppo specifici per età
- 10:00 - 11:00 Fattori di rischio e protezione; Mode Model
- 11:00 - 12:00 Il Mode Sketch: materiale per il Mode Sketch
- 12:00 - 13:00 Esercitazione: Il Mode Sketch
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Implicazioni Comportamentali dei Mode 1
- 15:00 - 16:00 Intervista al Mode (dimostrazione)
- 16:00 - 17:00 Intervista al Mode (esercizio)
- 17:00 - 18:00 Mode Walk: Sentire-Parlare-Camminare

PROGRAMMA

➤ ST-CA WS 2

- **Venerdì 26 febbraio 2027**

- 9:00 - 10:30 Schema-Coaching per Genitori
- 10:30 - 11:00 Schemi e Mode del Terapeuta
- 11:00 - 12:00 Collusione di schemi e mode tra terapeuta e paziente
- 12:00 - 13:00 Diagnosi e Spiegazione di Schemi e Mode: DISC, SIC, B-YSQ, YSQ, YPI, SMI.
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Genogramma degli Schemi; Family Board
- 15:00 - 16:00 La Casa delle Generazioni
- 16:00 - 17:00 Dialogo a 2 Sedie con i giovani pazienti
- 17:00 - 18:00 Dialogo a 2 Sedie (esercizio)

- **Sabato 27 febbraio 2027**

- 9:00 - 10:00 Imagery with Rescripting (ImRs)
- 10:00 - 11:30 Imagery con Bambini e Adolescenti
- 11:30 - 13:00 Esercizi Preliminari: Imagery Viaggio al Mode Saggio e Intelligente
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 16:00 Flash Card sui Mode: esercitazione
- 16:00 - 17:00 La Casa Interiore (dimostrazione)
- 17:00 - 18:00 La Casa Interiore (esercizio)



PROGRAMMA

➤ ST-CA WS 3

- **Venerdì 19 marzo 2027**
- 9:00 - 10:00 Dialogo a 3 Sedie: Focus Critico/Punitivo
- 10:00 - 11:00 La Patente di Guida: esercitazione
- 11:00 - 12:00 Lavoro sui Mode con burattini da dito
- 12:00 - 13:00 Lavoro sui Mode con le carte
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Mode Bambino Vulnerabile: Come chiedere scusa?
- 15:00 - 16:00 Immaginazione: Bambino Solo
- 16:00 - 17:00 Flash Card: esercitazione
- 17:00 - 18:00 Concettualizzazione del Caso

- **Sabato 20 marzo 2027**
- 9:00 - 11:30 Concettualizzazione del Caso+ esercizio
- 11:30 - 13:00 Play Therapy 1+ Play Therapy 2
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Play Therapy: esercitazione
- 15:00 - 16:30 Casi Clinici
- 16:30 - 17:30 Domande Aperte
- 17:30 - 18:00 Conclusione



REGOLAMENTO

- La frequenza a tutte le giornate del corso è **obbligatoria**, con telecamera accesa e partecipazione attiva con particolare riferimento alle esercitazioni.
- Ai fini della **Certificazione Internazionale ISST**, sono ammesse al massimo n° 2 ore di assenza per ciascun Workshop. In caso di necessità particolari scrivere a corsi@apc.it
- Ai fini dell'assegnazione dei **crediti ECM** è consentito il 10% di assenza sul totale delle ore del corso (48 ore).



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy



MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM

Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di partecipazione

Corso rivolto a:

- Specializzandi in Psicoterapia che nel 2027 frequentano il IV anno;
- Psicologi abilitati alla Psicoterapia;
- Medici Psicoterapeuti;
- Medici Psichiatri;
- Medici Neuropsichiatri Infantili.

Il numero dei partecipanti è limitato ad un massimo di 20.

Corso altamente esperienziale, è richiesta la partecipazione attiva di tutti i partecipanti.

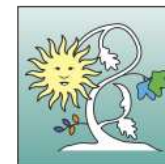
È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 50 CREDITI ECM



Workshop riconosciuto dall'ISST (International Society of Schema Therapy)

Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy



PER ISCRIZIONI ENTRO IL 15 DICEMBRE 2026:

➤ € 901,64 + IVA (€ 1.100,00) QUOTA AGEVOLATA

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE LA SCHEDA ONLINE E VERSARE CONTESTUALMENTE L' ACCONTO DI € 500,00 IVA INCLUSA.

IL RIMANENTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PUÒ ESSERE SUDDIVISA IN 2 RATE SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO:

1° RATA: € 300,00 ENTRO IL 15 GENNAIO 2027; 2° RATA: € 300,00 ENTRO IL 15 MARZO 2027

PER ISCRIZIONI SUCCESSIVE AL 15 DICEMBRE 2026 :

➤ € 1.229,50 + IVA (€ 1.500,00) QUOTA STANDARD

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE LA SCHEDA ONLINE E VERSARE CONTESTUALMENTE L' ACCONTO DI € 500,00 IVA INCLUSA.

IL RIMANENTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PUÒ ESSERE SUDDIVISA IN 2 RATE SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO:

1° RATA: € 500 ENTRO IL 15 GENNAIO 2027; 2° RATA: € 500 ENTRO IL 15 MARZO 2027

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "Schema Therapy BA GEN-MAR 2027"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE