



CORSO ECM ONLINE

# DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA E VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME

**20 novembre 2026**

ore 09.30-17.30

**QUOTA AGEVOLATA  
ENTRO IL 15 OTTOBRE**



**Dr.ssa Erica Pugliese**

**10,5 crediti ECM**

**Online su ZOOM**



**corsi@apc.it**



**3473566781**



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

## **DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME**

### **Scopo del corso**

Il corso ha l'obiettivo di fornire a specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti e medici strumenti clinici operativi e avanzati per la comprensione e il trattamento dei pazienti coinvolti in relazioni affettive disfunzionali o violente.

Saranno approfonditi:

- i meccanismi psicologici che contribuiscono alla permanenza in relazioni dannose
- il ruolo della Dipendenza Affettiva Patologica (DAP) come vulnerabilità relazionale transdiagnostica
- la valutazione strutturata attraverso uno strumento psicometrico validato (PADS; Pugliese et al., 2025)
- la formulazione del caso in ottica cognitivo-comportamentale
- l'intervento tramite Imagery Rescripting (ImRs-PAD) e la prevenzione delle ricadute relazionali

Il corso integra le evidenze della letteratura internazionale sull'Intimate Partner Violence con il modello cognitivo della **DAP** (Pugliese et al., 2023) e con il manuale clinico ***Nella mente dei dipendenti affettivi*** (Pugliese, 2024, FrancoAngeli).

### **Sinossi del corso**

Una quota rilevante di pazienti coinvolti in relazioni violente o gravemente disfunzionali mantiene il legame nonostante conseguenze psicologiche e fisiche significative. Oltre ai fattori sociali e contestuali, specifici processi psicologici individuali contribuiscono alla stabilizzazione della relazione e alla persistenza della sofferenza clinica.

La Dipendenza Affettiva Patologica viene considerata una vulnerabilità relazionale caratterizzata da:

- conflitto tra bisogno di protezione e mantenimento del legame
- percezione di intollerabilità della separazione
- iperattivazione dei sistemi di attaccamento e di minaccia interpersonale

Non viene presentata come causa unica della violenza, ma come fattore di mantenimento rilevante per la formulazione del caso e per la pianificazione terapeutica.

Il corso guiderà il partecipante:

- nel riconoscimento differenziale tra dipendenza affettiva, attaccamento insicuro, trauma relazionale e disturbi di personalità
  - nell'utilizzo clinico della PADS per l'identificazione dei profili di funzionamento
  - nella costruzione di una formulazione del caso orientata ai meccanismi
  - nell'applicazione dell'Imagery Rescripting mirato ai bisogni relazionali frustrati e alla prevenzione delle ricadute
- Le lezioni integreranno spiegazioni teoriche, esemplificazioni cliniche ed esercitazioni pratiche supervisionate.



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

## **DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME**

### **Obiettivi**

Fornire strumenti clinici operativi per comprendere e trattare pazienti coinvolti in relazioni affettive disfunzionali o violente attraverso formulazione del caso e tecniche evidence-based.

Il corso integra:

- modello cognitivo della Dipendenza Affettiva Patologica (Pugliese et al., 2023)
- scala di valutazione PADS (Pugliese et al., 2025)
- intervento di Imagery Rescripting mirato ai bisogni relazionali frustrati

Riferimento clinico: ***Nella mente dei dipendenti affettivi*** (Pugliese, 2024, FrancoAngeli)

### **Modalità didattica interattiva**

Il corso prevede esercitazioni guidate in piccoli gruppi (breakout rooms su Zoom).

I partecipanti si eserciteranno in:

- utilizzo clinico della PADS e lettura dei profili
- costruzione condivisa della formulazione del caso
- simulate di intervento terapeutico

Le attività copriranno le fasi principali del trattamento:

#### **Passato**

Identificazione dei bisogni relazionali frustrati e Imagery Rescripting su memorie traumatiche relazionali

#### **Presente**

Gestione dei trigger interpersonali e dei cicli relazionali disfunzionali

#### **Futuro**

Prevenzione delle ricadute e pianificazione di strategie protettive e di autonomia

Le esercitazioni saranno supervisionate dal docente con restituzione clinica strutturata.

### **Competenze acquisite**

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- riconoscere i meccanismi psicologici di permanenza nelle relazioni dannose
- effettuare una valutazione strutturata
- costruire una formulazione del caso
- applicare tecniche di Imagery Rescripting mirate
- pianificare interventi di prevenzione delle ricadute



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e  
VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME**

## **Docente**

**ERICA PUGLIESE, PhD**



Erica Pugliese è una Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale con oltre 10 anni di esperienza nel trattamento di pazienti con Dipendenza Affettiva Patologica e vittime di violenza nelle relazioni intime.

Attualmente insegna come docente nei corsi del Network della Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC e lavora come ricercatrice presso il dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università di Amsterdam.

È autrice di numerose pubblicazioni nazionali e internazionali nel suo campo.

Inoltre, è Presidente e co-fondatrice dell'associazione volontaria Millemè, che si impegna a fornire supporto psicologico e legale alle vittime di violenza nelle relazioni intime, promuovendo progetti educativi e sociali per contrastare la violenza di genere.

Autrice del libro *“Nella mente dei dipendenti affettivi. Assessment e trattamento”* edito da FrancoAngeli.



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e  
VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME**

## Programma

**Venerdì 20 novembre 2026 - ore 09.30-13.30 / 14.30-17.30**

- Presentazione degli scopi del corso e introduzione ai concetti
- Dipendenza affettiva patologica come vulnerabilità relazionale transdiagnostica
- Meccanismi psicologici di mantenimento delle relazioni dannose
- Utilizzo clinico della PADS e interpretazione dei profili
- Mappatura dei bisogni relazionali frustrati (amore, dignità, sicurezza) per la definizione dei target terapeutici
- Formulazione del caso in ottica cognitivo-comportamentale
- Trattamento con Imagery Rescripting (ImRs-PAD)
- Prevenzione delle ricadute relazionali



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e  
VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME**

## PROMOZIONE

A chi si iscrive al corso del 20 novembre 2026 riserviamo la possibilità di ottenere **ulteriori 20 crediti ECM** acquistando con uno sconto riservato il LIBRO+ECM **“NELLA MENTE DEI DIPENDENTI AFFETTIVI - Assessment e trattamento”**

**LIBRO  
ECM**



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

# Nella mente dei dipendenti affettivi

**Assessment e trattamento**

*Erica Pugliese*

**20 ECM**

**FrancoAngeli**  
La passione per le conoscenze



**QUOTA SCONTATA  
RISERVATA AGLI ISCRITTI  
AL CORSO:  
61,00 euro  
anziché 91,50**

- Tre semplici passaggi per ottenere i 20 ECM con questo libro:
1. Acquista il libro sul ns sito e ricevilo a casa;
  2. Leggi il libro;
  3. Compila il quiz online ECM entro il 30/12/2026

**N.B. Gli iscritti al corso riceveranno via mail le istruzioni per usufruire dello sconto per l'acquisto del LIBRO+ECM**



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA e  
VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME**

## **Corso rivolto a:**

Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

**N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia**

## **Modalità di Partecipazione**

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.  
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

## **Crediti ECM**

È previsto l'accREDITAMENTO di **10,5 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Resp. Scientifico Evento:** Dr.ssa Erica Pugliese

## **Quote e modalità di iscrizione**

€ 100,00 +iva (totale € **122,00**)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 15/10/2026;

€ 130,00 +iva (totale € **158,60**)

Quota standard per iscrizioni successive al 15/10/2026

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE  
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

## **Segreteria Organizzativa**

**SPC s.r.l.** – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

[www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781