



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

**Lecce**  
**21 e 22 Giugno 2024**

Sala Conferenze Rettorato  
dell'Università del Salento  
Piazza Tancredi n° 7 – 73100 – Lecce



**Prof. Martin  
Bohus**

# **IL MODELLO EVIDENCE BASED DBT-PTSD PER IL TRATTAMENTO DEL PTSD COMPLESSO**

**7  
crediti  
ECM**



**Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781**

# PROGRAMMA

## **Venerdì 21 giugno 2024 - ore 14.30-19.30**

14.30 - 16.00 Che cos'è il PTSD complesso?

16.00 - 16.20 Pausa

16.20 - 17.30 Come si cura il PTSD complesso?

17.30 - 17.50 Pausa

17.50 - 19.30 Struttura della DBT-PTSD

## **Sabato 22 giugno 2024 - ore 9.00-12.00**

9.00 - 10.00 DBT-PTSD: Phase 1

10.00 - 10.15 Pausa

10.15 - 11.15 DBT – PTBS: Esposizione

11.15 – 12.00 DBT – PTBS: La vita dopo il trauma

**È prevista la traduzione consecutiva in italiano**

## **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**

Il Corso si svolgerà il 21 giugno 2024 dalle 14.30 alle 19.30 ed il 22 giugno 2024 dalle 09.00 alle 12.00 **esclusivamente in presenza** presso la Sala Conferenze Rettorato dell'Università del Salento - Piazza Tancredi n° 7 – 73100 – **Lecce**.

## **PRESENTAZIONE:**

Con l'ultima revisione dell'ICD 11, il disturbo post-traumatico da stress complesso è diventata una diagnosi indipendente che descrive un'ampia gamma di sintomi. Oltre ai tipici problemi della memoria legati al trauma (intrusioni, flashback, incubi), la maggior parte delle persone soffre anche di problemi di regolazione delle emozioni, ha difficoltà nell'area della cooperazione interpersonale e della rappresentazione di sé. Dal punto di vista eziologico, la ripetuta e grave traumatizzazione, spesso avvenuta durante l'infanzia e l'adolescenza, gioca un ruolo importante.

Il Prof. M. Bohus ha sviluppato DBT-PTSD che è un programma di trattamento specifico per questi pazienti che soffrono delle conseguenze della violenza interpersonale (sessuale e/o fisica) nell'infanzia e nell'adolescenza. Studi controllati e randomizzati ne hanno dimostrato un'efficacia molto elevata (effect size intorno a 1,4) e buona accettazione da parte dei pazienti. Tale terapia è proposta come programma intensivo di 12 settimane in regime di ricovero o come programma di terapia individuale puramente ambulatoriale di 45 sessioni.

La DBT-PTSD è un programma terapeutico multimodulare che integra componenti della Terapia Dialettica Comportamentale (DBT), della Terapia Cognitiva Comportamentale (CBT), della Terapia ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e della Terapia Focalizzata sulla Compassione (CFT).

La DBT-PTSD è attualmente raccomandata nelle linee guida tedesche per il disturbo post-traumatico da stress ed è ampiamente utilizzata a livello internazionale.

Il seminario fornisce una solida introduzione alla fenomenologia del PTSD complesso e al modello di disturbo corrispondente. Inoltre trasmette i principi di base, le regole e le strutture del programma, nonché gli interventi più importanti. La gamma di interventi spazia dalla psicoeducazione all'insegnamento di abilità specifiche, all'esposizione "in-sensu" alle tecniche immaginative per migliorare l'autocompassione e al miglioramento delle capacità di risoluzione dei problemi.



## DOCENTE: PROF. MARTIN BOHUS

Martin Bohus, MD, ha conseguito la specializzazione in Psichiatria e in Medicina psicosomatica. Dal 2003 al 2021 è stato titolare della cattedra di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia all'Università di Heidelberg e direttore scientifico dell'Istituto Centrale di Salute Mentale (Mannheim). Attualmente è titolare di una borsa di studio di ricerca senior presso la Ruhr University Bochum ed è visiting professor presso l'Università di Anversa e la Harvard Medical School.

Il Prof. Bohus ha ricevuto vari premi per la ricerca in psicoterapia. È stato presidente della Società Europea per lo Studio dei Disturbi di Personalità (ESSPD) e presidente dell'Associazione tedesca per la DBT. È stato presidente e promotore del Primo Congresso Internazionale sul Disturbo Borderline di Personalità a Berlino nel 2010. È il fondatore della rivista leader mondiale sul disturbo borderline di personalità (BPDED).

Il Prof. Bohus ha attualmente pubblicato oltre 450 tra paper e libri, principalmente sulla psicopatologia e sullo sviluppo del trattamento del Disturbo Borderline di Personalità e del PTSD.

### CORSO RIVOLTO A:

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

### CREDITI ECM:

È previsto l'accreditamento di **7 crediti ECM**

### QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- € 50,00 + iva (totale **€ 61,00**)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 01/05/2024;

- € 65,00 + iva (totale **€ 79,30**)

Quota standard per iscrizioni dal 02/05/2024 al 10/06/2024

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE  
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

[\*\*CLICCA QUI PER ISCRIVERTI\*\*](#)

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

[www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it) - 3473566781