



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Internazionale

BISOGNI, SCOPI E MOTIVAZIONI

Dialoghi sulla mente motivata, dalla teoria alla clinica

19 settembre 2025

15.30-19.45

Prof.ssa Carol Dweck

Prof. Eshkol Rafaeli & Dr.ssa Barbara Basile

Prof.ssa Niki Petrocchi & Prof. Simone Cheli

Prof. Francesco Mancini & Prof.ssa Amelia Gangemi

Online

Il Summit si terrà Online esclusivamente IN DIRETTA



PARTECIPAZIONE GRATUITA

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Info: www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Internazionale

BISOGNI, SCOPI E MOTIVAZIONI

Presentazione

Siamo naturalmente portati a pensare che ogni azione riveli un'intenzione, e che ogni intenzione risponda a un bisogno. Eppure, questa visione intuitiva e di senso comune di una mente motivata ha faticato a tradursi in una teoria psicologica solida ed empiricamente fondata, capace di rendere conto del ruolo dei processi motivazionali come principi organizzatori dell'attività cognitiva, emotiva e comportamentale.

Dopo essere stata ancorata al principio epicureo della ricerca del piacere e dell'evitamento del dolore, influenzata dalla visione umanista e liberale della realizzazione personale, e inquadrata nella cornice aristotelica dell'essere umano come animale sociale, la concettualizzazione della motivazione sta conoscendo solo in tempi recenti una fase promettente di convergenza tra prospettive storiche, disciplinari e di ricerca.

In questo contesto, il recente lavoro di Carol Dweck su bisogni, scopi e motivazioni – che ha ispirato questo summit – rappresenta uno dei contributi più rilevanti verso una teoria unificata e trans-teorica della mente motivata. È proprio attorno al suo modello che si articola il volume “*Comprendere la mente motivata. Teorie e strumenti su motivazione e bisogni psicologici*” edito da Giovanni Fioriti e curato da Brasini e Giacomantonio, da cui prende le mosse l'iniziativa di questo incontro.

La presentazione iniziale di **Carol Dweck**, basata sul suo articolo “***Dai bisogni agli scopi e alle rappresentazioni: fondamenta per una teoria unificata della motivazione, della personalità e dello sviluppo***”, offrirà il punto di partenza per **tre dialoghi clinici** sviluppati da prospettive differenti: quella centrata sugli unmet needs nel modello della **Schema Therapy**, quella motivazionale ed evolucionista della **Compassion Focused Therapy**, e quella **cognitivista**, focalizzata su scopi e credenze.

L'obiettivo generale del summit è **riportare i processi motivazionali al centro della concettualizzazione del funzionamento mentale** – nella salute come nella sofferenza – promuovendo, attraverso il dialogo, un confronto tra prospettive teoriche e pratiche cliniche differenti.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Internazionale

BISOGNI, SCOPI E MOTIVAZIONI

Relatori

Carol Dweck

Ph.D., è ampiamente considerata come una delle principali ricercatrici a livello mondiale nei campi della personalità, della psicologia sociale e della psicologia dello sviluppo. È stata professoressa di psicologia William B. Ransford alla Columbia University ed è ora professoressa di psicologia Lewis e Virginia Eaton alla Stanford University e membro dell'American Academy of Arts and Sciences. Il suo libro accademico *Self-Theories: Their Role in Motivation, Personality, and Development* è stato nominato Libro dell'anno dalla World Education Fellowship. Il suo lavoro è stato presentato in pubblicazioni come *The New Yorker*, *Time*, *The New York Times*, *The Washington Post* e *The Boston Globe*, ed è apparsa su *Today* e *20/20*.

Eshkol Rafaeli

Professore del Clinical Training Program del Dipartimento di Psicologia al Gonda Multidisciplinary Brain Research Center all'Università di Bar-Ilan, Israele

Niki Petrocchi

Dottore di ricerca, psicoterapeuta cognitivo comportamentale, insegna Psicologia della Salute alla John Cabot University-Roma. Ha ottenuto la certificazione internazionale di Attachment Focused EMDR con Laurel Parnell.

Ha tradotto e curato il volume di Paul Gilbert "La terapia focalizzata sulla compassione. Caratteristiche distintive", edito dalla Franco Angeli.

Dopo anni di formazione continua con Paul Gilbert è diventato trainer e supervisore di CFT, fondatore e presidente della Compassionate Mind - Italia e conduce workshops di CFT in Italia e Europa e USA.

È membro ufficiale della Compassionate Mind Foundation e ha scritto insieme a Paul Gilbert e James Kirby il primo manuale di CFT, di prossima pubblicazione.

Francesco Mancini

Medico, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta cognitivista, dirige le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Guglielmo Marconi.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Internazionale

BISOGNI, SCOPI E MOTIVAZIONI

Discussant

Dr.ssa Barbara Basile

Discuterà con il Prof. Rafaeli sul tema “I bisogni nella prospettiva della Schema Therapy”

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, trainer/supervisore in Schema Therapy, Direttrice dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST) e didatta/docente presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva (SPC).

Oltre all'attività clinica e formativa, è autrice di numerose pubblicazioni scientifiche nell'ambito della psicopatologia, della Schema Therapy e delle neuroscienze.

Prof. Simone Cheli

Discuterà con il Prof. Petrocchi sul tema “Dalla Minaccia alla Sicurezza: Integrare la Compassion Focused Therapy con il Modello Motivazionale di Dweck”

PsyD, PhD, Psicologo-Psicoterapeuta, professore a contratto presso la St. John's University di Roma, presidente fondatore di Tages Onlus, membro di beneficenza di Mental Health Europe.

Redattore associato di New Ideas in Psychology e membro del comitato editoriale di BMC Psychology e del comitato consultivo della serie di libri della Oxford University Press sul “Treatment that Works”.

Ha lavorato per 15 anni nel servizio sanitario pubblico italiano e presso l'Università di Firenze, fondando e guidando Tages Charity.

Prof.ssa Amelia Gangemi

Discuterà con il Prof. Mancini sul tema “Dai bisogni alle aspettative: il bisogno di giustizia”

Professoressa ordinaria di Psicologia generale presso l'Università degli Studi di Messina e docente e didatta nelle scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva SPC, APC e IGB. Direttore Scientifico di IGB - Istituto Gabriele Buccola - Palermo

Chair e Curatore dell'evento

Dr. Maurizio Brasini

PhD, Psicologo-Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale e Sistemico Relazionale.

Didatta presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC/SPC, già docente presso le facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi "Guglielmo Marconi" di Roma, dell'Università "La Sapienza" di Roma e dell'Università degli studi dell'Aquila.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Internazionale

BISOGNI, SCOPI E MOTIVAZIONI

Programma

In Diretta - Venerdì 19 settembre 2025 ore 15.30-19.45

15.30-15.45– Introduzione

Maurizio Brasini

15.45-16.45- Dai Bisogni agli Scopi e alle Rappresentazioni: Fondamenti per una Teoria Unificata su Motivazione, Personalità e Sviluppo

Carol Dweck

16.45-17.35- I bisogni nella prospettiva della Schema Therapy

Eshkol Rafaeli & Barbara Basile

17.35-17.50 – PAUSA

17.50-18.40 - Dalla Minaccia alla Sicurezza: Integrare la Compassion Focused Therapy con il Modello Motivazionale di Dweck

Niki Petrocchi & Simone Cheli

18.40-19.30 - Dai bisogni alle aspettative: il bisogno di giustizia

Francesco Mancini & Amelia Gangemi

19.30-19.45- Discussione & Conclusioni



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Summit Internazionale

BISOGNI, SCOPI E MOTIVAZIONI

Non sono previsti crediti ECM

Il Summit è rivolto a:

Laureandi e Laureati in Psicologia e Medicina
Psicologi iscritti all'Ordine
Psicologi Psicoterapeuti
Medici Psicoterapeuti
Medici Psichiatri
Medici Neuropsichiatri Infantili

Modalità di partecipazione

Il Summit viene erogato online in diretta su piattaforma Zoom

Per gli interventi internazionali è previsto il servizio di interpretariato simultaneo in italiano.

PARTECIPAZIONE GRATUITA CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

[CLICCA QUI](#)
[PER ISCRIVERTI GRATIS](#)
[AL SUMMIT](#)

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781