

Dr. Sasha Del Vecchio

Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, PhD

Ordine degli Psicologi Abruzzo – Sez. A, n. 3280

Mi sono laureato in Psicologia presso l'Università degli Studi dell'Aquila, dove ho poi avviato il percorso di dottorato in Scienze della Salute e dell'Ambiente, e ho conseguito il titolo di Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico (SICC) di Roma. Ho maturato esperienza in contesti ospedalieri e universitari, tra cui l'U.O.S.D. Trattamenti Riabilitativi Interventi Precoci (TRIP-DU) e il Servizio di Ascolto e Consultazione Psicologica (SACS) dell'Università dell'Aquila, dedicato al supporto di studenti e giovani adulti.

Accanto all'attività clinica, ho svolto incarichi accademici come Cultore della Materia in "Colloquio Psicologico e Psicoterapia" e in "Organizzazione Aziendale". La mia esperienza didattica comprende lezioni e seminari dedicati alla gestione dell'ansia, alla comunicazione assertiva, alla relazione medico-paziente e alle dinamiche relazionali nei contesti professionali. Tali attività le ho condotte per i corsi di laurea in Medicina, Logopedia e Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, oltre che per il corso di specializzazione in Medicina Generale.

In ambito organizzativo e formativo ho applicato la teoria dei Sistemi Motivazionali Interpersonali alla costruzione di un modello di soft skills utile per analizzare e sviluppare le competenze relazionali nei diversi ruoli professionali.

Mi occupo anche di ricerca su interventi digitali per la salute mentale, che integrano approcci cognitivo-comportamentali e gamification, e partecipo a progetti di e-learning, come LEGO – Learning Genomics for Food Safety e Space Edupark, iniziativa che utilizza realtà aumentata e virtuale per avvicinare studenti e insegnanti alla scienza e all'innovazione. Sono autore di pubblicazioni scientifiche e relatore in congressi, e ho ricevuto premi nazionali per i miei contributi in ambito clinico e psicosociale.

Pubblicazioni scientifiche

Tesi di dottorato

- **Del Vecchio S.** *Traumi collettivi e vulnerabilità psicosociali: analisi dell'impatto sulle donne e sui giovani adulti e ruolo degli interventi digitali.* 2025.

Articoli su rivista

- **Del Vecchio S.,** Mammarella S., Giusti L., Casacchia M., Roncone R. 'I Can't Get No Satisfaction' ... Experience in the treatment, satisfaction, and professional support of young depressed people using SPARX. *Riv Psichiatr*2024;59(4):139-146.
- Ostuzzi G., Gastaldon C., Tettamanti M., Cartabia M., Monti I., Aguglia A., Aguglia E., Bartoli F., Callegari C., Canozzi A., Carbone E.A., Carrà G., Caruso R., Cavallotti S., Chiappini S., Colasante F., Compri B., D'Agostino A., De Fazio P., de Filippis R., ... **Del Vecchio S.,** ... Barbui C. Tolerability of vortioxetine compared to selective serotonin reuptake inhibitors in older adults with major depressive disorder (VESPA): a randomised, assessor-blinded and statistician-blinded, multicentre, superiority trial. *EClinicalMedicine* 2024;69:102491.

- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Salza A., Casacchia M., Roncone R. Deepening Depression in Women Balancing Work-Life Responsibilities and Caregiving during the COVID-19 Pandemic: Findings from Gender-Specific Face-to-Face Street Interviews Conducted in Italy. *Behavioral Sciences* 2023;13(11):892.
- Giusti L., Mammarella S., Salza A., **Del Vecchio S.**, Ussorio D., Casacchia M., Roncone R. Predictors of academic performance during the covid-19 outbreak: impact of distance education on mental health, social cognition and memory abilities in an Italian university student sample. *BMC Psychology* 2021;9:142.
- Recchioni M., Pompei S., Cammà C., Castello V., Cito F., **Del Vecchio S.**, Di Pasquale A., Garofolo G., D'Albenzio S., Pomilio F. Next generation sequencing applied to food safety. A new professional profile. *European Journal of Public Health* 2020;30(Suppl_5).
- Recchioni M., Castello V., **Del Vecchio S.**, Ciaccio V., Donia A.M., Fabiani L. Emerging cross-disciplinary profiles: The Geomatic Epidemiologist. *European Journal of Public Health* 2020;30(Suppl_5).
- Brasini M., **Del Vecchio S.**, Gregni E., Casali C., Mira F., Capuano N., Questa V., Giacomantonio M., Mancini F. Fairness Is a More Effective Interpersonal Motive than Care for Sustaining Prosocial Behaviour. *Psychology* 2018;9(6).

Capitoli in libri

- Roncone R., Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Casacchia M. *Le cure integrate: il coinvolgimento dei familiari come risorsa negli approcci psicoeducativi dei disturbi psichici e gli interventi farmacologici nel periodo perinatale*. In L. Camoni (a cura di), *Salute mentale nel periodo perinatale. Un approccio multidisciplinare*. Roma: Il Pensiero Scientifico Editore, 15 novembre 2022.

Abstract pubblicati su abstract book

- **Del Vecchio S.**, Recchioni M., Mammarella S., Giusti L., Roncone R. "Interventi sulla salute mentale attraverso l'approccio transdiagnostico, la terapia cognitivo-comportamentale digitale (dCBT) e la gamification: My Cosmos project". Convegno Nazionale "La vulnerabilità biopsicosociale agli eventi traumatici: tra sfide e risorse nel mondo dei giovani", VIII Premio Scientifico Nazionale Rocco Pollice, 19-20 settembre 2024, L'Aquila.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.** "Online hate, traumatic life events, personality profiles, clinical and psychological dimensions: a study conducted on a sample of young people help-seekers". XXIV National Congress Italian Psychological Association – Clinical and Dynamic Section, Salerno, 12-15 settembre 2024.
- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Salza A., Giusti L., Roncone R. "Non-Suicidal Self-Injury e funzionamento familiare: cosa è successo dopo la pandemia Covid-19? Indagine nei giovani utenti italiani afferenti ai servizi di supporto psicologico". IX Congresso Nazionale Associazione Italiana per la Prevenzione e l'Intervento Precoce nella Salute Mentale (AIPP), *Mind the gap: l'intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostiche e multiculturalità*, 27-29 settembre 2023, Bari.
- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Giusti L. "Il fenomeno del Non-Suicidal Self-Injury (NSSI) nei giovani: dalla sofferenza emotiva individuale al funzionamento familiare". Convegno Nazionale "La salute

mentale nei giovani: interventi precoci transdiagnostici e multiprofessionali”, VII Premio Scientifico Nazionale Rocco Pollice, 16-17 giugno 2023, L’Aquila.

- Mammarella S., Giusti L., Bianchini V., Salza A., **Del Vecchio S.**, Roncone R. “Dimensioni psicopatologiche in una popolazione di giovani adulti richiedenti aiuto ad un servizio per interventi precoci in salute mentale”. XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), *Journal of Psychopathology*, Vol. 29 (Suppl. 1), marzo 2023, p. 26.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Ussorio D., Casacchia M., Roncone R. “L’impatto degli eventi di vita stressanti pregressi sull’andamento del benessere emotivo in un campione di giovani utenti nei due anni di pandemia COVID-19”. XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), *Journal of Psychopathology*, Vol. 29 (Suppl. 1), marzo 2023, p. 64.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.** “The role of the clinical psychologist in online cognitive-behavioral interventions: the clinical experience of a listening, counselling and psychological support service for young people”. XXX Congresso dell’Associazione Italiana di Psicologia (AIP), 27-30 settembre 2022, Padova.
- Giusti L., Mammarella S., Ussorio D., Salza A., **Del Vecchio S.**, Casacchia M., Roncone R. “Depression, coping style, and family functioning in women caregiver during the Covid-19 pandemic”. XXX Congresso dell’Associazione Italiana di Psicologia (AIP), 27-30 settembre 2022, Padova.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Salza A., Bianchini V., Roncone R. “Il ruolo del sostegno sociale percepito come mediatore nell’esito di un intervento digitalizzato cognitivo-comportamentale per la gestione dell’ansia”. Congresso “Mental Health for All”, Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS), 26-28 settembre 2022, Napoli.
- Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Salza A., Giusti L. “Le attitudini sugli stereotipi di genere e la violenza di genere: un confronto tra adolescenti e giovani donne”. XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), 20-23 giugno 2022, Roma.
- **Del Vecchio S.**, Salza A., Giusti L., Mammarella S., Ussorio D., Casacchia M., Roncone R. “Depressione di genere nelle caregiver di persone affette da disturbo mentale”. VII Congresso Nazionale World Association for Psychosocial Rehabilitation – WAPR Italia, *La salute mentale di comunità oggi: soggettività, modelli, evidenze*, 6-7 maggio 2022, Perugia.
- Pompei F., Castello V., Chiavarini A., de Benito Armas A., **Del Vecchio S.**, Espí J., Falconi A., Heikinheimo A., Johansson V., Pomilio F., Recchioni M., Serrano Brocas C., Siwek M., Slawinska A., Verkola M., D’Albenzio S. “Becoming a food microbial bioinformatician: the experience of the LEGO Project”. 14th Annual International Conference of Education, Research and Innovation, 8-9 novembre 2021, Online Conference.

Partecipazioni a congressi e relazioni in congressi nazionali

- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Salza A., Laura G., Roncone R. “Non-Suicidal Self-Injury e funzionamento familiare: cosa è successo dopo la Pandemia Covid-19? Indagine nei giovani utenti italiani afferenti ai servizi di supporto psicologico”. IX Congresso Nazionale AIPP – *Mind the gap: l’intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostiche e multiculturalità*, 27-29 settembre 2023, Bari.

- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Salza A., Bianchini V., Roncone R. “Il ruolo del sostegno sociale percepito come mediatore nell’esito di un intervento digitalizzato cognitivo-comportamentale per la gestione dell’ansia”. Convegno Nazionale *Mental Health for All*, SIPS, 26-28 settembre 2022, Napoli.
- **Del Vecchio S.**, Salza A., Giusti L., Mammarella S., Ussorio D., Casacchia M., Roncone R. “Depressione di genere nelle caregiver di persone affette da disturbo mentale”. VII Congresso Nazionale WAPR Italia, *La salute mentale di comunità oggi: soggettività, modelli, evidenze*, 6-7 maggio 2022, Perugia.
- Giusti L., **Del Vecchio S.** “Traumi e Self-Harm: Il dolore che vuole sfidare il dolore”. Convegno Nazionale *La vulnerabilità biopsicosociale agli eventi traumatici: tra sfide e risorse nel mondo dei giovani*, VIII Premio Scientifico Nazionale Rocco Pollice, 19-20 settembre 2024, L’Aquila.
- **Del Vecchio S.**, Recchioni M., Mammarella S., Giusti L., Roncone R. “Interventi sulla salute mentale attraverso l’approccio transdiagnostico, la terapia cognitivo-comportamentale digitale (dCBT) e la gamification: My Cosmos project”. Convegno Nazionale *La vulnerabilità biopsicosociale agli eventi traumatici: tra sfide e risorse nel mondo dei giovani*, VIII Premio Scientifico Nazionale Rocco Pollice, 19-20 settembre 2024, L’Aquila.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Roncone R. “Studenti universitari e disagio emotivo: strategie di prevenzione e di intervento del Servizio di Ascolto e Consultazione Psicologica (SACS) dell’Università dell’Aquila”. Convegno Nazionale *La salute mentale nei giovani: interventi precoci transdiagnostici e multiprofessionali*, VII Premio Rocco Pollice, 16-17 giugno 2023, L’Aquila.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.** “Cognitive biases and early stages of psychosis: overview of promising interventions”. XXIII Congresso Nazionale AIP – Psicologia Clinica e Dinamica, 14-17 settembre 2023, Firenze.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.** “La pandemia COVID-19 quale trauma sociale: fattori di vulnerabilità e sintomi post-traumatici nella popolazione di giovani adulti”. Convegno Nazionale *Traumi individuali e collettivi in salute mentale*, VI Premio Rocco Pollice, 16-17 settembre 2022, L’Aquila.

Poster presentati a congressi internazionali

- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Giusti L., Casacchia M., Roncone R. *My Cosmos, a gamified digital intervention to manage anxiety and depression*. European Conference on Digital Psychology, 21-22 marzo 2024, Online Conference.

Poster presentati a congressi nazionali

- Mammarella S., Giusti L., **Del Vecchio S.**, Salza A., Casacchia M., Roncone R. *Interventi cognitivo-comportamentali digitalizzati a confronto: quali evidenze su un campione di giovani adulti help-seekers italiani?* XIV Congresso Nazionale SIRP, 19-20 ottobre 2024, Napoli.
- Mammarella S., Giusti L., **Del Vecchio S.**, Salza A., Casacchia M., Roncone R. *Riconoscimento delle emozioni e Teoria della Mente in giovani autori e vittime di reato sottoposti a perizia psichiatrica*. XXVII Congresso Nazionale SIPF, 4-6 ottobre 2024, Riccione.

- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.** *Online hate, traumatic life events, personality profiles, clinical and psychological dimensions: a study conducted on a sample of young people help-seekers.* XXIV Congresso Nazionale AIP, Sezione Clinica e Dinamica, 12-15 settembre 2024, Salerno.
- Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Salza A. *Eventi di vita traumatici, difficoltà di gestione della rabbia ed utilizzo dei social tra i giovani.* Convegno Nazionale *La vulnerabilità biopsicosociale agli eventi traumatici*, VIII Premio Rocco Pollice, 19-20 settembre 2024, L'Aquila.
- **Del Vecchio S.**, Recchioni M., Mammarella S., Giusti L., Roncone R. *My Cosmos, una web app per l'intervento transdiagnostico e digitale del DPTS basato sulla gamification e le logiche dell'e-learning.* Convegno Nazionale *La vulnerabilità biopsicosociale agli eventi traumatici*, VIII Premio Rocco Pollice, 19-20 settembre 2024, L'Aquila.
- Salza A., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Giusti L., Casacchia M., Roncone R. *Impatto di un training ad orientamento cognitivo-comportamentale per la gestione dell'ansia sulla vulnerabilità biopsicosociale e il potenziamento delle risorse personali.* Convegno Nazionale *La vulnerabilità biopsicosociale agli eventi traumatici*, VIII Premio Rocco Pollice, 19-20 settembre 2024, L'Aquila.
- Mammarella S., Giusti L., **Del Vecchio S.**, Casacchia M., Roncone R. *Street interview ONDA: sintomatologia depressiva, senso di solitudine e percezione di coesione sociale in un campione di donne della città dell'Aquila.* Riunione Scientifica SIPS, 26-28 giugno 2024, Lecce.
- Mammarella S., Giusti L., Salza A., **Del Vecchio S.**, Casacchia M., Roncone R. *A 100 anni dalla nascita di Basaglia: lo stigma sociale nei confronti delle persone affette da malattia mentale autrici di reato.* Riunione Scientifica SIPS, 26-28 giugno 2024, Lecce.
- Mammarella S., Giusti L., **Del Vecchio S.**, Casacchia M., Roncone R. *Miglioramento della competenza metacognitiva di autovalutazione dopo interventi cognitivo-comportamentali nel servizio di counseling: la parola alle studentesse e agli studenti.* Congresso *Competenze Trasversali dalla Formazione al Lavoro*, Università di Trento, 12 aprile 2024.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Casacchia M., Roncone R. *Individuazione di predittori delle abilità empatiche cognitive ed affettive autovalutate in un campione di studentesse e studenti di medicina e delle professioni sanitarie.* Congresso *Competenze Trasversali dalla Formazione al Lavoro*, Università di Trento, 12 aprile 2024.
- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Giusti L., Roncone R. *Self-Harm, alessitimia ed esperienze di vita traumatiche precoci in un campione di giovani help seekers e interventi personalizzati.* Congresso SIRP, sezione Calabria, 11-12 aprile 2024, Catanzaro.
- Mammarella S., Giusti L., Salza A., **Del Vecchio S.**, Casacchia M., Roncone R. *Lo stigma da parte della società nei confronti delle persone affette da malattia mentale autrici di reato.* Congresso SIRP, sezione Calabria, 11-12 aprile 2024, Catanzaro.
- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Giusti L., Casacchia M., Roncone R. *Esperienze di vita traumatiche precoci e quadri psicopatologici nel self-harm: indagine condotta su giovani help seekers.* XXVIII Congresso SOPSI, 21-23 febbraio 2024, Roma.
- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Giusti L., Roncone R. *SPARX, il Serious Game per combattere i sintomi depressivi negli adolescenti: una revisione narrativa.* XXVIII Congresso SOPSI, 21-23 febbraio 2024, Roma.

- Mammarella S., Giusti L., Bianchini V., Salza A., **Del Vecchio S.**, Roncone R. *Dimensioni psicopatologiche in una popolazione di giovani adulti richiedenti aiuto ad un servizio per interventi precoci in salute mentale*. XXVII Congresso SOPSI, marzo 2023, Roma.

Premi e riconoscimenti

- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Giusti L., Roncone R. *Self-Harm, alessitimia ed esperienze di vita traumatiche precoci in un campione di giovani help seeker e interventi personalizzati*. Poster primo classificato, Congresso della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP), sezione Calabria: *Le buone pratiche in riabilitazione psicosociale*, 11-12 aprile 2024, Catanzaro.
- **Del Vecchio S.**, Mammarella S., Giusti L. *Il fenomeno del Non-Suicidal Self-Injury (NSSI) nei giovani: dalla sofferenza emotiva individuale al funzionamento familiare*. E-Poster terzo classificato, VII Premio Scientifico Nazionale “Rocco Pollice”, 16-17 giugno 2023, L’Aquila.
- Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Salza A., Bianchini V., Roncone R. *Il ruolo del sostegno sociale percepito come mediatore nell’esito di un intervento digitalizzato cognitivo-comportamentale per la gestione dell’ansia*. E-Poster primo classificato, sezione *Terapie psicofarmacologiche e psicosociali*, Convegno Nazionale di Psichiatria Sociale “Mental Health for All”, 26-28 settembre 2022, Napoli.
- **Del Vecchio S.**, Salza A., Giusti L., Mammarella S., Ussorio D., Casacchia M., Roncone R. *Depressione di genere nelle caregiver di persone affette da disturbo mentale*. E-Poster secondo classificato, VII Congresso Nazionale World Association for Psychosocial Rehabilitation – WAPR Italia, *La salute mentale di comunità oggi: soggettività, modelli, evidenze*, 6-7 maggio 2022, Perugia.