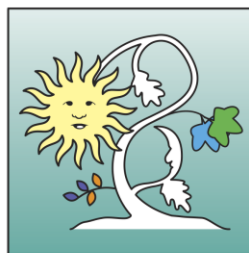




Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva



**IAST**  
Italian Academy  
of Schema Therapy



International Society of  
Schema Therapy

**Corso Online**

# **INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE**

*Dr.ssa Barbara Basile*

**31 gennaio 2025**

orario 10.00 – 14.00

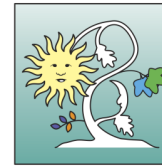


Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

NON SONO PREVISTI CREDITI ECM

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781



# PRESENTAZIONE

---

Il workshop offre l'opportunità di inquadrare il funzionamento dei pazienti con **disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in chiave Schema Therapy** e di apprendere delle tecniche per affrontare situazioni specifiche per questa popolazione di pazienti.

In particolare, il workshop consente di **lavorare con gli “schema mode” tipici del disturbo** e di implementare il trattamento utilizzando le **tecniche di immaginazione**, il **lavoro con le sedie** e imparare a mettere limiti ai mode del critici-punitivi e dell'autolesionista.

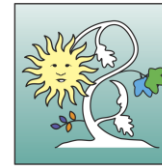
# DOCENTE



## DR.SSA BARBARA BASILE

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, trainer/supervisore in Schema Therapy, Direttrice dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST) e didatta/docente presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva (SPC).

Oltre all'attività clinica e formativa, Barbara è autrice di numerose pubblicazioni scientifiche nell'ambito della psicopatologia, della Schema Therapy e delle neuroscienze.



# PROGRAMMA

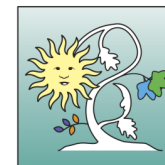
---

**Venerdì 31 gennaio 2025 - ore 10.00-14.00**

- Introduzione e rationale della Schema Therapy (ST)
- Costrutti della ST nei Disturbi della Nutrizione e Alimentazione
- Formulazione del caso nei Disturbi della Nutrizione e Alimentazione (mappa dei mode)
- Spunti di intervento terapeutico con la ST nel trattamento dei Disturbi della Nutrizione e Alimentazione
- Role play ed esercitazione pratica in piccoli gruppi

# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM



**IAST**  
Italian Academy  
of Schema Therapy



International Society of  
Schema Therapy



Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

**Corso rivolto a:** Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia; Medici Psicoterapeuti; Medici Psichiatri; Medici Neuropsichiatri Infantili.

**NON SONO PREVISTI CREDITI ECM**

## QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 50,00 +iva (€ **61,00**) - quota agevolata riservata agli iscritti alla IAST Community
- ❖ € 70,00 +iva (€ **85,40**) - quota standard

---

Per iscriversi è necessario compilare l'iscrizione online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "ST 31 gennaio 2025"

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**