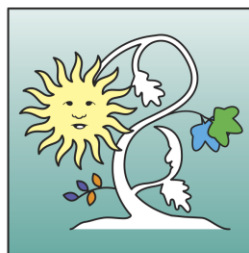




Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy

TRAINING ONLINE SCHEMA THERAPY CON BAMBINI E ADOLESCENTI

Accreditato dall'*International Society of Schema Therapy (ISST)* per diventare terapeuti certificati in
Schema Therapy con i bambini e gli adolescenti
promosso da **IAST** - Italian Academy of Schema Therapy

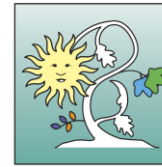
Dr. Stefano Terenzi

5-6 settembre; 26-27 settembre; 14-15 novembre 2025
orario 09.00 – 18.00

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 50 CREDITI ECM

IL TRAINING SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Info: www.apc.it – corsi@apc.it - 3473566781

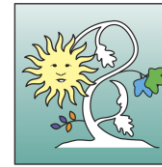


PRESENTAZIONE

La **Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti** rappresenta una **frontiera innovativa e altamente specializzata** nell'ambito della psicoterapia, che integra i principi fondamentali della Schema Therapy con tecniche e strategie mirate alle specificità evolutive di questa fascia di età. Questo approccio, sviluppato a partire dai modelli teorici di Jeffrey Young e adattato da esperti internazionali, come Christof Loose, si distingue per la sua capacità di coniugare **rigore scientifico e flessibilità pratica**, offrendo ai terapeuti strumenti concreti per affrontare le sfide dello sviluppo emotivo, cognitivo e relazionale di bambini e adolescenti.

Il **training ufficiale in Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti** rappresenta un'opportunità unica per i professionisti della salute mentale di acquisire competenze avanzate in questo modello terapeutico, attraverso una **formazione strutturata e certificata** che combina lezioni teoriche e workshop pratici. Durante il percorso formativo, i partecipanti apprenderanno come identificare e lavorare con i bisogni emotivi insoddisfatti dei giovani pazienti, riconoscere gli schemi maladattivi precoci e intervenire efficacemente sui mode disfunzionali.

Un aspetto distintivo di questo approccio è l'attenzione alla costruzione di un'alleanza terapeutica empatica e al tempo stesso direttiva, che consente di instaurare una relazione significativa con il giovane paziente e con il suo sistema familiare. L'utilizzo di tecniche esperienziali e ludiche, come il disegno, la narrazione e i giochi di ruolo, facilita l'esplorazione del mondo interno del bambino, favorendo la trasformazione dei suoi bisogni e delle sue modalità relazionali in direzione di una maggiore resilienza e benessere.



DOCENTE: Dr. Stefano Terenzi



Psicologo Clinico dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia.

Psicoterapeuta. Terapeuta formato nella rilevazione precoce delle devianze comportamentali in adolescenza.

Terapeuta EMDR. Educatore *Circle of Security-Parenting*.

Supervisore Schema Therapy Individuale Adulto.

Primo Trainer Italiano in Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti.

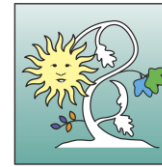
Presidente dell'Associazione Italiana di Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti - AIST-BA

Didatta dell'Accademia di Neuropsicologia dello Sviluppo.

Docente presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia del Consorzio Universitario Humanitas (Humanitas, Forma Mentis e Psicosomatica Cristo Re) e presso l'Istituto Romano di Psicoterapia Psicodinamica Integrata.

Autore di pubblicazioni inerenti la Schema Therapy e la Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti.

Curatore della traduzione italiana del manuale di Schema Therapy con i Bambini e gli Adolescenti di Loose (et al., 2020).



PROGRAMMA

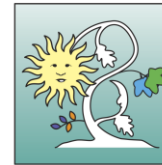
➤ ST-CA WS 1

- **Venerdì 5 settembre 2025**

- 9:00 - 10:30 Basi teoriche della Schema Therapy
- 10:30 - 11:00 Relazione Terapeutica 1: Risorse, Forze, Successi
- 11:00 - 11:30 Relazione Terapeutica 2: Schemi Positivi
- 11:30 - 13:00 I Bisogni Emotivi e loro psicoeducazione
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Schemi Maladattivi Precoci (EMS) e Strategie di Coping
- 15:00 - 16:00 Tecniche diagnostiche multimodali: Interviste, Imagery, tecnica delle due sedie, questionari.
- 16:00 - 18:00 Intervista Immaginaria ai Genitori/Nonni (esercizio)

- **Sabato 6 settembre 2025**

- 9:00 - 10:00 Temperamento; Compiti di sviluppo specifici per età
- 10:00 - 11:00 Fattori di rischio e protezione; Mode Model
- 11:00 - 12:00 Il Mode Sketch: materiale per il Mode Sketch
- 12:00 - 13:00 Esercitazione: Il Mode Sketch
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Implicazioni Comportamentali dei Mode 1
- 15:00 - 16:00 Intervista al Mode (dimostrazione)
- 16:00 - 17:00 Intervista al Mode (esercizio)
- 17:00 - 18:00 Mode Walk: Sentire-Parlare-Camminare

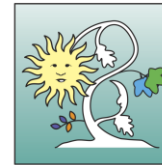


PROGRAMMA

➤ ST-CA WS 2

- **Venerdì 26 settembre 2025**
- 9:00 - 10:30 Schema-Coaching per Genitori
- 10:30 - 11:00 Schemi e Mode del Terapeuta
- 11:00 - 12:00 Collusione di schemi e mode tra terapeuta e paziente
- 12:00 - 13:00 Diagnosi e Spiegazione di Schemi e Mode: DISC, SIC, B-YSQ, YSQ, YPI, SMI.
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Genogramma degli Schemi; Family Board
- 15:00 - 16:00 La Casa delle Generazioni
- 16:00 - 17:00 Dialogo a 2 Sedie con i giovani pazienti
- 17:00 - 18:00 Dialogo a 2 Sedie (esercizio)

- **Sabato 27 settembre 2025**
- 9:00 - 10:00 Imagery with Rescripting (ImRs)
- 10:00 - 11:30 Imagery con Bambini e Adolescenti
- 11:30 - 13:00 Esercizi Preliminari: Imagery Viaggio al Mode Saggio e Intelligente
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 16:00 Flash Card sui Mode: esercitazione
- 16:00 - 17:00 La Casa Interiore (dimostrazione)
- 17:00 - 18:00 La Casa Interiore (esercizio)

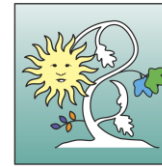


PROGRAMMA

➤ ST-CA WS 3

- **Venerdì 14 novembre 2025**
- 9:00 - 10:00 Dialogo a 3 Sedie: Focus Critico/Punitivo
- 10:00 - 11:00 La Patente di Guida: esercitazione
- 11:00 - 12:00 Lavoro sui Mode con burattini da dito
- 12:00 - 13:00 Lavoro sui Mode con le carte
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Mode Bambino Vulnerabile: Come chiedere scusa?
- 15:00 - 16:00 Immaginazione: Bambino Solo
- 16:00 - 17:00 Flash Card: esercitazione
- 17:00 - 18:00 Concettualizzazione del Caso

- **Sabato 15 novembre 2025**
- 9:00 - 11:30 Concettualizzazione del Caso+ esercizio
- 11:30 - 13:00 Play Therapy 1+ Play Therapy 2
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:00 Play Therapy: esercitazione
- 15:00 - 16:30 Casi Clinici
- 16:30 - 17:30 Domande Aperte
- 17:30 - 18:00 Conclusione



REGOLAMENTO

- La frequenza a tutte le giornate del corso è **obbligatoria**, con telecamera accesa e partecipazione attiva con particolare riferimento alle esercitazioni.
- Ai fini della **Certificazione Internazionale ISST**, sono ammesse al massimo n° 2 ore di assenza per ciascun Workshop. In caso di necessità particolari scrivere a corsi@apc.it
- Ai fini dell'assegnazione dei **crediti ECM** è consentito il 10% di assenza sul totale delle ore del corso (48 ore).



MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM

Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di partecipazione

Corso rivolto a:

- Specializzandi in Psicoterapia che nel 2025 frequentano il IV anno;
- Psicologi abilitati alla Psicoterapia;
- Medici Psicoterapeuti;
- Medici Psichiatri;
- Medici Neuropsichiatri Infantili.

Il numero dei partecipanti è limitato ad un massimo di 20.

Corso altamente esperienziale, è richiesta la partecipazione attiva di tutti i partecipanti.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 50 CREDITI ECM



Workshop riconosciuto dall'ISST (International Society of Schema Therapy)

Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE



PER ISCRIZIONI ENTRO IL 15 LUGLIO 2025:

➤ € 850,00 + IVA (€ 1.037,00) QUOTA AGEVOLATA

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE LA SCHEDA ONLINE E VERSARE CONTESTUALMENTE L' ACCONTO DI € 500,00 IVA INCLUSA.

IL RIMANENTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PUÒ ESSERE SUDDIVISA IN 2 RATE SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO:

1° RATA: € 268,50 ENTRO IL 15 SETTEMBRE 2025; 2° RATA: € 268,50 ENTRO IL 15 OTTOBRE 2025

PER ISCRIZIONI SUCCESSIVE AL 15 LUGLIO 2025:

➤ € 1.229,50 + IVA (€ 1.500,00) QUOTA STANDARD

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE LA SCHEDA ONLINE E VERSARE CONTESTUALMENTE L' ACCONTO DI € 500,00 IVA INCLUSA.

IL RIMANENTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PUÒ ESSERE SUDDIVISA IN 2 RATE SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO:

1° RATA: € 500 ENTRO IL 15 SETTEMBRE 2025; 2° RATA: € 500 ENTRO IL 15 OTTOBRE 2025

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "Schema Therapy BA 2025"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE