



Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Direttore: Prof. Francesco Mancini

CORSO ONLINE ECM

TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DI INIZIO E DI MANTENIMENTO DEL SONNO IN ETÀ EVOLUTIVA



CORSO ACCREDITATO DALLA SOCIETÀ EUROPEA PER LA RICERCA
SUL SONNO E DALL'ACCADEMIA EUROPEA PER IL TRATTAMENTO
COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA.



12 - 13 SETTEMBRE 2025

ore 09,00-17,30

Responsabile del corso: Prof.ssa Chiara Baglioni

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 21 CREDITI ECM

Il corso si terrà ONLINE su piattaforma ZOOM

Per info: corsi@apc.it - 3473566781

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I disturbi dei inizio e mantenimento del sonno sono i problemi più diffusi nella popolazione pediatrica, con costi diretti e indiretti sulle famiglie e sulla società. Le recenti linee guida europee affermano che il Trattamento Cognitivo-Comportamentale è da ritenersi l'intervento di prima linea per questo tipo di problematiche. In contrasto con queste indicazioni, studi epidemiologici indicano che l'offerta clinica attuale in Europa è scarsa e, quando presente, il trattamento farmacologico è ad oggi la modalità di intervento dominante.



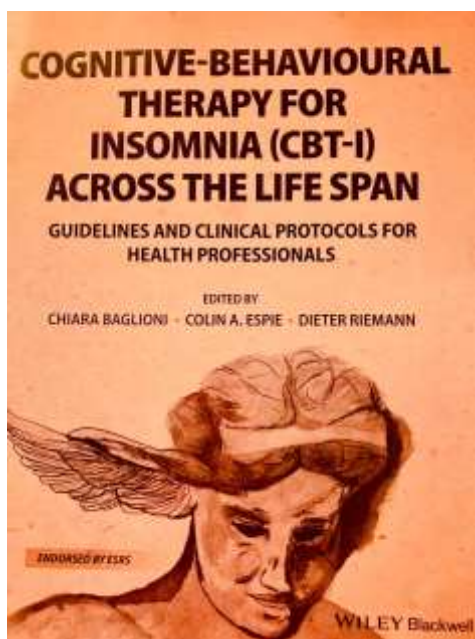
Il trattamento cognitivo comportamentale per l'insonnia (Cognitive-Behaviour Therapy for Insomnia - CBT-I) include una serie di interventi basati sull'evidenza empirica che comprendono strategie comportamentali, cognitive e psicoeducative rivolte ai genitori e ai bambini/e o ragazzi/e, a seconda dell'età.

A CHI E' RIVOLTO QUESTO CORSO?

Specializzandi in psicoterapia e psicologi abilitati alla psicoterapia, medici psicoterapeuti, medici psichiatri.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai professionisti conoscenze e strumenti necessari per: fare diagnosi di un disturbo di inizio e mantenimento del sonno; fare invii specialistici; applicare le strategie comportamentali e cognitive di base per la regolazione del sonno; promuovere interventi educativi. Attraverso l'utilizzo di esemplificazioni cliniche ed esercizi esperienziali questo corso introduce alla teoria e alla pratica della CBT-I, seguendo le linee guida per un training di alta qualità fornite dall'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo-Comportamentale del Disturbo di Insonnia.



I contenuti del corso si basano sulle più recenti linee guida internazionali sul trattamento pubblicate nel manuale edito da Wiley nel 2022.

PROGRAMMA

Venerdì 12 Settembre 2025

9:00-9:30 Introduzione al corso e ai risultati di efficacia del trattamento

psicologico per disturbi comportamentali del sonno in età pediatrica. C. Baglioni

9:30-10:30 Sonno e salute nei bambini e negli adolescenti. L. Nobili

10:30-11:30 Sonno e disturbi del sonno in popolazioni neurodivergenti. L. Nobili

11:30-12:30 *Pausa*

12:30-13:30 Sonno, processi cognitivi ed emozionali in età evolutiva. A. Galbiati

13:30-14:30 *Pranzo*

14:30-15:30 Problematiche della terapia cognitivo comportamentale in età evolutiva e ruolo del sonno nella psicoterapia. C. Buonanno

15:30-16:30 Dalla salute del sonno ai disturbi di inizio e mantenimento del sonno: epidemiologia, eziologia, patofisiologia, differenze di genere e di età. V. Bacaro

16:30-17:30 Valutazione e criteri diagnostici. L'uso dei questionari e dei diari del sonno. C. Baglioni

Sabato 13 Settembre 2025

9:00-10:00 Diagnosi differenziale e questioni importanti nella collaborazione tra diversi operatori sanitari. A. Galbiati

10:00-11:30 Intervento parentale dalla gravidanza all'età pre-scolastica. A. Devoto

11:30-12:00 *Pausa*

12:00-13:00 Intervento comportamentale nei bambini e negli adolescenti: Parte I. C. Baglioni

13:00-14:00 *Pranzo*

14:00-15:00 Intervento comportamentale nei bambini e negli adolescenti: Parte II. C. Baglioni

14:30-15:30 Interventi cognitivi ed emozionali nei bambini e negli adolescenti. S. Cerolini

15:30-16:30 Sogni e incubi in età evolutiva. Conoscenze di base della pratica clinica con le parasonnie. M. Gorgoni

15:30-16:30 Strategie e programmi psicoeducativi. C. Baglioni

16:30-17:30 Discussione dei casi clinici. C. Baglioni, S. Cerolini

DOCENTI

	Prof.ssa Chiara Baglioni Professore Associato in Psicologia Clinica, Università degli Studi "Guglielmo Marconi» di Roma. Psicologa Psicoterapeuta. Membro dell' <i>Editorial Advisory Board</i> della rivista <i>Journal of Sleep Research</i>. Membro dello <i>European Insomnia Network</i> e dello <i>Steering Committee</i> dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia. Consulente per il servizio clinico di Psicoterapia del Sonno supportato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC).
	Prof. Lino Nobili Capo dell'Unità di Neuropsichiatria Infantile e della Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile, Istituto IRCCS G. Gaslini. Membro della European Reference Network for Rare Products and complex epilepsies (Epi-CARE). Dipartimento di Neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili (DINOEMI), Università di Genova, Italia.
	Dott. Carlo Buonanno Psicologo Psicoterapeuta, docente e didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva e del network delle Scuole di Psicoterapia Cognitiva. Supervisore della Clinica per la Psicoterapia del sonno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.
	Dott.ssa Silvia Cerolini Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università G.Marconi di Roma. Dottore di Ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva, Psicologa e Psicoterapeuta. Membro dello European Insomnia Network e dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia.
	Dott. Andrea Galbiati Ricercatore, Facoltà di Psicologia dell'Università "Vita-Salute" San Raffaele di Milano. Membro del Comitato Editoriale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno, della World Sleep Society, e dell'International REM Sleep Behavior Disorder Study Group. Membro dello European Insomnia Network e dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia
	Dott.ssa Alessandra Devoto PhD, Psicologa, Psicoterapeuta, Esperta in Disturbi del Sonno (AIMS). Membro dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale del Disturbo di Insonnia. Svolge CBT-I individuale e di gruppo presso il Centro di Medicina del Sonno CMS e il Policlinico di Tor Vergata a Roma.
	Dott. Valeria Bacaro Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari» dell'Università di Bologna. Dottore di Ricerca, Psicologa e Psicoterapeuta. Membro dello European Insomnia Network e dell'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia.
	Dott. Maurizio Gorgoni PhD, psicologo, psicoterapeuta. Ricercatore a tempo determinato in Tenure Track (RTT) presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Roma "Sapienza". Socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità webinar da remoto attraverso la piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

CORSO RIVOLTO A: Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri..

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI **21 CREDITI ECM**.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

➤ ➤ € 200,00 + iva (€ **244,00**) quota agevolata per iscrizioni entro il 20 maggio

➤ € 250,00 + iva (€ **305,00**) quota standard per iscrizioni dopo il 20 maggio

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario completare l'iscrizione online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300 causale

“INSONNIA SETTEMBRE 2025”

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 –

Viale Castro Pretorio, 116 Roma -

www.apc.it -

Per info: 3473566781 – corsi@apc.it

