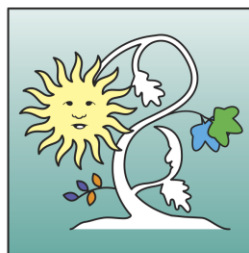




Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy

Corso ECM Online

LA SCHEMA THERAPY NEL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO

Dr.ssa Katia Tenore - Dr.ssa Olga Ines Luppino - Dr.ssa Alessandra Mancini

16 maggio 2025

orario 10.00 – 17.00

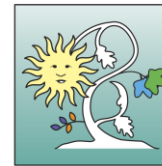


Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Info: www.apc.it – corsi@apc.it- 3473566781

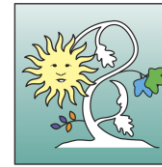


PRESENTAZIONE

Sebbene le linee guida identifichino nell'esposizione con prevenzione della risposta (E/RP) il trattamento d'elezione per il DOC (APA, 2017), circa il 50% dei pazienti può non rispondere in maniera soddisfacente a questo trattamento (Stanley & Turner, 1996; Baer & Minichiello, 1998). La spiegazione risiede, probabilmente, nella difficoltà di pazienti con tratti disfunzionali di personalità ad avere accesso a emozioni e cognizioni e in generale a stabilire un'adequata alleanza terapeutica.

Negli ultimi anni le evidenze empiriche, hanno portato a diverse concettualizzazioni del funzionamento ossessivo in chiave Schema Therapy (Gross 2012; Basile et al., 2017). Da tali evidenze emerge che la pervasività del DOC è associata a Schemi Maladattivi Precoci (SMP) quali deprivazione emotiva, isolamento sociale, abuso, fallimento, inibizione emotiva, sottomissione e punizione. I dati suggeriscono inoltre che la pervasività del Mode Genitore Punitivo, che ben rappresenta l'interiorizzazione di istanze normative o morali, e che può essere alla base della elevata sensibilità al timore di colpa, costituisca uno degli aspetti di maggiore vulnerabilità per lo sviluppo del DOC (Mancini, 2016).

Il WS si propone di **presentare la cornice teorica che spiega il Disturbo Ossessivo Compulsivo in termini di vulnerabilità storica**. A partire da esempi clinici, i conduttori illustreranno **il modello di concettualizzazione del disturbo ossessivo in chiave ST**. Tramite esercizi esperienziali, e attraverso dei role-play **si dimostreranno le principali tecniche ST nel trattamento del DOC**. In particolare, saranno presentati interventi volti a modificare la sensibilità alla colpa, sia riducendone la pervasività, sia lavorando sull'accettazione della possibilità e del diritto di commettere errori. I partecipanti sperimenteranno nella pratica l'applicazione di alcune delle principali strategie terapeutiche della ST modulate per l'intervento sul paziente ossessivo, quali le tecniche immaginative, come l'Imagery Rescripting.



DOCENTI

DR.SSA KATIA TENORE

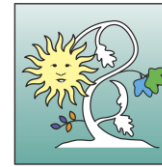
Psicologa e psicoterapeuta CBT; Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST). Docente e didatta presso le Scuole APC e SPC, socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC); Autrice di numerose pubblicazioni su Schema Therapy e Disturbo Ossessivo.

DR.SSA OLGA INES LUPPINO

Psicologa e psicoterapeuta CBT, psicologo forense. Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST). Docente e didatta presso le Scuole APC e SPC, socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su Schema Therapy e Disturbo Ossessivo.

DR.SSA ALESSANDRA MANCINI

Psicologa e psicoterapeuta CBT, Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Membro fondatore dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST). Dottoressa di ricerca in neuroscienze cognitive e sociali. Docente e didatta presso le Scuole APC e SPC. Autrice di diverse pubblicazioni scientifiche su Schema Therapy e sulla colpa nel Disturbo Ossessivo.



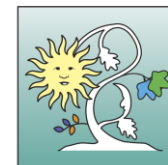
PROGRAMMA

Venerdì 16 maggio 2025 - ore 10.00-13.00 / 14.00-17.00

- La Vulnerabilità storica nel Disturbo ossessivo compulsivo (DOC)
- Il ruolo degli Schemi maladattivi precoci nel DOC
- I mode caratteristici del paziente ossessivo
- Integrazione tra il modello cognitivo e la Schema Therapy: la dinamica dei Mode
- Trattamento: rationale
- Strategie per i diversi Mode
- Le tecniche esperienziali: Il lavoro di Imagery Rescripting

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



International Society of
Schema Therapy



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

Corso rivolto a: Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia; Medici Psicoterapeuti; Medici Psichiatri; Medici Neuropsichiatri Infantili.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 9 CREDITI ECM

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 100,00 + iva (**€ 122,00**) quota agevolata per iscrizioni entro il 10 aprile 2025
- ❖ € 130,00 + iva (**€ 158,60**) quota standard per iscrizioni successive al 10 aprile 2025

Per iscriversi è necessario compilare l'iscrizione online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "ST 16 maggio 2025"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE