



Scuole di Psicoterapia Cognitiva



SPC



APC



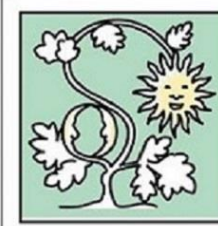
IGB



AIPC



SICC



Provider ECM accreditato

Age.n.a.s.

Provider Standard

ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Corso ECM in presenza a VERONA

Cognitive Behavioral Analysis System Psychotherapy (CBASP)

Docenti: Prof.ssa Dina Vivian - Dott. Massimo Tarsia

Verona, 25-26 ottobre 2025

orari: 09.00 – 18.00

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN PRESENZA A VERONA PRESSO LA SEDE APC-SPC

IN VICOLO GHIAIA, 7 – 37122, VERONA

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 16 CREDITI ECM

Info: www.apc.it – corsi@apc.it - 3473566781



DOCENTI

Prof.ssa Dina Vivian, PhD

Professoressa del Dipartimento di Psicologia, Direttrice del L. Krasner Psychological Center, Stony Brook University, New York, Stati Uniti.

Dott. Massimo Tarsia, PhD

Psicologo clinico, NHS Lanarkshire, Scozia, e CoDirettore di CBASP-UK, Regno Unito.



PRESENTAZIONE

Il Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) è l'unico approccio psicoterapeutico ideato appositamente per il trattamento della depressione persistente.

Secondo questo modello, i sintomi della depressione cronica derivano da uno sviluppo emotivo interrotto precocemente, soprattutto nei pazienti con esordio in giovane età, oppure da un'intensa emotività associata a una generale regressione del funzionamento.

Durante il percorso terapeutico, i pazienti imparano a riconoscere come i loro schemi di pensiero e comportamento contribuiscano a generare e mantenere difficoltà nelle relazioni con gli altri. L'obiettivo è quello di aiutarli a modificare tali schemi disfunzionali, promuovendo cambiamenti concreti.

Il fulcro della terapia è rappresentato dalle interazioni interpersonali, inclusa quella con il terapeuta, che assume un ruolo attivo attraverso un Coinvolgimento Personale Strutturato.

Gli obiettivi principali del trattamento sono due:

- far sperimentare al paziente un senso di sicurezza interpersonale;
- promuovere un senso di efficacia personale nel rapporto con l'ambiente sociale.



PRESENTAZIONE

Il CBASP è una psicoterapia basata su solide evidenze scientifiche e, secondo le linee guida cliniche internazionali, rappresenta il **trattamento di prima scelta per pazienti con disturbi mentali cronici o persistenti**, come la depressione.

Questo percorso formativo si integra con altri programmi già attivi, ampliando l'ambito di applicazione delle terapie cognitivo-comportamentali e rafforzando le competenze dei terapeuti nella gestione di quadri clinici particolarmente complessi.

Il workshop intensivo di due giorni fornirà ai partecipanti le conoscenze e gli strumenti necessari per iniziare ad applicare il CBASP nella pratica clinica. Rappresenta inoltre il primo passo per ottenere la certificazione ufficiale, per chi desideri intraprendere questo percorso, secondo i requisiti previsti.



METODOLOGIA DIDATTICA E OBIETTIVI FORMATIVI

Il workshop prevede una combinazione di **lezioni frontali e metodologie esperienziali e dimostrative**. Verranno utilizzati esempi clinici, dimostrazioni pratiche, role-play guidati, momenti di apprendimento attivo e discussioni di gruppo per favorire un coinvolgimento diretto e approfondito.

I partecipanti avranno l'opportunità di sviluppare competenze personali e professionali fondamentali per l'applicazione del CBASP, tra cui:

- apertura emotiva e consapevolezza del proprio valore di stimolo nelle interazioni;
- capacità di concettualizzare la relazione terapeuta-paziente secondo una prospettiva storico-processuale;
- abilità nel monitorare le reazioni emotive nel qui-e-ora;
- tolleranza delle emozioni negative e gestione dell'attivazione emotiva;
- aderenza a un piano terapeutico strutturato;
- capacità di definire e mantenere limiti interpersonali;
- utilizzo delle contingenze in-sessione per favorire cambiamenti nei comportamenti disfunzionali.

Le sessioni teoriche e pratiche di entrambe le giornate saranno co-condotte dai due formatori, per arricchire l'esperienza formativa e facilitare l'integrazione dei contenuti da parte dei partecipanti.



PROGRAMMA

- **Sabato 25 ottobre 2025 ore 09.00 – 18.00**
- **Domenica 26 ottobre 2025 – ore 09.00 – 18.00**
 - Introduzione alla depressione persistente
 - Fondamenti teorici del CBASP
 - Storia di Vita con gli Altri Significativi e formulazione dell'Ipotesi di Trasferimento
 - Impact Message Inventory e modello interpersonale di Kiesler
 - Analisi di Situazione
 - Tecniche chiave del trattamento: Coinvolgimento Personale Strutturato, Risposta Personale Contingente e Esercizio di Distinzione Interpersonale

Durante il workshop, i partecipanti verranno guidati attraverso la teoria e la struttura del CBASP, con particolare attenzione a:

- le fasi del trattamento e i principali componenti di ciascuna fase,
- l'applicazione di tecniche di problem-solving sociale
- l'integrazione tra strumenti terapeutici e dimensione interpersonale, in particolare attraverso il Coinvolgimento Personale Strutturato.



MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si terrà il 25-26 ottobre 2025 dalle ore 09.00 alle 18.00 **in presenza a Verona** presso la Sede APC-SPC in Vicolo Ghiaia, 7 - 37122 – Verona.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 16 CREDITI ECM

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 250,00 +iva (**€ 305,00**) quota agevolata per iscrizioni **entro il 15 settembre 2025**
- ❖ € 350,00+iva (**€ 427,00**) quota standard per iscrizioni successive al 15 settembre 2025

Pagamento con bonifico bancario sul conto intestato a:

Associazione di Psicologia Cognitiva srl
IBAN **IT58W0538703202000001606328**
causale “CBASP VERONA 2025”

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE