



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva



**IAST**  
Italian Academy  
of Schema Therapy



International Society of  
Schema Therapy

**Corso ECM Online**

# LE TECNICHE DI IMMAGINAZIONE IN PSICOTERAPIA

*Dr.ssa Alessandra Mancini*

---

## 22 maggio 2026

orario 10.00 – 17.00



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)- 3473566781



# PRESENTAZIONE

---

Le **tecniche immaginative** consentono di accedere ai bisogni emotivi frustrati del paziente e di produrre un cambiamento non solo a livello cognitivo, ma anche a livello emotivo. In particolare **la tecnica dell' *Imagery Rescripting* si è dimostrata efficace nel ridurre i sintomi di diversi disturbi** (Disturbo Post-traumatico, Bulimia Nervosa, Disturbo Ossessivo compulsivo, Fobia Sociale, Depressione, Disturbi di Personalità, specie il Disturbo Borderline).

Indipendentemente dal modello teorico di riferimento seguito dal clinico, le tecniche immaginative rispondono ad alcune delle necessità che si presentano più spesso nelle diverse fasi del processo psicoterapico. In particolare consentono di:

- Ottenere una migliore comprensione delle origini delle rappresentazioni disfunzionali del paziente
- Mostrare al paziente i nessi tra le sue esperienze passate e la sintomatologia attuale
- Aiutare il paziente a sentire e accettare le emozioni dolorose legate a tali esperienze
- Riscrivere il significato associato alle memorie in questione.

**Il Workshop, dal taglio principalmente esperienziale, si propone di fornire ai partecipanti strumenti pratici ed immediatamente spendibili che consentano di utilizzare le diverse tecniche immaginative (Imagery diagnostico, Immaginazione dell' Adulto Sano, Imagery with Rescripting). Particolare Attenzione sarà dedicata *all'Imagery Rescripting e alle sue varianti*, che permette al paziente, attraverso il recupero di episodi passati di, di vivere un'esperienza emotiva correttiva modulando al contempo le credenze disfunzionali.**

# DOCENTE



## DR.SSA ALESSANDRA MANCINI

Psicologa e psicoterapeuta CBT.

Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST).

Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST).

Dottoressa di ricerca in neuroscienze cognitive e sociali.

Docente presso le Scuole APC e SPC.

Autrice di diverse pubblicazioni scientifiche su Schema Therapy e sulla colpa nel Disturbo Ossessivo.

# PROGRAMMA

---

**Venerdì 22 maggio 2026 - ore 10.00-13.00 / 14.00-17.00**

La giornata prevede 6 ore di formazione teorico-pratica con un attivo coinvolgimento dei partecipanti. Nel corso della giornata, divisa in due parti (ore 10-13 e 14-17), verranno mostrati degli esercizi immaginativi da parte del docente e verranno svolti degli esercizi immaginativi di gruppo e a coppie.

Le tecniche di immaginazione trattate includono:

- L'Imagery Diagnostico;
- L'Imagery Rescripting;
- Fine Tuning Imagery Rescripting
- L'Imagery dell'Adulto Sano.



# ECM

---

## **È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM**

Per le seguenti categorie professionali:

Psicologi (specializzandi in Psicoterapia);  
Psicologi abilitati alla Psicoterapia;  
Medici Psicoterapeuti;  
Medici Psichiatri;  
Medici Neuropsichiatri Infantili

**Obiettivo formativo ECM:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

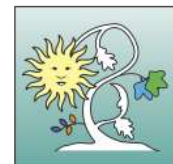
**Responsabile Scientifico Evento:** Dr.ssa Alessandra Mancini

# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST



IAST  
Italian Academy  
of Schema Therapy



International Society of  
Schema Therapy



## **CORSO RIVOLTO A:**

**Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.**

**N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM**

## **QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

- ❖ € 120,00 + iva (**€ 146,40**) quota agevolata per iscrizioni entro il 30 aprile 2026
- ❖ € 150,00 + iva (**€ 183,00**) quota standard per iscrizioni successive al 30 aprile 2026

---

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "Imagery maggio 2026"

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**