



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

## Corso ECM Online

**17-18-19 gennaio**  
**31 gennaio - 1-2 febbraio**  
**2025**



**Prof. Martin  
Bohus**

# **DBT-PTSD**

## **Modello di trattamento DBT evidence-based per il PTSD Complesso**

**40,5  
crediti  
ECM**



40,5 crediti ECM in FAD SINCRONA

**Il Corso si terrà ONLINE su piattaforma ZOOM:  
è possibile partecipare esclusivamente in diretta**

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781

## **PRESENTAZIONE:**

Con l'ultima revisione dell'ICD 11, il **disturbo post-traumatico da stress complesso** è stato definito come diagnosi indipendente. La diagnosi "PTSD complesso" descrive un'ampia gamma di sintomi, poiché oltre ai tipici problemi di memoria del trauma (intrusioni, flashback, incubi), la maggior parte delle persone che ne soffrono presenta anche profondi problemi di regolazione delle emozioni, del concetto di sé e della cooperazione interpersonale. Dal punto di vista eziologico, un ruolo importante è svolto dalla ripetuta e grave traumatizzazione, spesso avvenuta nell'infanzia e nell'adolescenza.

La **DBT-PTSD** è stata sviluppata presso lo ZI Mannheim sotto la direzione del **Prof. M. Bohus** come **programma di trattamento specifico per i pazienti che soffrono delle conseguenze della violenza interpersonale (violenza sessuale e/o fisica) nell'infanzia e nell'adolescenza.**

La **DBT-PTSD** è un programma terapeutico multimodulare che tratta in modo specifico tutte le componenti del PTSD complesso in una forma molto condensata. Per soddisfare questi requisiti, la DBT-PTSD integra componenti della terapia dialettica comportamentale (DBT), della terapia cognitivo-comportamentale, della terapia dell'accettazione e dell'impegno (ACT) e interventi della terapia focalizzata sulla compassione (CFT).

Due studi controllati e randomizzati hanno dimostrato un'efficacia molto elevata (effect size intorno a 1,4), ma anche un'accettazione e una sicurezza elevate sia in ambito ospedaliero che ambulatoriale.

Ciò è particolarmente degno di nota, poiché questi studi includevano anche pazienti con gravi sintomi dissociativi, tendenze croniche al suicidio e comportamenti autolesionistici, ed il protocollo ha dimostrato essere un trattamento di successo. La DBT-PTSD è ora inserita in Germania nelle linee guida per il trattamento dei disturbi da stress post-traumatico ed è ampiamente utilizzata anche a livello internazionale.

La DBT-PTSD può essere offerta come programma intensivo di 12 settimane in regime di ricovero o come programma di terapia individuale puramente ambulatoriale di 45 sedute. Poiché il programma di trattamento si basa su un manuale molto ben strutturato con numerosi fogli di lavoro, 6 giorni di formazione sono solitamente sufficienti.

**Il seminario online di 6 giorni fornisce una solida introduzione alla fenomenologia del PTSD complesso e al modello di disturbo corrispondente.** Inoltre, trasmette i principi di base, le regole e le strutture del programma, nonché gli interventi più importanti.

Lo spettro degli interventi spazia dalla psicoeducazione all'insegnamento di abilità specifiche, all'esposizione in-sensu, alle tecniche immaginative per migliorare l'autocompassione e al miglioramento delle capacità di risoluzione dei problemi.

# **PROGRAMMA**

## **Venerdì 17 gennaio 2025 - ore 13.00-18.30**

13.00 - 14.30 Introduzione  
14.30 - 15.00 Pausa  
15.00 - 16.30 Il modello del complex PTSD  
16.30 - 17.00 Pausa  
17.00 - 18.30 La struttura del trattamento

## **Sabato 18 gennaio 2025 - ore 13.00-18.30**

13.00 - 14.30 Pre-trattamento  
14.30 - 15.00 Pausa  
15.00 - 16.30 Fase di preparazione  
16.30 - 17.00 Pausa  
17.00 - 18.30 Menta Saggia

## **Domenica 19 gennaio 2025 - ore 13.00-18.30**

13.00 - 14.30 Evento cardine  
14.30 - 15.00 Pausa  
15.00 - 16.30 Vecchio e nuovo sentiero  
16.30 - 17.00 Pausa  
17.00 - 18.30 Gestire la vergogna e il disgusto

## **Venerdì 31 gennaio 2025 - ore 13.00-18.30**

13.00 - 14.30 Abilità anti-dissociazione  
14.30 - 15.00 Pausa  
15.00 - 16.30 Nozioni di base dell'Esposizione  
16.30 - 17.00 Pausa  
17.00 - 18.30 Introduzione all'Esposizione

## **Sabato 1 febbraio 2025 - ore 13.00-18.30**

13.00 - 14.30 Preparazione Esposizione  
14.30 - 15.00 Pausa  
15.00 - 16.30 Esposizione all'evento cardine  
16.30 - 17.00 Pausa  
17.00 - 18.30 Esposizione all'evento cardine

## **Domenica 2 febbraio 2025 - ore 13.00-18.30**

13.00 - 14.30 Esposizione della Mente Saggia  
14.30 - 15.00 Pausa  
15.00 - 16.30 La vita che si dispiega  
16.30 - 17.00 Pausa  
17.00 - 18.30 Conclusione

**È prevista la traduzione simultanea in italiano**

## **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.

Ai fini ECM è necessaria la partecipazione in diretta a minimo il 90% del corso

Sarà possibile rivedere le registrazioni delle lezioni per massimo 15 giorni dalla fine del corso

**Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781**

## **RESP. SCIENTIFICO EVENTO:**

**DR.SSA ELENA PRUNETTI**

## **DOCENTE: PROF. MARTIN BOHUS**

Martin Bohus, MD, ha conseguito la specializzazione in Psichiatria e in Medicina psicosomatica. Dal 2003 al 2021 è stato titolare della cattedra di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia all'Università di Heidelberg e direttore scientifico dell'Istituto Centrale di Salute Mentale (Mannheim). Attualmente è titolare di una borsa di studio di ricerca senior presso la Ruhr University Bochum ed è visiting professor presso l'Università di Anversa e la Harvard Medical School.

Il Prof. Bohus ha ricevuto vari premi per la ricerca in psicoterapia. È stato presidente della Società Europea per lo Studio dei Disturbi di Personalità (ESSPD) e presidente dell'Associazione tedesca per la DBT. È stato presidente e promotore del Primo Congresso Internazionale sul Disturbo Borderline di Personalità a Berlino nel 2010. È il fondatore della rivista leader mondiale sul disturbo borderline di personalità (BPDED).

Il Prof. Bohus ha attualmente pubblicato oltre 450 tra paper e libri, principalmente sulla psicopatologia e sullo sviluppo del trattamento del Disturbo Borderline di Personalità e del PTSD.

## **CORSO RIVOLTO A:**

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

## **CREDITI ECM:**

È previsto l'accreditamento di **40,5 crediti ECM** in FAD Sincrona

Obiettivo Formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## **QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

- € 480,00 + iva (totale **€ 585,60**) - EARLY BIRD entro il 01/12/2024;
- € 560,00 + iva (totale **€ 683,20**) - STANDARD dal 02/12/2024.

Per gli allievi specializzandi in Psicoterapia iscritti alle Scuole afferenti alla *Consulta delle Scuole Italiane di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* è prevista una quota dedicata. Per usufruire della Promo Specializzandi è necessario scrivere una mail a [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

Per pagamenti con BONIFICO:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "DBT-PTSD ONLINE 2025"

**Segreteria Organizzativa**

**SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma**

**www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781**