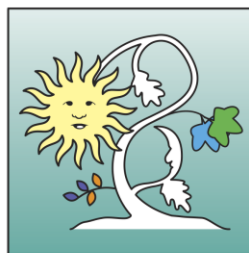




Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva



IAST  
Italian Academy  
of Schema Therapy



International Society of  
Schema Therapy

**Corso Online**

# **L'ANSIA PER LA SALUTE IN CHIAVE SCHEMA THERAPY: dalla concettualizzazione del caso al trattamento**

*Dr.ssa Olga Ines Luppino – Dr.ssa Katia Tenore*

**Venerdì 4 Luglio 2025**

ore 9:00 – 13:00



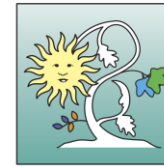
Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

NON SONO PREVISTI CREDITI ECM

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781

# PRESENTAZIONE

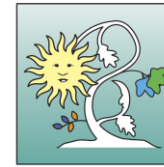


Negli ultimi dieci anni, il numero di persone che soffrono di ansia per la salute è aumentato esponenzialmente. La pandemia da Covid-19 ha ulteriormente amplificato questo fenomeno parallelamente all'ormai costante flusso di notizie sui media inerenti la prevenzione che spesso genera più paura che consapevolezza.

Solitamente i pazienti con ansia per la salute, nonostante il loro disagio sia palpabile, sono oggetto di critiche o minimizzazioni da parte dei familiari, che non comprendono la profondità del loro malessere. 'Sei solo preoccupato', 'vedrai che non è niente di grave', 'Smettila di pensarci, sei esagerato' sono frasi che possono aumentare il senso di isolamento e frustrazione.

È fondamentale riconoscere l'ansia per la salute come un disturbo che merita attenzione e sostegno adeguati.

Il workshop si propone di **fornire ai terapeuti gli strumenti teorici necessari per la concettualizzazione del caso in ottica Schema Therapy**. Attraverso l'analisi di casi clinici reali verranno tracciate le linee guida per la pianificazione dell'intervento e si presenteranno gli strumenti e le tecniche utili per aiutare i pazienti nella gestione dei loro schemi e dei loro mode promuovendo una maggiore stabilità emotiva e un miglioramento della qualità di vita.



# DOCENTE

---



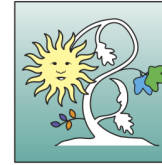
## **Dr.ssa Olga Ines Luppino**

Psicologa e psicoterapeuta CBT, PhD in scienze umanistiche, psicologo forense. Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST). Docente e didatta presso le Scuole APC e SPC, tiene lezioni di training di base, Schema Therapy e ansia per la salute. Socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su Schema Therapy e Disturbo Ossessivo.



## **Dr.ssa Katia Tenore**

Psicologa e psicoterapeuta CBT; Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST). Docente e didatta presso le Scuole APC e SPC, socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Negli anni ha accumulato una vasta esperienza clinica con pazienti affetti da disturbo d'ansia per la salute. Autrice di numerose pubblicazioni su Schema Therapy e Disturbo Ossessivo.



# PROGRAMMA

---

Venerdì 4 Luglio 2025 - ore 9:00 – 13:00

- Il disturbo da ansia per la salute
  - Definizione del disturbo e traduzione in chiave Schema Therapy
  - Storia di vita e bisogni frustrati
  - Il caso di Francesca: esemplificazione clinica
  
- Il funzionamento del paziente ansioso per la salute in chiave Schema Therapy
  - Schemi Maladattivi Precoci prevalenti
  - I mode prevalenti e la dinamica interna
  
- Il rationale dell'intervento terapeutico
  - Pianificazione per obiettivi
  - Cenni a strumenti e tecniche

# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM



**IAST**  
Italian Academy  
of Schema Therapy



International Society of  
Schema Therapy



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

**Corso rivolto a:** Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia; Medici Psicoterapeuti; Medici Psichiatri; Medici Neuropsichiatri Infantili.

**NON SONO PREVISTI CREDITI ECM**

## QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 50,00 +iva (€ **61,00**) - quota agevolata riservata agli iscritti alla *IAST Community*
- ❖ € 70,00 +iva (€ **85,40**) - quota standard

---

Per iscriversi è necessario compilare l'iscrizione online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "ST 4 Luglio 2025"

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**