



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

L'ESPOSIZIONE E PREVENZIONE DELLA RISPOSTA NEL DOC

accettazione, impegno e valori

16 novembre 2024

09.00-16.00

Dott.ssa Barbara Barcaccia

Gli iscritti al corso riceveranno gratuitamente copia cartacea
del libro *“Affrontare il disturbo ossessivo compulsivo”*

Online

Il Corso si terrà ONLINE su piattaforma ZOOM
in diretta



9 crediti ECM in FAD Sincrona:

è possibile partecipare solamente in diretta

Info: www.apc.it - corsi@apc.it - Tel e WhatssApp: 3473566781





Presentazione

La terapia cognitivo-comportamentale ha modificato in modo significativo la prognosi del disturbo ossessivo-compulsivo (DOC). **Il trattamento psicologico del DOC con Esposizione e Prevenzione della Risposta (E/RP) è uno dei grandi successi nel campo della salute mentale:** da quando è stato messo a punto il trattamento di E/RP la prognosi è passata da infausta a buona. Le più importanti linee-guida internazionali (NICE guidelines, 2015) e l'American Psychological Association (APA) indicano l'E/RP come trattamento elettivo. Malgrado ciò, alcuni terapeuti non se la sentono di utilizzare questo trattamento (Deacon & Farrell, 2013), e circa il 30% dei pazienti ai quali viene proposto lo rifiuta. In larga parte, la ragione di queste «resistenze» è la percezione che si tratti di una terapia eccessivamente dolorosa per il paziente. Per questi motivi, è importante avere chiaro razionale e benefici/limiti dell'E/RP, e usare strategie per incrementare la collaborazione al trattamento e la motivazione all'impegno, in modo da consentire ai pazienti di usufruire di questa straordinaria tecnica, la cui efficacia è stata dimostrata da numerosi studi clinici controllati randomizzati (Abramowitz et al., 2018). A quest'ultimo scopo sono particolarmente utili gli interventi basati sulla condivisione con il pz della dannosità dei tentativi di soluzione adottati fino a quel momento, e quelli basati sui valori.

Scopo del corso

Scopo del corso è di addestrare all'utilizzo dell'esposizione con prevenzione della risposta per il disturbo ossessivo-compulsivo, dalla motivazione al trattamento, alla costruzione della gerarchia degli stimoli temuti, alla gestione di impasse durante e dopo la procedura.

Obiettivi

Al termine della giornata di formazione, i partecipanti saranno in grado di motivare il paziente all'E/RP, stilare una gerarchia degli stimoli temuti, essere presenti in modo funzionale ed efficace durante l'esposizione, gestire gli ostacoli più frequenti nella messa in atto della tecnica.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

ERP NEL DOC

Docente: Dr.ssa Barbara Barcaccia

Dottore di ricerca, Psicologa e Psicoterapeuta.

Insegna «Accettazione e mindfulness in psicoterapia» presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.

Insegna «Psicologia Clinica e gestione dello stress» presso l'Università degli studi Roma Tre.

Insegna «ClinicalPsychology» nel corso di laurea in inglese *Medicine & Surgery* presso il Campus Biomedico.

È *Chairperson* del gruppo d'interesse speciale sul Disturbo Ossessivo-Compulsivo dell'EABCT.

È didatta delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale SPC (Roma) e AIPC (Bari).

È formatrice ACT e Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR, MBCT).

PROMOZIONE

gli iscritti al corso riceveranno gratuitamente copia cartacea del libro



Affrontare il disturbo ossessivo compulsivo Quaderno di lavoro

Anno: 2021

A cura di: Paola Spera, Francesco Mancini
Casa Editrice: Franco Angeli Editore

Il Disturbo Ossessivo Compulsivo nasconde molte insidie, tanto che può mettere in difficoltà sia i terapeuti alle prime armi sia quelli più esperti. E può capitare che chi soffre di questo disturbo possa non ricevere un trattamento adeguato. Il volume è uno strumento (un quaderno di lavoro) che vuole supportare nel trattamento sia il terapeuta sia chi soffre di questo tipo di disturbo (e i suoi familiari).

[LINK al libro](#)



Programma

sabato 16 novembre 2024 - ore 09.00-13.00 / 14.00-16.00

Ore 09.00-13.00

- L'esposizione con prevenzione della risposta per il DOC: breve presentazione dei dati di efficacia.
- Credenze negative del terapeuta sull'esposizione con prevenzione della risposta.
- Incrementare la motivazione al cambiamento nel DOC: aumentare l'insight sulla dannosità dei controlli, degli evitamenti, dei lavaggi, e di tutti i tentativi di soluzione messi in atto dal paziente.
- Fare leva sui valori per motivare il paziente all'impegno nell'E/RP.
- Costruire una gerarchia degli stimoli temuti.
- Esercitazioni e role-playing.

Ore 14.00-16.00

- Programmare un piano di E/RP e metterlo in pratica con il paziente.
- Cosa dire e cosa non dire mentre il paziente si espone.
- Gestire le difficoltà tecniche e quelle relazionali.
- Esercitazioni e role-playing.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

ERP NEL DOC

Corso rivolto a:

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

Crediti ECM

È previsto l'accREDITAMENTO di **9 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Modalità di Partecipazione

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM. Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

Quote e modalità di iscrizione

➤ € 116,39 +iva (totale € **142,00**)
Quota agevolata per iscrizioni entro il 16/10/2024;

➤ € 136,07 +iva (totale € **166,00**)
Quota standard per iscrizioni successive al 16/10/2024

N.B. La quota di iscrizione comprende la partecipazione al corso con crediti ECM e la spedizione gratuita del libro *Affrontare il disturbo ossessivo compulsivo* – Franco Angeli Editore.

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI AL CORSO](#)

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781