



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy

IST-F
Institut für Schematherapie - Frankfurt



TRAINING ONLINE

SCHEMA THERAPY COPPIE

Guarire le Relazioni: Includere il partner nella Schema Therapy e lavorare con le Coppie

Accreditato dall'*International Society of Schema Therapy (ISST)* per diventare terapeuti certificati in Schema Therapy Coppie

Dr.ssa Denise Ginzburg-Marku

25-26 Settembre & 23-24 Ottobre 2026

orario 09.00 – 18.00

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 45 CREDITI ECM

IL TRAINING SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

TRADUZIONE SIMULTANEA INGLESE/ITALIANO

Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781

PRESENTAZIONE

Il modello della Schema Therapy prevede che la frustrazione dei bisogni emotivi di base porti allo sviluppo di Schemi e Coping Maladattivi. Sfortunatamente, l'alchimia degli Schemi gioca un ruolo importante nella scelta del partner. Questo fa sì che ci troviamo negli stessi ruoli complementari a cui siamo stati abituati durante l'infanzia portandoci a combattere le figure dei nostri caregiver «**altri significativi**» nei nostri partner, innescando crescenti cicli interpersonali disfunzionali.

A differenza di molti altri approcci per le coppie, la Schema Therapy di coppia non prevede esclusivamente sedute di coppia, ma include sedute di trattamento individuale. In questo modo è possibile iniziare a lavorare con un partner e includere l'altro successivamente nella terapia, in base alle necessità individuali. Molti dei nostri pazienti in terapia individuale hanno una relazione e l'inclusione del partner inizia quando si inizia a riflettere su di lui o su di lei con il terapeuta. La Schema Therapy è molto flessibile su questo punto. Bilanciare queste relazioni è una sfida. Il curriculum affronta entrambe le opzioni: iniziare con un partner e coinvolgere l'altro o iniziare con la coppia fin dall'inizio.

Il workshop fornisce un quadro teorico e descrive con diapositive, video e dimostrazioni dal vivo come funzionano i cicli di mode e come possono essere modificati, riconoscendo i bisogni fondamentali frustrati, la riconnessione emotiva attraverso l'*imagery* e il dialogo di connessione tra i mode Adulto Sano dei due partner. All'interno di *role-play* in coppie, i partecipanti saranno addestrati alla diagnosi dei cicli di Mode, ai dialoghi degli Schemi e ai dialoghi fra Mode con la tecnica delle sedie multiple con lo scopo di chiarirsi, interrompere la comunicazione disfunzionale e promuovere quella funzionale.

I 2 workshop coprono i contenuti del Curriculum per la certificazione ISST standard di coppia.

DOCENTE:



Dr.ssa Denise Ginzburg-Marku

Denise Ginzburg, PhD, Dipl.-Psych., è una psicoterapeuta abilitata, supervisore e formatrice in Schema Therapy con sede a Francoforte, in Germania. È certificata a livello avanzato in Schema Therapy individuale, di gruppo e di coppia e svolge il ruolo di supervisore e formatrice all'interno della comunità ISST (International Society of Schema Therapy). Denise ha una vasta esperienza clinica nel lavoro di coppia, in particolare nella gestione di dinamiche ad alto conflitto e nella riparazione delle relazioni. Integra interventi basati sull'immaginazione, sull'immaginazione congiunta e sul dialogo con la sedia per accedere alla vulnerabilità e rafforzare la connessione tra i partner. Il suo lavoro include anche il trattamento dei disturbi d'ansia e dei disturbi di personalità del Cluster C, e l'affrontamento dei comportamenti esternalizzanti sia in contesti individuali che di coppia. Denise conduce regolarmente gruppi di Schema Therapy, sviluppa moduli di formazione per terapeuti e supervisiona i clinici nelle applicazioni avanzate del modello.

Schema Therapist certificato (certificazione ISST avanzata, Trainer e Supervisore).

<https://praxis-ginzburg.de>

PROGRAMMA

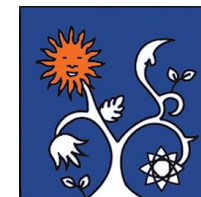
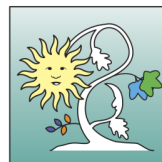
25-26 Settembre 2026 – orario 09.00-13.00 / 14.00-18.00



- Aggiornamento sui costrutti teorici di base: bisogni emotivi di base, Schemi, Stili di Coping, Mode, Alchimia degli Schemi e cicli (interpersonali) dei Mode;
- Presentazione del Modulo Schema Therapy per le Coppie
- Competenze terapeutiche di base (flessibile, attivo e direttivo, disposizione delle sedie, capacità di cura di Sé del terapeuta, bilanciamento della cura di ciascun partner);
- Descrivere le basi del setting (posizione seduta, ruolo del terapeuta, problemi del setting, regole di base...);
- Presentazione della mappa dei Mode;
- Porre fine agli scontri e lavorare con il Ciclo dei Mode di Coppia
- Individuare i bisogni emotivi fondamentali e differenziare i bisogni dai desideri (es: utilizzando lo strumento Bisogni vs Desideri).
- Dialoghi tra Mode su più sedie per clienti esternalizzanti e internalizzanti basati sul Sistema a Moduli di ST di Coppia;
- Migliorare la partecipazione emotiva e la sintonia attraverso varie tecniche (es: *Imagery Rescripting*);
- Cassetta degli attrezzi con compiti a casa (ad esempio, *jour fixe*, attività per il benessere, creazione intimità emotiva) inducendo la generalizzazione alle situazioni esterne alla seduta.

PROGRAMMA

23-24 Ottobre 2026 – orario 09.00-13.00 / 14.00-18.00



- Chiarire i possibili esiti della terapia;
- Insegnare abilità di dialogo sintonizzato (insegnare alle coppie a connettersi da pari a pari sul livello emotivo, rispettarci a vicenda, ascoltarsi empaticamente ed eliminare gli elementi distruttivi della comunicazione favorendo la sintonizzazione);
- Sperimentare le emozioni nel corpo ed esprimerle al partner come un'elaborazione “in vivo”;
- Utilizzare il confronto empatico in presenza del partner (compresa l'arte del mettere dei limiti);
- Lavorare con gli Schemi e i Mode del terapeuta quando sono attivati dalla coppia (inclusi *self-disclosure* limitata). Differenziare tra i desideri del terapeuta e i bisogni della coppia;
- Gestione dei casi ed etica (gestione dei documenti, etica della separazione, divulgazioni, documentazione e piani di trattamento, strutturazione di collaborazioni collaterali con un terapeuta individuale esterno, gestione di conflitti di interessi e di questioni di riservatezza difficili);
- Legare i bisogni emotivi fondamentali a una visione sostenibile della relazione, ovvero stabilire una “road map del valore” per ambiti di vita rilevanti (genitorialità, gruppo sociale, tra famiglie e parenti, nelle loro carriere professionali, etc.);
- Affrontare problemi specifici (tradimento e perdono; problemi di interferenza; separazione e divorzio e problemi sessuali di base);
- Lavoro con esempi di casi forniti dai partecipanti.

BIBLIOGRAFIA:

- Atkinson, T. (2012). *Schema Therapy for Couples: Healing Partners in a Relationship*, In: van Vreeswijk M, Broersen J, Nadort M (eds). Handbook of Schema Therapy. Theory, Research and Practice. New York: Wiley, p. 323-336
- Simeone-DiFrancesco, C., Roediger, E., Stevens, B. (2015). *Healing Relationships: Schema Therapy for Couples*, Oxford, UK: Wiley-Blackwell.
- Stevens B, Roediger E (2016). *Breaking Negative Relationship Patterns. A Schema Therapy Self-help and Support Book*. Oxford-New York: Wiley
- Roediger, E. (2019) *The Couples-ST Module System*: <https://www.schematherapy-roediger.org/index.php/couples-therapy/module-system.html>

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM. Traduzione simultanea Inglese/Italiano
Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di partecipazione

Corso rivolto a:

- Specializzandi in Psicoterapia che nel 2026 frequentano il IV anno;
- Psicologi abilitati alla Psicoterapia;
- Medici Psicoterapeuti;
- Medici Psichiatri;
- Medici Neuropsichiatri Infantili.

Il numero dei partecipanti è limitato ad un massimo di 20.

Corso altamente esperienziale, è richiesta la partecipazione attiva di tutti i partecipanti.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 45 CREDITI ECM

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

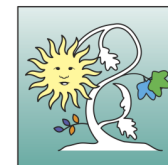
Responsabile Scientifico Evento: Prof. Francesco Mancini



Workshop riconosciuto dall'ISST (International Society of Schema Therapy)

Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE



PER ISCRIZIONI ENTRO IL 20 LUGLIO 2026:

➤ € 819,67 + IVA (€ 1.000,00) QUOTA AGEVOLATA

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE LA SCHEDA ONLINE E VERSARE CONTESTUALMENTE L' ACCONTO DI € 500,00 IVA INCLUSA.

IL RIMANENTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PUÒ ESSERE SUDDIVISA IN 2 RATE SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO:

1° RATA: € 250 ENTRO IL 20 SETTEMBRE 2026; 2° RATA: € 250 ENTRO IL 20 OTTOBRE 2026

PER ISCRIZIONI SUCCESSIVE AL 20 LUGLIO 2026:

➤ € 1.147,54 + IVA (€ 1.400,00) QUOTA STANDARD

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE LA SCHEDA ONLINE E VERSARE CONTESTUALMENTE L' ACCONTO DI € 500,00 IVA INCLUSA.

IL RIMANENTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PUÒ ESSERE SUDDIVISA IN 2 RATE SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO:

1° RATA: € 450 ENTRO IL 20 SETTEMBRE 2026; 2° RATA: € 450 ENTRO IL 20 OTTOBRE 2026

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "Schema Therapy COPPIE 2026"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma - www.apc.it - iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781