



CORSO ECM ONLINE

# I VALORI IN TERAPIA

29–30 novembre 2024

**QUOTA AGEVOLATA  
ENTRO IL 4 NOVEMBRE**



Dr. Emanuele Rossi

24 crediti ECM

Corso pratico-esperienziale

Online su ZOOM



[corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)



3473566781



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**I VALORI IN TERAPIA**

## Presentazione

I valori sono un vero e proprio motore di cambiamento personale che dona profondità, autenticità, intensità e significato alla terapia stessa. Questo workshop ti aiuterà a cogliere nel profondo tutte le sfumature di questo importante processo in termini professionali e personali. Il Dr. Emanuele Rossi è un trainer ACT riconosciuto a livello internazionale e ti guiderà attraverso una formazione estremamente pratica e diretta al lavoro con i valori in terapia.

Questo workshop, basato sulla teoria al cuore dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), non necessita tuttavia conoscenze pregresse dell'ACT. È stato infatti progettato accuratamente per qualsiasi terapeuta che voglia lavorare con i valori indipendentemente dalla propria cornice teorica di riferimento. Qualsiasi sia il tuo orientamento o approccio terapeutico di riferimento, se sei interessato a lavorare con i valori in ottica ACT insieme ai tuoi pazienti, questo workshop potrebbe rivelarsi una piacevole scoperta e una risorsa davvero importante.

Attraverso l'utilizzo di esercizi e metafore esperienziali, testimonianze cliniche e personali, schede di lavoro, risorse pratiche per il lavoro con i pazienti e individuale, questo workshop ti guiderà passo passo verso una comprensione profonda di quali sono le qualità essenziali dei valori in ottica ACT e di come agirli in terapia e nella vita.

MODALITÀ DIDATTICA ONLINE: Lezione frontale; Impiego di filmati clinici esemplificativi in lingua originale; Esercizi esperienziali; Role playing.



Questo workshop si basa sul volume «**I valori in terapia**»

Autori: Jenna LeJeune, Jason B. Luoma

Edizione italiana a cura di Emanuele Rossi

Giovanni Fioriti Editore

**[CLICCA QUI Per info sul volume](#)**





Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**I VALORI IN TERAPIA**

## Docente

**EMANUELE ROSSI, PsyD**



Emanuele Rossi, PhD, PsyD, è psicologo e psicoterapeuta libero professionista.

È un trainer riconosciuto di Acceptance and Commitment Therapy (ACT), professional member dell'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

Si occupa di ricerca e formazione ACT e RFT.

È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), membro di ACT Italia e socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di Fondamenti di RFT, Il manuale del terapeuta ACT, ACT per adolescenti, Process- Based CBT, ACT Avanzata, Psicoterapia analitico-funzionale, I valori in terapia.

È autore de La guida essenziale all'ACT: Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy.



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**I VALORI IN TERAPIA**

## Programma

### **Venerdì 29 novembre 2024 - ore 09.00-13.00**

- Il cosa e il perché dei valori
- Il vivere di valore richiede flessibilità psicologica
- La scienza contestuale e i valori in terapia

### **Venerdì 29 novembre 2024 - ore 14.00-18.00**

- I tuoi valori come terapeuta
- I tuoi valori come essere umano
- Orientare i pazienti verso i valori

### **Sabato 30 novembre 2024 - ore 09.00-13.00**

- Guidare l'esplorazione dei valori
- Trovare i valori nel dolore
- Esplorare attraverso il fare

### **Sabato 30 novembre 2024 - ore 14.00-18.00**

- La barriera al lavoro sui valori
- Culture e valori oltre l'individuo
- Piano d'azione guidato dai valori



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva  
*Prendersi cura delle emozioni*

**Corso ECM Online**

**I VALORI IN TERAPIA**

## **Corso rivolto a:**

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

## **Modalità di Partecipazione**

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.  
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

## **Crediti ECM**

È previsto l'accreditamento di **24 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Resp. Scientifico Evento:** Dr. Emanuele Rossi

## **Quote e modalità di iscrizione**

€ 200,00 +iva (totale **€ 244,00**)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 04/11/2024;

€ 250,00 +iva (totale **€ 305,00**)

Quota standard per iscrizioni successive al 04/11/2024

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE  
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

## **Segreteria Organizzativa**

**SPC s.r.l.** – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

[www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781