

# 7<sup>a</sup> Giornata Anconetana di Psicoterapia

27 Marzo 2026

10:00-13:30

La Loggia dei Mercanti  
Via della Loggia, 34  
Ancona



**“Terza ondata” ed età evolutiva:  
psicoterapia  
cognitivo comportamentale  
di terza generazione e intervento  
in infanzia e adolescenza**

**FREE**

**PARTECIPAZIONE  
GRATUITA PREVIA  
ISCRIZIONE**

**corsi@apc.it**   
**3473566781** 

**Chair:**

Prof. Giuseppe Romano

**Relatori:**

Dott.ssa Stella Totino

Dott.ssa Lavinia Lombardi

Dott.ssa Elena Cirimbilla

Dott.ssa Giordana Ercolani

Dott. Emanuele Rossi

# 7<sup>a</sup> Giornata Anconetana di Psicoterapia

## “TERZA ONDATA” ED ETÀ EVOLUTIVA: PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DI TERZA GENERAZIONE E INTERVENTO IN INFANZIA E ADOLESCENZA

### Presentazione

Le terapie cognitive-comportamentali di terza generazione rappresentano un’evoluzione della CBT tradizionale, ponendo maggiore enfasi sui processi contestuali, sulla regolazione emotiva e sulla relazione con l’esperienza interna.

In questo filone rientrano approcci come l’Acceptance and Commitment Therapy (ACT), la Mindfulness-based therapy, la Dialectical Behavior Therapy (DBT) e la Schema Therapy.

L’ACT, adattata all’età evolutiva, promuove la flessibilità psicologica attraverso accettazione, valori e azione impegnata. La DBT, nella versione per adolescenti, si concentra sul potenziamento delle abilità di regolazione emotiva, tolleranza della sofferenza e competenze interpersonali.

La Schema Therapy, adattata per bambini e adolescenti, integra elementi cognitivi, emotivi ed esperienziali per intervenire sugli schemi maladattivi precoci.

Le pratiche di Mindfulness favoriscono consapevolezza e autoregolazione, risultando particolarmente utili in età evolutiva.

Nel complesso, la CBT di terza generazione offre interventi flessibili e integrati, efficaci nel rispondere alla complessità dei bisogni psicologici di bambini e adolescenti.

# 7<sup>a</sup> Giornata Anconetana di Psicoterapia

“TERZA ONDATA” ED ETÀ EVOLUTIVA:

PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DI TERZA GENERAZIONE  
E INTERVENTO IN INFANZIA E ADOLESCENZA

## Programma

venerdì 27 Marzo 2026 - ore 10.00-13.30

*Apertura lavori*

**Prof. Giuseppe Romano**

Psicologo e Psicoterapeuta, didatta e docente SPC Scuola di Psicoterapia Cognitiva, sede di Ancona, Equipe per l’Età Evolutiva APC-SPC Roma, Professore Straordinario Università “G. Marconi” Roma, Centro Clinico “Marco Aurelio” Roma

***Programma mindfulness “Il fiore dentro”: studio pilota in una classe di scuola primaria***

**Dott.ssa Stella Totino**

Psicologa, psicoterapeuta, Equipe per l’Età Evolutiva APC-SPC Roma, socia AIRIPA ed esperta nel trattamento dei DSA, Centro Clinico “Marco Aurelio” – Roma, Arcobaleno della Mente – Mentana

***La Schema therapy per l’infanzia e l’adolescenza: l’Inner House nel trattamento del DOC presentata attraverso uno studio su casi singoli***

**Dott.ssa Lavinia Lombardi**

Psicologa, Psicoterapeuta, docente APC e SPC, Equipe per l’Età Evolutiva APC-SPC Roma, Centro Clinico “Marco Aurelio” – Roma

***I principi dell’Acceptance and Commitment Therapy applicati al contesto educativo: la promozione del benessere in ambito scolastico attraverso il modello DNA-V***

**Dott.ssa Elena Cirimbilla**

Psicologa, psicoterapeuta, Equipe per l’Età Evolutiva APC-SPC Roma, Centro Clinico “Marco Aurelio” – Roma

***Un’adolescenza “difficile” tra disregolazione emotiva e comportamenti a rischio: l’intervento con la Dialectical and Behavioural Therapy (DBT) per percorrere il “sentiero di mezzo”***

**Dott.ssa Giordana Ercolani**

Psicologa, psicoterapeuta, docente e didatta della SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva, sede di Ancona, Equipe per l’Età Evolutiva APC-SPC Roma

***La comprensione del proprio mondo interiore attraverso una metafora ACT: l’autobus della vita***

**Dott. Emanuele Rossi**

Psicologo, Psicoterapeuta, docente e didatta della SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva, sede di Ancona, ricercatore e formatore ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e RFT (Relational Frame Theory)

# 7<sup>a</sup> Giornata Anconetana di Psicoterapia

“TERZA ONDATA” ED ETÀ EVOLUTIVA:  
PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DI TERZA GENERAZIONE  
E INTERVENTO IN INFANZIA E ADOLESCENZA

Il Seminario si terrà, in presenza, **venerdì 27 Marzo 2026** dalle 10.00 alle 13.30  
presso  
**La Loggia dei Mercanti**  
Via della Loggia n° 34, Ancona

Il Seminario è rivolto a Studenti in Psicologia e Medicina, Psicologi, Medici,  
Psicoterapeuti, Psichiatri, Specializzandi

**PARTECIPAZIONE GRATUITA  
PREVIA ISCRIZIONE**

Per iscriverti e prenotare il tuo posto in presenza  
compila il modulo online

**CLICCANDO QUI**

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781