



CORSO ECM ONLINE

DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA E VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME

20 novembre 2026

ore 09.30-17.30

**QUOTA AGEVOLATA
ENTRO IL 15 OTTOBRE**



corsi@apc.it



3473566781



Dr.ssa Erica Pugliese

10,5 crediti ECM

Online su ZOOM



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME

Scopo del corso

Il corso ha l'obiettivo di fornire a specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti e medici strumenti clinici operativi e avanzati per la comprensione e il trattamento dei pazienti coinvolti in relazioni affettive disfunzionali o violente.

Saranno approfonditi:

- i meccanismi psicologici che contribuiscono alla permanenza in relazioni dannose
- il ruolo della Dipendenza Affettiva Patologica (DAP) come vulnerabilità relazionale transdiagnostica
- la valutazione strutturata attraverso uno strumento psicometrico validato (PADS; Pugliese et al., 2025)
- la formulazione del caso in ottica cognitivo-comportamentale
- l'intervento tramite Imagery Rescripting (ImRs-PAD) e la prevenzione delle ricadute relazionali

Il corso integra le evidenze della letteratura internazionale sull'Intimate Partner Violence con il modello cognitivo della **DAP** (Pugliese et al., 2023) e con il manuale clinico ***Nella mente dei dipendenti affettivi*** (Pugliese, 2024, FrancoAngeli).

Sinossi del corso

Una quota rilevante di pazienti coinvolti in relazioni violente o gravemente disfunzionali mantiene il legame nonostante conseguenze psicologiche e fisiche significative. Oltre ai fattori sociali e contestuali, specifici processi psicologici individuali contribuiscono alla stabilizzazione della relazione e alla persistenza della sofferenza clinica.

La Dipendenza Affettiva Patologica viene considerata una vulnerabilità relazionale caratterizzata da:

- conflitto tra bisogno di protezione e mantenimento del legame
- percezione di intollerabilità della separazione
- iperattivazione dei sistemi di attaccamento e di minaccia interpersonale

Non viene presentata come causa unica della violenza, ma come fattore di mantenimento rilevante per la formulazione del caso e per la pianificazione terapeutica.

Il corso guiderà il partecipante:

- nel riconoscimento differenziale tra dipendenza affettiva, attaccamento insicuro, trauma relazionale e disturbi di personalità
 - nell'utilizzo clinico della PADS per l'identificazione dei profili di funzionamento
 - nella costruzione di una formulazione del caso orientata ai meccanismi
 - nell'applicazione dell'Imagery Rescripting mirato ai bisogni relazionali frustrati e alla prevenzione delle ricadute
- Le lezioni integreranno spiegazioni teoriche, esemplificazioni cliniche ed esercitazioni pratiche supervisionate.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME

Obiettivi

Fornire strumenti clinici operativi per comprendere e trattare pazienti coinvolti in relazioni affettive disfunzionali o violente attraverso formulazione del caso e tecniche evidence-based.

Il corso integra:

- modello cognitivo della Dipendenza Affettiva Patologica (Pugliese et al., 2023)
- scala di valutazione PADS (Pugliese et al., 2025)
- intervento di Imagery Rescripting mirato ai bisogni relazionali frustrati

Riferimento clinico: ***Nella mente dei dipendenti affettivi*** (Pugliese, 2024, FrancoAngeli)

Modalità didattica interattiva

Il corso prevede esercitazioni guidate in piccoli gruppi (breakout rooms su Zoom).

I partecipanti si eserciteranno in:

- utilizzo clinico della PADS e lettura dei profili
- costruzione condivisa della formulazione del caso
- simulate di intervento terapeutico

Le attività copriranno le fasi principali del trattamento:

Passato

Identificazione dei bisogni relazionali frustrati e Imagery Rescripting su memorie traumatiche relazionali

Presente

Gestione dei trigger interpersonali e dei cicli relazionali disfunzionali

Futuro

Prevenzione delle ricadute e pianificazione di strategie protettive e di autonomia

Le esercitazioni saranno supervisionate dal docente con restituzione clinica strutturata.

Competenze acquisite

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- riconoscere i meccanismi psicologici di permanenza nelle relazioni dannose
- effettuare una valutazione strutturata
- costruire una formulazione del caso
- applicare tecniche di Imagery Rescripting mirate
- pianificare interventi di prevenzione delle ricadute



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME

Docente

ERICA PUGLIESE, PhD



Erica Pugliese è una Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale con oltre 10 anni di esperienza nel trattamento di pazienti con Dipendenza Affettiva Patologica e vittime di violenza nelle relazioni intime.

Attualmente insegna come docente nei corsi del Network della Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC e lavora come ricercatrice presso il dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università di Amsterdam.

È autrice di numerose pubblicazioni nazionali e internazionali nel suo campo.

Inoltre, è Presidente e co-fondatrice dell'associazione volontaria Millemè, che si impegna a fornire supporto psicologico e legale alle vittime di violenza nelle relazioni intime, promuovendo progetti educativi e sociali per contrastare la violenza di genere.

Autrice del libro *“Nella mente dei dipendenti affettivi. Assessment e trattamento”* edito da FrancoAngeli.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

***DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e
VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME***

Programma

Venerdì 20 novembre 2026 - ore 09.30-13.30 / 14.30-17.30

- Presentazione degli scopi del corso e introduzione ai concetti
- Dipendenza affettiva patologica come vulnerabilità relazionale transdiagnostica
- Meccanismi psicologici di mantenimento delle relazioni dannose
- Utilizzo clinico della PADS e interpretazione dei profili
- Mappatura dei bisogni relazionali frustrati (amore, dignità, sicurezza) per la definizione dei target terapeutici
- Formulazione del caso in ottica cognitivo-comportamentale
- Trattamento con Imagery Rescripting (ImRs-PAD)
- Prevenzione delle ricadute relazionali



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

**DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e
VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME**

PROMOZIONE

A chi si iscrive al corso del 20 novembre 2026 riserviamo la possibilità di ottenere
ulteriori 20 crediti ECM acquistando con uno sconto riservato il LIBRO+ECM
“NELLA MENTE DEI DIPENDENTI AFFETTIVI - Assessment e trattamento”

**LIBRO
ECM**



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

Nella mente dei dipendenti affettivi

Assessment e trattamento

Erica Pugliese

20 ECM

FrancoAngeli
La passione per le conoscenze



**QUOTA SCONTATA
RISERVATA AGLI ISCRITTI
AL CORSO:
61,00 euro
anziché 91,50**

Tre semplici passaggi per
ottenere i 20 ECM con
questo libro:

1. Acquista il libro sul ns
sito e ricevilo a casa;
2. Leggi il libro;
3. Compila il quiz online
ECM entro il 30/12/2026

**N.B. Gli iscritti al corso riceveranno via mail le istruzioni per usufruire dello sconto
per l'acquisto del LIBRO+ECM**



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

**DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e
VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME**

Corso rivolto a:

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

Modalità di Partecipazione

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **10,5 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Resp. Scientifico Evento: Dr.ssa Erica Pugliese

Quote e modalità di iscrizione

€ 100,00 +iva (totale **€ 122,00**)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 15/10/2026;

€ 130,00 +iva (totale **€ 158,60**)

Quota standard per iscrizioni successive al 15/10/2026

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma
www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781