



CORSO ECM ONLINE

# ELEMENTI BASE PER LA TERAPIA DI COPPIA

**5-12-19 febbraio & 5-19 marzo 2026**

**ore 18.30-20.30**

**QUOTA AGEVOLATA  
ENTRO IL 29 DICEMBRE**



**Dr. Michele Masotto**

**15 crediti ECM**

**Online su ZOOM**



**corsi@apc.it**



**3473566781**



Scuole di  
specializzazione in  
**Psicoterapia Cognitiva**  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**ELEMENTI BASE  
PER LA TERAPIA DI COPPIA**

## Finalità

Il corso vuole offrire ai partecipanti che provengono dal mondo della psicoterapia cognitiva comportamentale gli elementi base per condurre una consulenza di coppia e una psicoterapia di coppia. Il riferimento è alla Terapia di Coppia Cognitivo Comportamentale con integrazioni del modello sistemico relazionale.

## Obiettivi

Ci si attende che il corsista al termine maturi la comprensione del percorso terapeutico con la coppia, tappe e finalità.

## Tempi e modalità di svolgimento

Il corso si svolge in modalità online su piattaforma ZOOM.  
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

Il corso si svolge in cinque incontri di due ore ciascuno, ed un successivo incontro a distanza di tre mesi dove gli psicoterapeuti e gli specializzandi potranno portare un caso seguito da loro.

Gli incontri si terranno di **giovedì dalle 18.30 alle 20.30** nelle seguenti date:

**5 febbraio 2026**

**12 febbraio 2026**

**19 febbraio 2026**

**5 marzo 2026**

**19 marzo 2026**

Ultimo incontro a distanza di tre mesi (data da definire)



**Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva**  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**ELEMENTI BASE  
PER LA TERAPIA DI COPPIA**

## **Docente: Dr. Michele Masotto**

Psicologo e psicoterapeuta, didatta Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC Verona, svolge attività di psicoterapia di coppia e familiare dal 2013. Si è formato anche all'approccio sistemico relazionale, è mediatore familiare, facilitatore genitoriale e svolge attività di consulente tecnico di ufficio e di parte. La psicoterapia di coppia segue il metodo della TCC con integrazioni della sistemica.

## **Programma**

Il programma prevede:

Analisi della domanda e motivazioni ad entrare in terapia di coppia. teoria ed esercitazioni sulla lettura circolare delle relazioni e dell'incastro di coppia, conoscenza della TCCC dall'asessment al progetto terapeutico e agli strumenti utilizzabili fino alla conclusione del percorso terapeutico, strategie relazionali per la costruzione dell'alleanza con la coppia.

Si porranno le basi per la comprensione del funzionamento della coppia e del legame con i cicli interpersonali e con gli schemi cognitivi, le credenze sulla vita di coppia e gli scopi individuali.

Accenni alla visione trigerazionale nella raccolta della storia di vita dei membri della coppia.

Si porrà attenzione ad alcune tecniche: il puzzle, il genogramma congiunto grafico e fotografico, gli homework, le richieste, la ricostruzione della gratitudine, il perdono, il lavoro sugli abc di coppia ed in coppia, il miglioramento degli stili comunicativi, l'accettazione e la comprensione individuale e reciproca delle differenze e delle cognizioni, e le strategie di ristrutturazione cognitiva nelle sedute di coppia.



Scuole di  
specializzazione in  
**Psicoterapia Cognitiva**  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**ELEMENTI BASE  
PER LA TERAPIA DI COPPIA**

## **Corso rivolto a:**

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

## **Modalità di Partecipazione**

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.  
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

## **Crediti ECM**

È previsto l'accreditamento di **15 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Resp. Scientifico Evento:** Dr. Michele Masotto

## **Quote e modalità di iscrizione**

€ 200,00 +iva (totale € 244,00)

**Quota agevolata per iscrizioni entro il 29/12/2025;**

€ 300,00 +iva (totale € 366,00)

**Quota standard per iscrizioni successive al 29/12/2025**

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE  
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

## **Segreteria Organizzativa**

**SPC s.r.l.** – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma  
[www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781