



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

La Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Napoli

presenta il webinar

TRAPPOLA O SCOPO? IL TEMA DELLA FELICITÀ IN PSICOTERAPIA

8 maggio 2025
17.00-20.00



Maurizio Sabia
Renato Pilutti
Claudia Perdighe
Nerina Fabbro

Online

Il webinar si terrà in modalità ONLINE su piattaforma Zoom



FREE

PARTECIPAZIONE GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE

Info: www.apc.it - corsi@apc.it



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

TRAPPOLA O SCOPO? IL TEMA DELLA FELICITÀ IN PSICOTERAPIA

Presentazione

Perché occuparsi di felicità e psicoterapia?

Tema centrale della psicoterapia è la comprensione e la cura del disagio psicopatologico: per definizione l'attenzione è sulle emozioni negative e sul come contenerle, ridurle e fare in modo che abbiano un minore impatto negativo sulla condotta individuale.

Bassa attenzione in psicoterapia è tradizionalmente data alla promozione delle emozioni positive, se non come effetto indiretto della rimozione degli ostacoli psicologici al benessere.

Felicità e benessere emotivo non sono uno scopo della terapia né una misura di output; semmai sono concettualizzati come un effetto collaterale desiderabile della psicoterapia.

Negli ultimi due decenni, però, l'attenzione alla felicità è aumentata soprattutto grazie all'introduzione del concetto di psicologia positiva di Seligman e Csikszentmihalyi e alla conseguente attenzione alle emozioni positive e alla felicità, nelle sue diverse accezioni. In un modo diverso, anche Hayes con la *Acceptance and Commitment Therapy* ha posto l'attenzione sulla psicoterapia come promozione del benessere attraverso il raggiungimento di scopi e valori personali.

In questo incontro, che idealmente è il primo di una serie, vorremmo riflettere cosa si intende per felicità, su come favorirla e, soprattutto, chiederci se è opportuno e utile porla come uno degli scopi di una psicoterapia.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

TRAPPOLA O SCOPO?
IL TEMA DELLA FELICITÀ IN PSICOTERAPIA

Programma

giovedì 8 maggio 2025 - ore 17.00-20.00

Chair: Maurizio Sabia

Introduzione

Maurizio Sabia

Responsabile della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Napoli

***Cor meus inquietus est: coscienza e conoscenza come strutture di una vita
(abbastanza) felice***

Renato Pilutti

Filosofo, Facoltà teologica del Triveneto

***La felicità e la costruzione di condotte funzionali:
scopi e valori della psicoterapia***

Claudia Perdighe

Psicoterapeuta, didatta Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma

***Psicoterapia del benessere psicologico, protocolli e procedure per adulti,
età evolutiva e coppia***

Nerina Fabbro

Psicoterapeuta, didatta Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

TRAPPOLA O SCOPO?
IL TEMA DELLA FELICITÀ IN PSICOTERAPIA

Il Convegno si terrà **ONLINE** in modalità Webinar su piattaforma ZOOM
giovedì 8 maggio 2025 dalle ore 17.00 alle ore 20.00

Convegno rivolto a Studenti in Psicologia e Medicina, Laureandi, Neolaureati,
Psicologi, Medici, Psicoterapeuti, Psichiatri, Specializzandi

Sarà rilasciato attestato di partecipazione

**PARTECIPAZIONE GRATUITA
PREVIA ISCRIZIONE**

Per iscriverti [CLICCA QUI](#)

Info: www.apc.it - corsi@apc.it