



CORSO ECM ONLINE

# ACT PER ADOLESCENTI

7-8 FEBBRAIO 2025

**QUOTA AGEVOLATA  
ENTRO IL 10 GENNAIO**



**corsi@apc.it**



**3473566781**



**Dr. Emanuele Rossi**

**24 crediti ECM**

**Corso pratico-esperienziale**

**Online su ZOOM**



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**ACT PER ADOLESCENTI**

## Presentazione

Gli adolescenti presentano problemi che devono essere compresi nel contesto di una serie di variabili che differiscono per tipo o almeno per entità da quelle che troviamo negli adulti. Quantomeno, le lotte psicologiche si incontrano forse per la prima volta quando il bambino passa attraverso traiettorie di sviluppo mutevoli. Gli adolescenti sono spesso soggetti a circostanze su cui sia il clinico che il cliente hanno poco controllo. Inoltre è possibile riconoscere le enormi differenze che devono modellare gli interventi. Tra gli adolescenti in particolare, la navigazione dell'autonomia e le relazioni interpersonali emergenti sono questioni costantemente ad alto rischio.



Questo workshop si basa sul volume «ACT per Adolescenti» di Sheri L. Turrell e Mary Bell, Giovanni Fioriti Editore, Traduzione ed Edizione Italiana a cura di Emanuele Rossi.

Un libro scritto da e per clinici che sono interessati a esplorare l'applicazione dell'ACT agli adolescenti nel trattamento individuale e di gruppo, una risorsa incredibilmente utile e pratica, coinvolgente, compassionevole ed estremamente accessibile.

## Obiettivi formativi

Questo workshop pratico ed esperienziale si rivolge a studiosi e professionisti, accompagnandoli passo dopo passo nell'utilizzo dell'ACT in età evolutiva in contesti sia individuali che di gruppo. Attraverso l'utilizzo di esemplificazioni cliniche, esercizi esperienziali, pratiche mindfulness, spiegazioni chiare e precise questo workshop introduce in maniera efficace ed esperienziale alla pratica ACT con gli adolescenti.

**Obiettivo formativo ECM:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere





Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**ACT PER ADOLESCENTI**

## Docente

**EMANUELE ROSSI, PsyD**



Psicologo e psicoterapeuta libero professionista.  
Trainer riconosciuto ACT, ricercatore, formatore e  
supervisore ACT e RFT.

Docente, didatta e supervisore Scuola di Psicoterapia  
Cognitiva Srl. Chair del Communication Committee  
dell'Association for Contextual Behavioral Science.

Membro ACT Italia.

Socio SITCC.

Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di Fondamenti  
di RFT, Il manuale del terapeuta ACT, ACT per adolescenti,  
Process-Based CBT e ACT Avanzata.

È autore de La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica  
dell'Acceptance and Commitment Therapy.

**Resp. Scientifico Evento: Dr. Emanuele Rossi**

## Modalità didattica

- Lezione frontale
- Esercizi esperienziali
  - Roleplaying
- Impiego di filmati clinici esemplificativi
- Esercitazioni e materiali per l'autoapprendimento



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**ACT PER ADOLESCENTI**

## Programma

venerdì 7 febbraio 2025 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

sabato 8 febbraio 2025 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

- Introduzione all'adolescenza ed al lavoro clinico in età evolutiva
- Pensieri, emozioni, sensazioni e altre "robe" che fanno stare male
- La teoria dietro l'Acceptance and Commitment Therapy
- Consenso informato, assessment e formulazione del caso ACT con gli adolescenti
- Comprendere la disperazione creativa: quando e come intervenire
- La scoperta dei valori da parte degli adolescenti
- Come i valori uniscono obiettivi ed azioni
- Stabilire e attuare l'azione impegnata con gli adolescenti
- Apertura e accettazione: autorizzare ed essere disponibili
- Comprendere la fusione cognitiva
- Interventi di defusione con gli adolescenti: defusione dai pensieri e dalla "storia" di sé
- Contatto con il momento presente
- Mindfulness con gli adolescenti
- Strutturare il lavoro sul sé-come-contesto
- Comprendere la self-compassion e utilizzarla nel lavoro con gli adolescenti
- Lavorare simultaneamente sui processi dell'hexaflex
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**  
**ACT PER ADOLESCENTI**

## Corso rivolto a:

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

## Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **24 crediti ECM** in FAD SINCRONA

## Modalità di Partecipazione

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.  
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

## Quote e modalità di iscrizione

➤ € 200,00 +iva (totale **€ 244,00**)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 10/01/2025;

➤ € 250,00 +iva (totale **€ 305,00**)

Quota standard per iscrizioni successive al 10/01/2025

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE  
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

**CLICCA QUI**  
**PER ISCRIVERTI**  
**AL CORSO**

**Segreteria Organizzativa**

**SPC s.r.l.** – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

[www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781