

# Dott.ssa Valentina Mazzeo



Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Terapeuta EMDR

**Albo Professionale:** Psicologi

**Regione:** Lazio

**Numero di iscrizione:** 22979

**Utenza:** Adolescenti e adulti

**Setting:** Individuale, gruppo

## Aree di interesse professionale:

- Disturbi di Personalità
- Disturbo Ossessivo Compulsivo
- Disturbi d'Ansia
- Disturbi dell'Umore
- Disturbo Post-Traumatico da Stress
- Trauma e Disturbi Dissociativi

Socio dell'Associazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Italia

## Attività

La Dott.ssa Valentina Mazzeo svolge attività clinica utilizzando metodologie ad orientamento Cognitivo Comportamentale. All'interno di tale cornice teorica integra strategie di intervento della Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI), dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e della Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT). Utilizza inoltre tecniche provenienti dal protocollo Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (CBT-I) per il trattamento di sintomi dell'insonnia.

È terapeuta EMDR di II livello, metodo utilizzato ed empiricamente riconosciuto per il trattamento di disturbi dell'area traumatica.

Ha collaborato con la Asl Roma 6, C.S.M. Centro di Salute Mentale di Frascati, in cui ha svolto la formazione professionalizzante in psicoterapia, affinando la conoscenza e l'applicazione delle tecniche psicoterapiche per il trattamento di diversi quadri psicopatologici sia in setting individuale che di gruppo. Ha collaborato inoltre alla progettazione e all'attuazione di interventi di sensibilizzazione sulla tematica del bullismo e del cyberbullismo presso l'Istituto Tecnico Tecnologico Enrico Fermi di Frascati.

Precedentemente ha collaborato con la Asl Roma 3 presso U.O.P.O. Unità Operativa di Psicologia Ospedaliera maturando la conoscenza dei principali strumenti di indagine diagnostica e di conduzione del colloquio clinico.

Ha svolto attività di volontariato presso il reparto S.P.D.C dell'ospedale Sant'Eugenio di Roma occupandosi del supporto psicologico di pazienti psichiatrici ricoverati e delle loro famiglie.

**Formazione:**

- Corso di formazione in EMDR di I e II livello, conseguito presso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Europe Association Therapy EMDR Italia, Roma
- Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale conseguita presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC SPC di Roma
- Laurea Magistrale in Psicologia della Salute Clinica e di Comunità conseguita presso l'Università degli studi di Roma La Sapienza.
- Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e del Benessere conseguita presso l'Università degli studi di Roma La Sapienza.

**Corsi di Perfezionamento:**

- Corso "Mindfulness – Primo livello", Scuola di Psicoterapia Cognitiva – APC, sede di Roma.
- Project learning "Psicoterapia Sensomotoria", Scuola di Psicoterapia Cognitiva - APC, sede di Roma.
- Corso "DBT-PTSD. Dialectical Behavioral Therapy per il Disturbo Post-traumatico da Stress". Corso tenuto dal Dott. Martin Bohus, presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva - APC sede di Roma.
- Project learning "Il Disturbo Borderline di Personalità. Il trattamento dialettico comportamentale", scuola di psicoterapia cognitiva-APC, sede di Roma.
- Percorso di Eccellenza, Project di Ricerca "Il ruolo del disgusto nella risposta vasovagale", supervisione a cura della dott.ssa O.I. Luppino. Scuola di Psicoterapia Cognitiva-APC sede di Roma.
- Project learning "Acceptance and Commitment Therapy-primo livello", Scuola di Psicoterapia Cognitiva - APC, sede di Roma.
- Workshop intensivo teorico-pratico "Uso clinico del profilo base del MMPI-2" conseguito presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva - APC, sede di Roma.
- Project learning "ERP-esposizione con prevenzione della risposta", Scuola di Psicoterapia Cognitiva - APC, sede di Roma.
- Project learning "Assertività" con percorso di eccellenza, Scuola di Psicoterapia Cognitiva - APC, sede di Roma.
- Corso di formazione in "Valutazione e Trattamento specialistico dell'Insonnia secondo il Protocollo Psicologico CBT-I" proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

**Presentazioni a convegni:**

- Presentazione del Poster scientifico "La risposta vasovagale: l'ipotesi dell'orrore" A. M. Carratelli, V. Mazzeo, M. Brasini, S. Fadda, O. I. Luppino. Presso il VIII Forum di Assisi sulla Formazione in Psicoterapia, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva (2019).
- Convegno "Le parole che fanno male: il Cyberbullismo", promosso dalla Asl Roma 6 in collaborazione con l'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Frascati (2018).