



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

L'equipe per l'età evolutiva Apc/Spc presenta:

COPING POWER PROGRAM

un protocollo di intervento sui disturbi da comportamento dirompente

28-29 novembre 2025

09.00-18.00

Dott. Pietro Muratori
Dott. Carlo Buonanno

Online

Il Corso si terrà ONLINE su piattaforma ZOOM
in diretta



24 crediti ECM in FAD Sincrona:

è possibile partecipare solamente in diretta

Info: www.apc.it - corsi@apc.it - Tel e Whatsapp: 3473566781





Presentazione

Il **Coping Power Program** è un intervento specifico per la gestione e il controllo dell'aggressività. L'impianto teorico del programma è di matrice cognitivo-comportamentale e fa riferimento al “**Contextual social-cognitive model**” di Lochman e Wells (2002), un modello ecologico dell'aggressività in età infantile.

Nel contesto italiano il **Coping Power Program** viene applicato a bambini dai 7 ai 14 anni di età e viene usato come programma terapeutico per il trattamento del **Disturbo Oppositivo-Provocatorio** e del **Disturbo della Condotta**.

Lo scopo generale di questo programma è quello di aiutare e sostenere i bambini con problemi legati all'impulsività, al difficile rispetto per le regole e a comportamenti aggressivi. Il **Coping Power Program** prevede una componente dedicata ai bambini e una dedicata ai genitori.

Il modello prevede l'utilizzo di **tecniche cognitivo-comportamentali** e attività volte al potenziamento di varie abilità, come ad esempio intraprendere obiettivi a breve e lungo termine, riconoscere e regolare i segnali della rabbia, riconoscere il punto di vista altrui, risolvere le situazioni conflittuali e resistere alle pressioni dei pari. Il *role play* e l'interazione con altri bambini sono i principali strumenti utilizzati nel programma allo scopo di favorire la generalizzazione delle nuove competenze apprese.

Obiettivi

Scopo del *training* è quello di fornire gli strumenti conoscitivi pratici e teorici del **Coping Power Program**.

Gli **obiettivi didattici** del *training* sono i seguenti:

- Conoscere i fattori eziopatogenetici alla base dei disturbi della condotta in età evolutiva.
- Illustrare la componente dedicata ai bambini del *Coping Power Program*.
- Illustrare la componente dedicata ai genitori del *Coping Power Program*.
- Permettere ai partecipanti di apprendere le modalità per applicare il *Coping Power Program*.

Gli strumenti didattici prevedono l'utilizzo di: **lezioni frontali, lavori in piccoli gruppi e presentazione di video**.

Attestato

Al termine del *training* verrà rilasciato un **attestato** che **abilita alla conduzione dei gruppi per bambini e genitori secondo il modello Coping Power**.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online
Coping Power Program

Docenti



Dr. Pietro Muratori

Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella
Maris, Pisa.

Formatore italiano del Coping Power clinico.
Docente Scuola Bolognese di Psicoterapia
Cognitiva (SBPC)



Dr. Carlo Buonanno

Psicologo Psicoterapeuta
Didatta-Docente APC-SPC
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online
Coping Power Program

Programma

venerdì 28 novembre 2025 ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00 - Dr. Muratori

- **Eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva.**
- **Il Coping Power Program con i bambini.**
- La componente del Coping Power Program per i bambini è strutturata in 34 sessioni di gruppo che, utilizzando tecniche di matrice cognitivo-comportamentale, si prefiggono di potenziare:
 - l'abilità ad intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
 - l'organizzazione e le abilità di studio
 - il riconoscimento e la modulazione della rabbia
 - il perspective taking
 - il problem-solving in situazioni conflittuali
 - l'abilità a resistere alle pressioni dei pari
 - le abilità sociali e l'ingresso in gruppi sociali positivi

sabato 29 novembre 2025 ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00 - Dr. Buonanno

- **Il Coping Power Program con i genitori**
- La componente del Coping Power Program per i genitori è strutturata in 16 sessioni di gruppo con l'obiettivo di sviluppare e potenziare le abilità genitoriali relative a:
 - gratificare e fornire attenzione positiva
 - stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio
 - promuovere organizzazione e abilità di studio
 - utilizzare appropriate pratiche educative
 - modulare lo stress genitoriale
 - incrementare la comunicazione familiare ed il problem-solving in situazioni conflittuali



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online
Coping Power Program

Corso rivolto a:

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti,
Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **24 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Modalità di Partecipazione

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

Quote e modalità di iscrizione

➤ € 225,00 +iva (totale **€ 274,50**)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 20/10/2025;

➤ € 275,00+iva (totale **€ 335,50**)

Quota standard per iscrizioni successive al 20/10/2025

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

Responsabile Scientifico Evento

Dr. Carlo Buonanno

Obiettivo formativo ECM

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781