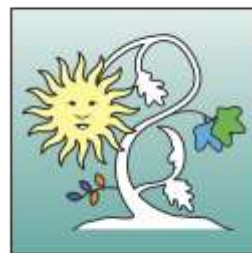




Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy

Corso ECM Online

LE TECNICHE DI IMMAGINAZIONE IN PSICOTERAPIA

Dr.ssa Alessandra Mancini

22 maggio 2026

orario 10.00 – 17.00



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Info: www.apc.it – corsi@apc.it- 3473566781



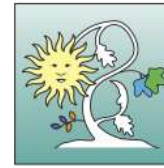
PRESENTAZIONE

Le **tecniche immaginative** consentono di accedere ai bisogni emotivi frustrati del paziente e di produrre un cambiamento non solo a livello cognitivo, ma anche a livello emotivo. In particolare **la tecnica dell' *Imagery Rescripting* si è dimostrata efficace nel ridurre i sintomi di diversi disturbi** (Disturbo Post-traumatico, Bulimia Nervosa, Disturbo Ossessivo compulsivo, Fobia Sociale, Depressione, Disturbi di Personalità, specie il Disturbo Borderline).

Indipendentemente dal modello teorico di riferimento seguito dal clinico, le tecniche immaginative rispondono ad alcune delle necessità che si presentano più spesso nelle diverse fasi del processo psicoterapico. In particolare consentono di:

- Ottenere una migliore comprensione delle origini delle rappresentazioni disfunzionali del paziente
- Mostrare al paziente i nessi tra le sue esperienze passate e la sintomatologia attuale
- Aiutare il paziente a sentire e accettare le emozioni dolorose legate a tali esperienze
- Riscrivere il significato associato alle memorie in questione.

Il Workshop, dal taglio principalmente esperienziale, si propone di fornire ai partecipanti strumenti pratici ed immediatamente spendibili che consentano di utilizzare le diverse tecniche immaginative (Imagery diagnostico, Immaginazione dell' Adulto Sano, Imagery with Rescripting). Particolare Attenzione sarà dedicata ***all'Imagery Rescripting e alle sue varianti***, che permette al paziente, attraverso il recupero di episodi passati di, di vivere un'esperienza emotiva correttiva modulando al contempo le credenze disfunzionali.



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



DOCENTE



DR.SSA ALESSANDRA MANCINI

Psicologa e psicoterapeuta CBT.

Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST).

Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST).

Dottoressa di ricerca in neuroscienze cognitive e sociali.

Docente presso le Scuole APC e SPC.

Autrice di diverse pubblicazioni scientifiche su Schema Therapy e sulla colpa nel Disturbo Ossessivo.



PROGRAMMA

Venerdì 22 maggio 2026 - ore 10.00-13.00 / 14.00-17.00

La giornata prevede 6 ore di formazione teorico-pratica con un attivo coinvolgimento dei partecipanti. Nel corso della giornata, divisa in due parti (ore 10-13 e 14-17), verranno mostrati degli esercizi immaginativi da parte del docente e verranno svolti degli esercizi immaginativi di gruppo e a coppie.

Le tecniche di immaginazione trattate includono:

- L'Imagery Diagnostico;
- L'Imagery Rescripting;
- Fine Tuning Imagery Rescripting
- L'Imagery dell'Adulto Sano.



ECM

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM

Per le seguenti categorie professionali:

Psicologi (specializzandi in Psicoterapia);

Psicologi abilitati alla Psicoterapia;

Medici Psicoterapeuti;

Medici Psichiatri;

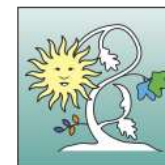
Medici Neuropsichiatri Infantili

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Responsabile Scientifico Evento: Dr.ssa Alessandra Mancini

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

Corso rivolto a: Specializzandi in Psicoterapia al III o IV anno; Psicologi abilitati alla Psicoterapia; Medici Psicoterapeuti; Medici Psichiatri; Medici Neuropsichiatri Infantili.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 120,00 + iva (**€ 146,40**) quota agevolata per iscrizioni entro il 30 aprile 2026
- ❖ € 150,00 + iva (**€ 183,00**) quota standard per iscrizioni successive al 30 aprile 2026

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "Imagery maggio 2026"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE