



**Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**

Direttore: Prof. Francesco Mancini

**CORSO ONLINE ECM**

**TRATTAMENTO COGNITIVO**

**COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI**

**DI INIZIO E DI MANTENIMENTO**

**DEL SONNO IN ETÀ EVOLUTIVA**



CORSO ACCREDITATO DALLA SOCIETÀ EUROPEA PER LA RICERCA  
SUL SONNO E DALL'ACCADEMIA EUROPEA PER IL TRATTAMENTO  
COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA.



**18 - 19 SETTEMBRE 2026**

ore 09.00-18.00

*Responsabile del corso: Prof.ssa Chiara Baglioni*

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 22,5 CREDITI ECM**

**Il corso si terrà ONLINE su piattaforma ZOOM**

Per info: [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

I disturbi di inizio e mantenimento del sonno sono i problemi più diffusi nella popolazione pediatrica, con costi diretti e indiretti sulle famiglie e sulla società. Le recenti linee guida europee affermano che il Trattamento Cognitivo-Comportamentale è da ritenersi l'intervento di prima linea per questo tipo di problematiche. In contrasto con queste indicazioni, studi epidemiologici indicano che l'offerta clinica attuale in Europa è scarsa e, quando presente, il trattamento farmacologico è ad oggi la modalità di intervento dominante.



Il trattamento cognitivo comportamentale per l'insonnia (Cognitive-Behaviour Therapy for Insomnia - CBT-I) include una serie di interventi basati sull'evidenza empirica che comprendono strategie comportamentali, cognitive e psicoeducative rivolte ai genitori e ai bambini/e o ragazzi/e, a seconda dell'età.

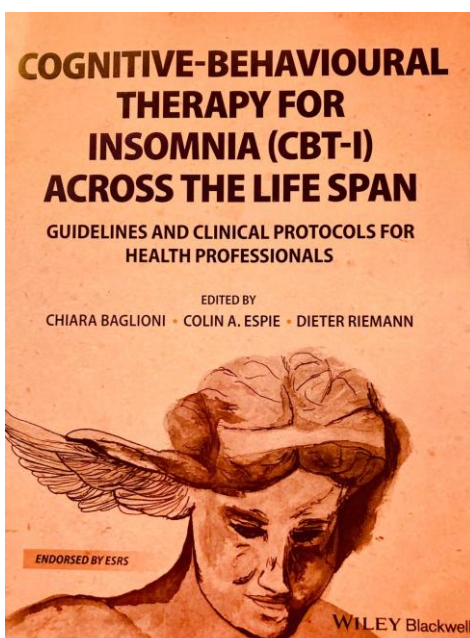
## **A CHI E' RIVOLTO QUESTO CORSO?**

Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

**N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia.**

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai professionisti conoscenze e strumenti necessari per: fare diagnosi di un disturbo di inizio e mantenimento del sonno; fare invii specialistici; applicare le strategie comportamentali e cognitive di base per la regolazione del sonno; promuovere interventi educativi. Attraverso l'utilizzo di esemplificazioni cliniche ed esercizi esperienziali questo corso introduce alla teoria e alla pratica della CBT-I, seguendo le linee guida per un training di alta qualità fornite dall'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo-Comportamentale del Disturbo di Insonnia.



▶ I contenuti del corso si basano sulle più recenti linee guida internazionali sul trattamento pubblicate nel manuale edito da Wiley nel 2022.

## **PROGRAMMA**

### **Venerdì 18 Settembre 2026**

9:00-10:00 Introduzione al corso. **C. Baglioni**

10:00-11:30 Sonno e salute nei bambini e negli adolescenti sani e nelle popolazioni neurodivergenti. **L. Nobili**

11:30-12:00 Pausa

12:00-13:00 Sonno, processi cognitivi ed emozionali in età evolutiva. **A. Galbiati**

13:00-14:00 Pausa Pranzo

14:00-15:00 Problematiche della terapia cognitivo comportamentale in età evolutiva e ruolo del sonno nella psicoterapia. **C. Buonanno**

15:00-16:30 Dalla salute del sonno ai disturbi di inizio e mantenimento del sonno: epidemiologia, eziologia, patofisiologia, differenze di genere e di età. **V. Bacaro**

16:30-18:00 Valutazione e criteri diagnostici. Esercitazioni. **C. Baglioni**

### **Sabato 19 Settembre 2026**

9:00-10:00 I diari del sonno e il ruolo dei comportamenti pre-addormentamento nella regolazione del sonno: un focus sull'età evolutiva. **C. Baglioni**

10:00-11:00 Strategie e programmi psicoeducativi. **S. Cerolini**

11:00-11:30 Pausa

11:30-13:00 Intervento parentale dalla gravidanza all'età pre-scolastica. **C. Baglioni**

13:00-14:00 Pausa Pranzo

14:00-15:00 Intervento cognitivo-comportamentale nei bambini e negli adolescenti. **C. Baglioni**

15:00-16:00 Sonno e comportamento alimentare e uso della tecnologia nei bambini e negli adolescenti. Elementi per la pratica clinica. **S. Cerolini**

16:00-17:00 Sogni e incubi in età evolutiva. Conoscenze di base della pratica clinica con le parasonnie. **M. Gorgoni**

17:00-18:00 Discussione e casi clinici. **S. Cerolini**

## DOCENTI

	<p><b>Prof.ssa Chiara Baglioni</b> Professore Associato in Psicologia Clinica, Università degli Studi "Guglielmo Marconi» di Roma. Psicologa Psicoterapeuta. Membro dell' <i>Editorial Advisory Board</i> della rivista <i>Journal of Sleep Research</i>. Membro dello <i>European Insomnia Network</i> e dello <i>Steering Committee</i> dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia. Consulente per il servizio clinico di Psicoterapia del Sonno supportato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC).</p>
	<p><b>Prof. Lino Nobili</b> Capo dell'Unità di Neuropsichiatria Infantile e della Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile, Istituto IRCCS G. Gaslini. Membro della European Reference Network for Rare Products and complex epilepsies (Epi-CARE). Dipartimento di Neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili (DINOGLMI), Università di Genova, Italia.</p>
	<p><b>Dott. Carlo Buonanno</b> Psicologo Psicoterapeuta, docente e didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva e del network delle Scuole di Psicoterapia Cognitiva. Supervisore della Clinica per la Psicoterapia del sonno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.</p>
	<p><b>Dott.ssa Silvia Cerolini</b> Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università G.Marconi di Roma. Dottore di Ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva, Psicologa e Psicoterapeuta. Membro dello European Insomnia Network e dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia.</p>
	<p><b>Dott. Andrea Galbiati</b> Ricercatore, Facoltà di Psicologia dell'Università "Vita-Salute" San Raffaele di Milano. Membro del Comitato Editoriale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno, della World Sleep Society, e dell'International REM Sleep Behavior Disorder Study Group. Membro dello European Insomnia Network e dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia</p>
	<p><b>Dott.ssa Valeria Bacaro</b> Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari» dell'Università di Bologna. Dottore di Ricerca, Psicologa e Psicoterapeuta. Membro dello European Insomnia Network e dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia.</p>
	<p><b>Dott. Maurizio Gorgoni</b> PhD, psicologo, psicoterapeuta. Ricercatore a tempo determinato in Tenure Track (RTT) presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Roma "Sapienza". Socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).</p>



Scuole di  
specializzazione in  
**Psicoterapia Cognitiva**  
*Prendersi cura delle emozioni*

*Corso ECM Online*

**TRATTAMENTO COGNITIVO  
COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DI  
INIZIO E DI MANTENIMENTO DEL SONNO  
IN ETÀ EVOLUTIVA**

**PROMOZIONE**

A chi si iscrive al corso del 18-19 settembre 2026 riserviamo la possibilità di ottenere **ulteriori 30 crediti ECM** acquistando con uno sconto riservato il LIBRO+ECM **“La terapia cognitivo comportamentale dei disturbi del sonno”**

**LIBRO  
ECM**



Scuole di  
specializzazione in  
**Psicoterapia Cognitiva**

**La terapia cognitivo  
comportamentale  
dei disturbi del  
sonno**

Chiara Baglioni  
Carlo Buonanno

**30 ECM**

**FrancoAngeli**  
La passione per le conoscenze



**QUOTA SCONTATA  
RISERVATA AGLI ISCRITTI  
AL CORSO:  
61,00 euro  
anziché 97,60**

Tre semplici passaggi per  
ottenere i 30 ECM con  
questo libro:

1. Acquista il libro sul ns sito e ricevilo a casa;
2. Leggi il libro;
3. Compila il quiz online ECM entro il 30/12/2026

**N.B. Gli iscritti al corso riceveranno via mail le istruzioni per usufruire dello sconto per l'acquisto del LIBRO+ECM**

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità webinar da remoto attraverso la piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**CORSO RIVOLTO A:** Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

**N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia.**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 22,5 CREDITI ECM.**

**Obiettivo formativo ECM:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Responsabile Scientifico:** Prof.ssa Chiara Baglioni

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- € 200,00 + iva (€ 244,00) quota agevolata per iscrizioni entro il 27 luglio 2026;
- € 250,00 + iva (€ 305,00) quota standard per iscrizioni dopo il 27 luglio 2026.

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA  
QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

**SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 –**

Viale Castro Pretorio, 116 Roma -

[www.apc.it](http://www.apc.it) -

Per info: 3473566781 – [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)

