



Scuole di Psicoterapia Cognitiva



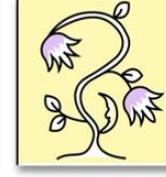
SPC



APC



IGB



AIPC



SICC



**Corso ECM online**

# **PSICOTERAPIA DEL BENESSERE PSICOLOGICO:**

*Strumenti di assessment, protocolli di intervento e promozione della qualità di vita*

*Dr.ssa Nerina Fabbro*

---

**17 maggio 2025**

**orari: 09.30 – 16.30**

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781



# PRESENTAZIONE

---

Obiettivo è fornire un ampio ventaglio di strumenti teorici e pratici, finalizzati a **integrare l'approccio Positive Cognitive Behavioral Therapy (Positive CBT)** di terza generazione e i protocolli di **Psychological WellBeing** nella pratica clinica quotidiana.

Questa integrazione si configura non solo come una proposta terapeutica incrementale nel trattamento dei disturbi psicologici, ma anche come un **intervento autonomo altamente efficace, in particolare nel trattamento dei sintomi depressivi.**

Il cuore dell'innovazione che il corso propone risiede **nell'introduzione di un paradigma orientato al benessere psicologico**, che sposta il focus della cura dalla mera gestione del disturbo alla realizzazione del massimo potenziale individuale. Questo approccio promuove attivamente il diritto al benessere, rafforzando l'idea che la salute mentale non sia solo l'assenza di malattia, ma un processo attivo di sviluppo e autorealizzazione.

Il corso inizia con una disamina approfondita delle **basi teoriche del costrutto del benessere psicologico**, supportata da un ampio corpus di ricerche nell'ambito della scienza della felicità. Verranno analizzati i principali concetti, tra cui lo sviluppo delle risorse personali, l'importanza delle emozioni positive, il concetto di flow e la creazione di un "meaning of life" come chiave per una migliore qualità di vita.



# PRESENTAZIONE

---

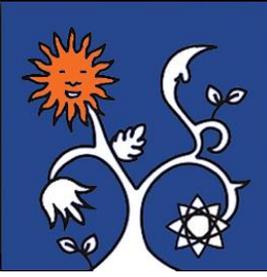
L'approccio proposto include una panoramica sui modelli più noti di benessere psicologico, come il modello PERMA di Martin Seligman e il six-factor model of psychological wellbeing di Carol Ryff.

Questi modelli offriranno una guida per implementare efficacemente interventi psicoterapeutici mirati a potenziare il benessere individuale in età adulta, in età evolutiva e senescente.

Inoltre, ampio spazio verrà dedicato alla **presentazione dei principali strumenti di valutazione**, finalizzati a misurare il benessere psicologico e la qualità della vita in diverse fasi della vita, con particolare attenzione agli approcci specifici per ciascuna fascia di età.

La seconda parte del corso esplorerà in dettaglio le **modalità di implementazione degli interventi psicoterapeutici orientati al benessere psicologico**, applicabili in contesti diversi, inclusi quelli di coppia e di genitorialità. Si parlerà altresì di psicoterapia del perdono.

Infine, il corso si concluderà con una **presentazione di casi clinici concreti**, in cui verranno illustrate le modalità di applicazione pratica delle teorie e degli strumenti presentati. Questi esempi forniranno ai partecipanti una visione chiara e operativa delle possibili applicazioni terapeutiche dell'approccio Positive CBT, permettendo di comprendere le potenzialità dell'approccio nel trattamento della depressione e in altre problematiche psicologiche.



# DOCENTE

---

## **DR.SSA NERINA FABBRO**

Dottore di ricerca, Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale.

Libero Professionista.

Didatta presso la Scuola di Specializzazione SPC (Scuola di Psicoterapia Cognitiva) sede di Verona.

Dirigente psicologa dal 1989 al 2020 presso la SOC di Neuropsichiatria infantile dell'ASUFC di Udine.

Professore a contratto dal 1996 al 2021 di Psicologia presso il corso di laurea Fisiatria - Medicina dell'Università di Udine.

Curatrice del volume (2016) “Psicoterapia con bambini e con le famiglie”, Raffaello Cortina, Milano; autrice di (2023) “La pratica del benessere psicologico. Valutazione, interventi di psicoterapia, promozione della qualità di vita” G. Fioriti editore, Roma.

Nuovamente Consigliere Ordine Psicologi FVG.



# PROGRAMMA

---

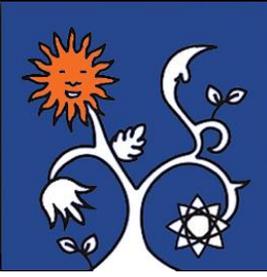
- **Sabato 17 maggio 2025 ore 09.30 – 12.30**
  - **09:30-11:30** – Introduzione teorica: l’Innovazione del Benessere Psicologico nella psicoterapia
    - Cenni storici e fondamenti teorici del Benessere Psicologico
    - La Psicologia Positiva
    - La scienza della felicità.
    - Il ruolo delle emozioni positive
    - Il modello PERMA di M. Seligman.
    - Il six-factor model of psychological wellbeing d C. Ryff.
    - Dalla CBT standard alla Positive CBT
  - **11:30 – 12:30** – Modelli e Strumenti di Valutazione del Benessere Psicologico
    - Strumenti di misurazione del benessere psicologico in età adulta, età evolutiva e senescenza
    - Il costrutto della qualità di vita e la sua misurazione
  - **12:30 – 13:30**      **PAUSA PRANZO**



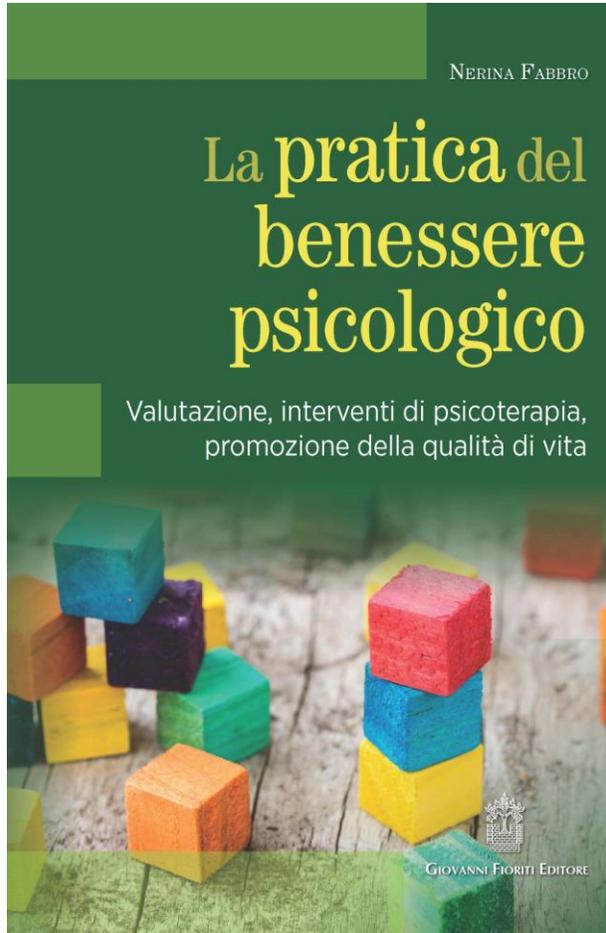
# PROGRAMMA

---

- **Sabato 17 maggio 2025 ore 13.30 – 16.30**
  - **13:30-15.30** - Trattamento: Strategie e Interventi di Psicoterapia e Benessere Psicologico,
    - Presentazione di protocolli di intervento di psicoterapia di benessere psicologico in età adulta, in età evolutiva,
    - Proposta di wellbeing parent training
    - Protocollo di implementazione del benessere nella coppia.
    - Il Protocollo del perdono
  - **15.30-16.30** - Casi Clinici e Applicazioni Pratiche
    - Esempificazioni cliniche volte ad approfondire i concetti teorici di riferimento e la loro applicazione nella pratica clinica.



# PROMOZIONE



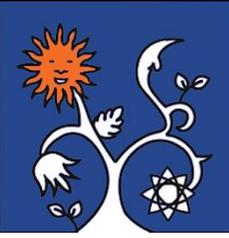
Per tutti gli iscritti al corso è previsto uno sconto del 20% (con spese di spedizione incluse) per l'acquisto del libro cartaceo:

“La pratica del benessere psicologico. Valutazione, interventi di psicoterapia, promozione della qualità di vita”

**Nerina Fabbro**

**Giovanni Fioriti Editore**

N.B. Le modalità per usufruire dello sconto saranno inviate ai singoli partecipanti in fase di conferma iscrizione al corso.



# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM**

# QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 90,00 +iva (**€ 109,80**) quota agevolata per iscrizioni **entro il 15 aprile 2025**
- ❖ € 120,00+iva (**€ 146,40**) quota standard per iscrizioni successive al 15 aprile 2025

---

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

N.B. Le iscrizioni vengono prese sulla nostra nuova piattaforma di erogazione corsi (<https://eventi.apc.it/>), se non sei ancora registrato alla nuova piattaforma dovrai registrarti con i tuoi dati e poi procedere all'iscrizione e al pagamento del corso.