

D.ssa Anna Maria Petta

Psicologa Psicoterapeuta



UTENZA: adulti e adolescenti

AREE DI INTERESSE:

- Difficoltà relazionali ed esistenziali
- Patologie legate a traumi e disturbi dissociativi
- Disturbo Post-Traumatico (semplice e complesso)
- Disturbi di ansia, panico e agorafobia
- Disturbi dell'umore
- Problematiche relative alla regolazione emotiva
- Disturbi dell'alimentazione
- Disturbo Ossessivo-Compulsivo
- Disturbo Borderline di Personalità
- Dipendenza affettiva

Svolge l'attività di psicoterapeuta presso lo Studio di Psicoterapia Cognitiva di Ostia e presso uno studio di Roma in zona Piazza Bologna.

Lavora inoltre per la Cooperativa Sociale Gruppo Incontro di Pistoia nella sede di Roma in cui si occupa del Servizio di Valutazione e Orientamento per persone che necessitano di trattamenti residenziali per dipendenze da sostanze, gioco e doppia diagnosi.

Precedentemente, per conto dell'Associazione Crossing Dialogues di Roma, si è occupata sia di valutazione che di psicoterapia in un progetto volto all'individuazione e alla presa in carico di migranti forzati vittime di torture e violenze intenzionali.

Nello stesso ambito, per Medici Senza Frontiere ha condotto una ricerca e redatto un rapporto presentato ai referenti del Ministero della Salute sull'attuazione nazionale delle Linee Guida per la presa in carico di migranti vittime di torture e violenze intenzionali.

Ha svolto progetti di ricerca in psicopatologia e numerosi corsi di formazione specialistica per operatori sanitari, di salute mentale e sociali.

Successivamente al conseguimento dell'abilitazione all'attività di Psicologo, ha collaborato con l'IRCCS Fondazione Santa Lucia di Roma e il Dipartimento di Psicologia dell'Università Sapienza a diversi progetti di ricerca riguardanti le neuroscienze, la psicopatologia dei disturbi del comportamento alimentare, lo schema e l'immagine corporea e la psicopatologia post-traumatica.

È presidente dell'Associazione Crossing Dialogues, socio di EMDR Italia, Socio corrispondente della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale e della Società Italiana di Medicina delle Migrazioni per cui è Referente del Gruppo Salute Mentale del Comitato Tecnico della Formazione

FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Grosseto.

È in formazione di I livello per la Psicoterapia Sensorimotoria: Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici al Sensorimotor Psychotherapy Institute.

Formazione di I e II livello dell'Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy (EMDR) conseguita presso EMDR Italia.

Formazione in Dialectical Behavior Therapy per il Disturbo da Stress Post-Traumatico (DBT-PTSD), corso svolto dal prof. Martin Bohus presso Full Day in collaborazione con Associazione di Psicoterapia Cognitiva APC SPC e PDFRI, Bologna.

Formazione in "Emozioni e disregolazione emotiva", corso svolto dal prof. Martin Bohus, Full Day e Associazione di Psicoterapia Cognitiva APC SPC, Bologna.

Laurea Magistrale con Lode in Psicologia Clinica e della Salute, Università G. D'Annunzio, Chieti.

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE

- Forgione E., Albanese M., Petta A.M. (2021) The Refugees and asylum seekers victims of torture and other forms of intentional violence: a multidimensional approach. *Dialogues in Philosophy Mental Neuro Sciences* 14(2): 60-74.
- Aragona, M., Petta, A. M., Kiaris, F., Begotaraj, E., Lai, C., & Spitoni, G. F. (2020) The empathic migrant: empathy is preserved in African refugees with PTSD. *Dial Phil Ment Neuro Sciences*.
- Aragona, M., Petta, A. M., Kiaris, F., Begotaraj, E., Lai, C., & Spitoni, G. F. (2020). Empathy, PTSD, and Migration in African Refugees. Letter to the editor. *Psychiatry*, 1-3.
- Zingaretti P, Petta AM, Cruciani G, Spitoni GF. (2019). Tactile sensitivity, tactile acuity, and affective touch: from childhood to early adolescence. *Somatosens Mot Res* 36(1):90-96. doi: 10.1080/08990220.2019.1604334
- Cruciani G, Petta AM, Zingaretti P, Russo V., Antonucci G., Spitoni GF. Body Schema and Body Image: the evolutionary pathway of Body Representation in childhood and early adolescence. *Functional Neurology* (In submission; FN-2020-05133-R1).
- Petta AM, Kiaris F, Aragona M, Begotaraj E, Carrer E, Curcio V, Lai C & Spitoni GF. (2018) Cultural adaptation of the Lifespan Memory Interview in the Asylum Seekers (LMI-AS). *Dialogues in Philosophy, Mental & Neuro Sciences*, 11(1).
- Ottaviani C, Zingaretti P, Petta AM, Antonucci G, Thayer JF, Spitoni GF. (2018) Resting heart rate variability predicts inhibitory control above and beyond impulsivity. *Journal of Psychophysiology*, 1-9.
- Spitoni GF, Ottaviani C, Petta AM, Zingaretti P, Aragona M, Sarnicola A, Antonucci G. (2017) Obesity is associated with lack of inhibitory control and impaired heart rate variability reactivity and recovery in response to food stimuli. *Int J Psychophysiol.* 116:77-84.
- Petta AM, Aragona M, Zingaretti P, Ottaviani C, Antonucci G, Sarnicola A, Spitoni GF. (2016) Psychopathology, body uneasiness and self-identity in patients with non-BED obesity compared to healthy controls. *Dial Phil Ment Neuro Sci*, 9(2): 52-61.
- Aragona M, Petta AM Balbi A. (2015) Psychotic phenomena in Binge Eating Disorder: an exploratory MMPI-2 study. *Archives of Psychiatry and Psychotherapy*, 2: 13-20.

PRESENTAZIONI ORALI

- Presentazione orale: "Il caso di Daniel" al simposio sul PTSD Complesso XXI Congresso della SITCC, Bari 21-24 Settembre 2023.
- Presentazione per Medici Senza Frontiere della mappatura sull'attuazione delle Linee Guida per la programmazione degli interventi di assistenza e riabilitazione delle vittime di torture, violenze intenzionali, stupri o altre forme di grave violenza psicologica, fisica o sessuale. L'intervento è stato effettuato nel workshop del 12.04.2022 in presenza del Ministero della salute e della Conferenza stato-regioni.
- Presentazione dei dati di ricerca nella conferenza finale del progetto "Implementation in a Public Mental Health Service of the Italian Guidelines for refugees and asylum seekers" Grant Number Grant Number OR2019-62330, Associazione Crossing Dialogues.
- Petta AM., Mancini S., Egidi S. (2022). Analisi sull'attuazione delle Linee Guida per Assistenza e Riabilitazione delle vittime di tortura e altre forme di violenza intenzionale. XVI Congresso della Società di Medicina delle Migrazioni (SIMM).
- Petta AM., Albanese M., Forgione E (2022) Rifugiati e richiedenti asilo vittime di tortura e di altre forme di violenza intenzionale: un approccio multidimensionale. XVI Congresso SIMM.
- Albanese M., Forgione E., Petta A.M. (2022) Isolamento nei centri d'accoglienza e sintomatologia post-traumatica durante la pandemia covid-19: il caso di Obasi. XVI Congresso SIMM.
- Petta A M, Kiaris F, Aragona M., Begotaraj E., Lai C., Spitoni GF (2021). XX Congresso SITCC, sezione poster: "Psicopatologia e modelli psicopatologici, Indirizzo di lavoro: Ricerca." Titolo dell'intervento: Empatia e PTSD in una popolazione di migranti forzati provenienti dall'Africa.
- Forgione E., Petta AM, Albanese M, Libertas M. (2020). Sezione Poster: organizzazione servizi. Titolo: Il sistema dell'accoglienza, i Servizi Sanitari e di Salute Mentale ai tempi del COVID-19. Abstract presente nel testo "Salute e Migrazione: Ieri, oggi e il futuro immaginabile. La SIMM e trent'anni di Storia:1990-2020. Contributi culturali e scientifici per gli anni 2019-2020." A cura di Russo et al., Edizioni Pendragon/SIMM.
- Petta A.M., Libertas M., Pettinicchio V. (2020) Sezione Poster: Modelli assistenziali e qualità delle cure e advocacy per il diritto alla salute. "Qualità dei Servizi di Salute Mentale in risposta ai bisogni di richiedenti asilo e rifugiati accolti a roma". Abstract presente nel testo "Salute e Migrazione: Ieri, oggi e il futuro immaginabile. La SIMM e trent'anni di Storia:1990-2020. Contributi culturali e scientifici per gli anni 2019-2020." A cura di Russo et al., Edizioni Pendragon/SIMM
- Pettinicchio V., Petta A.M., Libertas M., Marceca M. (2020). Sezione Poster: Modelli assistenziali e qualità delle cure e advocacy per il diritto alla salute. Titolo: "Dimmi da dove vieni e ti dirò come ti trattano". Indagine sulla percezione qualitativa dei servizi sanitari in base alla provenienza geografica di rifugiati e richiedenti asilo. Abstract presente nel testo "Salute e Migrazione: Ieri, oggi e il futuro immaginabile. La SIMM e trent'anni di Storia:1990-2020. Contributi culturali e scientifici per gli anni 2019-2020." A cura di Russo et al. Edizioni Pendragon/SIMM.
- Kiaris F, Petta AM, Begotaraj E., Libertas M., Lai C. Spitoni G.F. (2020) "Profilo cognitivo nei migranti con sintomi post-traumatici" in "Salute e Migrazione: Ieri, oggi e il futuro immaginabile. Abstract presente nel testo La SIMM e trent'anni di Storia:1990-2020." A cura di Russo et al. Edizioni Pendragon/SIMM.
- Aglietti C, Tullio Cataldo A, Petta AM. (2020). Research involving Roma children living in formal camps. In The influence of discrimination on the mental health of roma people. Rome4Roma project. Associazione 21 luglio, Roma.

PRESENTAZIONI ORALI

- Cruciani G, Zingaretti P, Petta AM, Spitoni GF. (2019) Società Italiana di Neuroscienze (SINS) presentazione del poster: "Tactile Sensitivity, Tactile Acuity and Affective Touch: from Childhood to Early Adolescence". Il poster è stato vincitore del premio The Best Poster Award, New Perspectives in Neuroscience: Research Results of young Italian Neuroscientist. Napoli, 1 marzo 2019.
- Zingaretti P, Giovanardi G, Petta AM, Ottaviani C, Antonucci G, Lingardi V, Spitoni GF. (2017) Affective Touch in soggetti con attaccamento disorganizzato. Poster presentato al XXIII congresso nazionale AIP della sezione di Psicologia sperimentale. Bari, 20-22 settembre 2017.
- Zingaretti P, Petta AM, Aragona M, Ottaviani C, Sarnicola A, Spitoni GF, Antonucci G. (2016) Attività vagale in risposta a stimoli appetitivi e neutri in soggetti con diagnosi di obesità. Poster presentato al XXII congresso nazionale AIP della sezione di Psicologia sperimentale. Roma, 20-22 settembre 2016.

LIBRI E CAPITOLI DI LIBRI

- Medici Senza Frontiere (2022). Rapporto scientifico sull'indagine condotta e testo redatto da Petta A.M. "Attuazione delle linee guida per assistenza e riabilitazione delle vittime di tortura e altre forme di violenza: mappatura e analisi. esperienze a confronto".
- Libertas M & Petta A.M. (2020). Il profilo di salute mentale dei richiedenti asilo e rifugiati. Istituto Psicoanalitico per le Ricerche Sociali.
- Petta AM, Valente S, Sarnicola A, Aragona M (2019). Capitolo I Storia e Classificazione dei disturbi alimentari; in Spitoni GF e Aragona M. (eds.) Manuale dei disturbi alimentari. Carocci Editore, Torino.
- Petta AM (2019). Indagine sui bisogni sanitari e di salute mentale dei rifugiati e richiedenti asilo ospiti dei centri di accoglienza nel territorio di Roma. Crossing Dialogues Roma.
- Petta AM, Aragona M. (2015) Prospettive della psicologia moderna. Crossing Dialogues, Roma.

DOCENZE

- Anni 2022-2023: docenza "Il burnout e la gestione dello stress" presso la facoltà di Scienze infermieristiche dell'Università Sapienza di Roma.
- 15 marzo 2023: docenza presso l'Ospedale Careggi in collaborazione con l'Università degli Studi di Firenze al "Corso Di Perfezionamento In Medicina Tropicale E Cooperazione Sanitaria". Titolo dell'intervento "Salute Mentale E Migrazioni, L'incontro Con L'altro Da Sé".
- Docenza con presentazione in data 15.06.2022 richiesta dalla SIMM nell'ambito del progetto SpirNet del rapporto di Medici Senza Frontiere "Attuazione delle Linee Guida per Assistenza e Riabilitazione delle Vittime di Tortura e altre forme di violenza: Mappatura E Analisi."
- 28 maggio 2022: docenza nel corso ECM "Elaborazione dei vissuti traumatici nella presa in carico di richiedenti asilo e rifugiati" organizzato dall'Associazione Crossing Dialogues e la SIMM. Titoli interventi: "Il profilo di salute mentale di migranti vittime di tortura e violenza intenzionale" e "Il razionale della Terapia Espositivo Narrativa".
- 17.05.2022: docenza per mediatori culturali sulla presa in carico psicologica di migranti forzati vittime di torture e violenze intenzionali. Titoli intervento: "Il profilo di salute mentale di migranti vittime di tortura e violenza intenzionale" e "Il burn-out negli operatori".
- Docenza per OXFAM il 28.10.2021 nel progetto EULIM: rafforzamento del sistema dei servizi sociali e socio-sanitari rivolti ai cittadini extra – UE della Città di Firenze. Intervento: "Stress Management negli operatori" con focus specifico sulla relazione di cura e di accoglienza di migranti.
- Docenza per corso ECM "Psicopatologia transculturale e sofferenza post-traumatica. Applicazione delle linee guida per vittime di violenza intenzionale e analisi dei bisogni di salute mentale in richiedenti asilo e rifugiati politici di Roma." Svoltosi a febbraio e novembre 2019.
- Docenza per Executive Master in "Medicina Delle Emarginazioni, Delle Migrazioni, Delle Povertà". Relazione esposta "Difficoltà cognitive nei traumatizzati". Per Caritas Diocesana Roma • Fondazione Idente di Studi e di Ricerca • Rielo Institute for Integral Development.
- Docenza per seminario dal titolo "Definizione e valutazione dell'Ortoressia Nervosa" rivolto agli studenti del I anno del Corso di Laurea Psicologia Applicata, Clinica e della Salute, Università degli Studi di L'Aquila, svoltosi in data 24-04-2018. Il seminario è stato realizzato in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Roma "Sapienza".

PARTECIPAZIONI

- Diretta su "Scacco Matto Servizi di Salute Mentale": "Il trauma e le sue diverse forme". <https://fb.watch/iHjoCFjJvf/>
- Assirem: "Disturbi del Sonno in categorie fragili" (febbraio 2021)