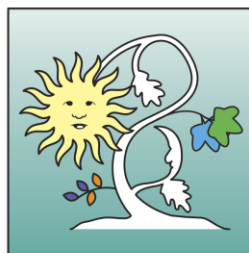




Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy

Corso Online

L'ANSIA PER LA SALUTE IN CHIAVE SCHEMA THERAPY: dalla concettualizzazione del caso al trattamento **PRIMO LIVELLO**

Dr.ssa Olga Ines Luppino – Dr.ssa Katia Tenore

Venerdì 11 Dicembre 2026

ore 9.30 – 13.30



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

NON SONO PREVISTI CREDITI ECM

Info: www.apc.it – corsi@apc.it - 3473566781

PRESENTAZIONE



Negli ultimi dieci anni, il numero di persone che soffrono di ansia per la salute è aumentato esponenzialmente. La pandemia da Covid-19 ha ulteriormente amplificato questo fenomeno parallelamente all'ormai costante flusso di notizie sui media inerenti la prevenzione che spesso genera più paura che consapevolezza.

Solitamente i pazienti con ansia per la salute, nonostante il loro disagio sia palpabile, sono oggetto di critiche o minimizzazioni da parte dei familiari, che non comprendono la profondità del loro malessere. 'Sei solo preoccupato', 'vedrai che non è niente di grave', 'Smettila di pensarci, sei esagerato' sono frasi che possono aumentare il senso di isolamento e frustrazione.

È fondamentale riconoscere l'ansia per la salute come un disturbo che merita attenzione e sostegno adeguati.

Il workshop si propone di **fornire ai terapeuti gli strumenti teorici necessari per la concettualizzazione del caso in ottica Schema Therapy**. Attraverso l'analisi di casi clinici reali verranno tracciate le linee guida per la pianificazione dell'intervento e si presenteranno gli strumenti e le tecniche utili per aiutare i pazienti nella gestione dei loro schemi e dei loro mode promuovendo una maggiore stabilità emotiva e un miglioramento della qualità di vita.

Questo workshop rappresenta un primo livello formativo, focalizzato sull'inquadramento teorico del disturbo e sulla presentazione del modello di concettualizzazione in Schema Therapy. È previsto, in continuità, un secondo workshop di livello avanzato, maggiormente centrato sugli aspetti tecnici e applicativi, nel quale verranno approfondite in modo esperienziale le principali tecniche di intervento proprie della Schema Therapy per l'ansia da malattia.

DOCENTI



Dr.ssa Olga Ines Luppino

Psicologa e psicoterapeuta CBT, PhD in scienze umanistiche, psicologo forense. Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST). Docente e didatta presso le Scuole APC e SPC, tiene lezioni di training di base, Schema Therapy e ansia per la salute. Socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su Schema Therapy e Disturbo Ossessivo.



Dr.ssa Katia Tenore

Psicologa e psicoterapeuta CBT; Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST). Docente e didatta presso le Scuole APC e SPC, socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Negli anni ha accumulato una vasta esperienza clinica con pazienti affetti da disturbo d'ansia per la salute. Autrice di numerose pubblicazioni su Schema Therapy e Disturbo Ossessivo.

PROGRAMMA

Venerdì 11 Dicembre 2026- ore 9.30 – 13.30

- Il disturbo da ansia per la salute
 - Definizione del disturbo e traduzione in chiave Schema Therapy
 - Storia di vita e bisogni frustrati
 - Il caso di Francesca: esemplificazione clinica

- Il funzionamento del paziente ansioso per la salute in chiave Schema Therapy
 - Schemi Maladattivi Precoci prevalenti
 - I mode prevalenti e la dinamica interna

- Il rationale dell'intervento terapeutico
 - Pianificazione per obiettivi
 - Cenni a strumenti e tecniche

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

Corso rivolto a: Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili. **N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia**

NON SONO PREVISTI CREDITI ECM

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 50,00 +iva (€ 61,00) - quota agevolata riservata agli iscritti alla IAST Community
- ❖ € 70,00 +iva (€ 85,40) - quota standard

Per iscriversi è necessario compilare l'iscrizione online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "ST Ansia Salute 2026"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE