

**PSICOTERAPIA
COGNITIVA
BOLOGNA**
psicobo.it



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

WORKSHOP GRATUITO – in presenza Studio PsiCoBo

INTRODUZIONE AI VALORI ACT E ALL'ACCETTAZIONE ESPERIENZIALE NELLA PRATICA CLINICA

9 Ottobre 2026
Ore 9.00–12.00
Via Galliera 87,
Bologna

Docente
Dr. Emanuele Rossi

Questo workshop si concentra sulle implicazioni operative per il terapeuta. L'esplorazione delle direzioni significative per il paziente e il lavoro sugli eventi interni vengono presentati come processi utili a strutturare il colloquio e orientare le scelte di intervento.

L'accento è posto su modalità di osservazione, domande guida, scelte di conduzione nelle fasi iniziali del percorso terapeutico, con l'obiettivo di sostenere flessibilità psicologica e comportamenti coerenti con ciò che per il paziente conta davvero.

I partecipanti a questo workshop potranno:

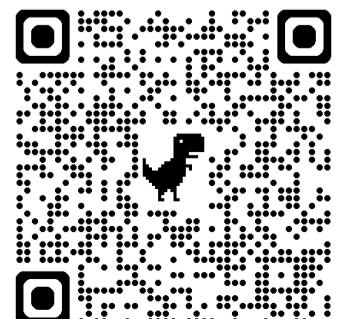
- Riconoscere i processi ACT rilevanti nel dialogo clinico;
- Utilizzare l'esplorazione dei valori per orientare la formulazione e le prime scelte di intervento;
- Favorire un atteggiamento di apertura verso gli eventi interni del paziente durante la seduta;
- Integrare strumenti pratici nel proprio stile terapeutico.

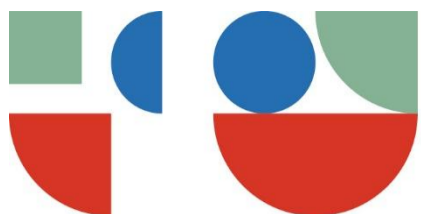


Per info:
studio@psicobo.it

Iscrizione gratuita
previa compilazione
del form

[https://forms.gle/3R4cnTP3X
CmzU5NW8](https://forms.gle/3R4cnTP3X
CmzU5NW8)





**PSICOTERAPIA
COGNITIVA
BOLOGNA**
psicobo.it



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

WORKSHOP GRATUITO – in presenza Studio PsiCoBo

INTRODUZIONE AI VALORI ACT E ALL'ACCETTAZIONE ESPERIENZIALE NELLA PRATICA CLINICA



Docente
Dr. Emanuele Rossi

Emanuele Rossi, PhD, PsyD, è psicologo e psicoterapeuta libero professionista. È un trainer ACT riconosciuto dall'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Cura la collana Acceptance and Commitment Therapy e Scienze Contestuali per Giovanni Fioriti Editore. Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di *Fondamenti di RFT, Il manuale del terapeuta ACT, ACT per adolescenti, Process-Based CBT, ACT Avanzata, Roba che dà fastidio, Psicoterapia analitico-funzionale, I valori in terapia*.

È autore de ***La guida essenziale all'ACT: Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*** e ***L'autobus della vita: oltre gli ostacoli mentali e verso nuove strade di valore con le abilità dell'Acceptance and Commitment Therapy***.



Per info:
studio@psicobo.it

Iscrizione gratuita
previa compilazione
del form

[https://forms.gle/3R4cnTP3X
CmzU5NW8](https://forms.gle/3R4cnTP3X CmzU5NW8)

