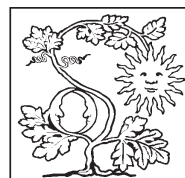
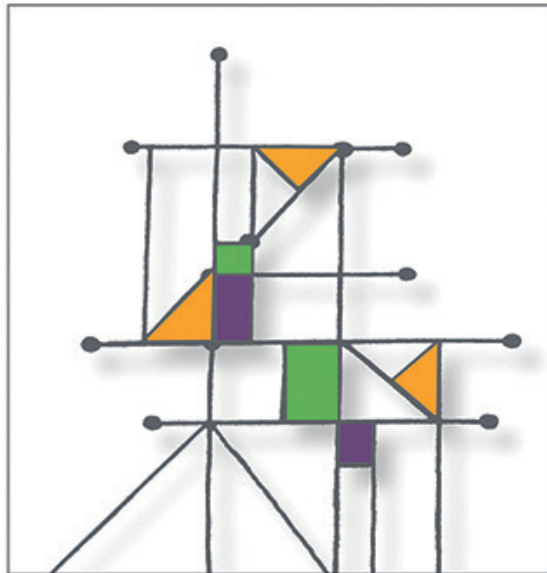


in collaborazione con



Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva

Training DBT Adolescenti



con Alec Miller

BOLOGNA 5-6-7 Aprile 2024

PRESENTAZIONE

Il trattamento della fascia giovanile è un tema assolutamente centrale della pratica clinica. In presenza di una elevata richiesta ed una mancanza di strumenti “forti”, vi è un crescente bisogno di trattamenti specifici.

Anche se la DBT è stata creata per adulti con comportamenti suicidari e di disregolazione emotiva, da oltre 15 anni è stata adattata dal Dottor Alec Miller ed i suoi colleghi di New York, al trattamento di adolescenti con comportamenti suicidari e disregolati e alle loro famiglie.

A seguito di risultati incoraggianti in uno studio pilota, è stato pubblicato il manuale di trattamento per DBT-A (Miller, Raptus & Linehan, 2007). L'implementazione si è diffusa negli Stati Uniti, in molti paesi europei tra cui U.K, in Canada, Australia, Nuova Zelanda e altrove. Il manuale completo DBT-A skill training è stato pubblicato nel 2015 (Rathus, Miller, & Linehan). Sono stati avviati studi clinici randomizzati negli U.S.A. e in Norvegia (Mehlum et al., 2016) ed i risultati sono molto positivi per la riduzione di autolesionismo, tentativi di suicidio, disregolazione, emozioni dolorose e altri problemi comportamentali.

Il workshop è una nuova edizione del primo livello tenutosi a Bologna nell'Aprile 2018 e on-line nell'Ottobre 2020.

Per coloro che hanno partecipato a qualsiasi workshop intensivo DBT e che vogliono curare gli adolescenti, questo è il laboratorio ideale. Per coloro con una minore formazione nella DBT ma che vogliono curare gli adolescenti con la DBT, questo workshop sarà adatto se accompagnato da letture e studio personale. Tra i metodi didattici utilizzati per l'insegnamento ci saranno discussioni, esercizi esperienziali e dimostrazioni da parte di uno dei leaders mondiali della DBT. Questo workshop è organizzato con la finalità di promuovere l'implementazione di DBT-A per gli adolescenti ed i genitori in tutta Italia in ambito di salute mentale e scolastico. Gli obiettivi saranno:

- 1) Fornire il razionale dell'applicazione della DBT agli adolescenti, descrivere come la DBT standard è modificata per la DBT-A, chiarire gli obiettivi e le strutture di trattamento, rivedere le evidenze della ricerca e descrivere la natura delle abilità insegnate nella DBT- A;
- 2) insegnare ai partecipanti come condurre un gruppo di skills training con adolescenti e genitori;
- 3) descrivere come le skills training della DBT-A vengano implementate negli ambienti scolastici;
- 4) istruire e dimostrare come condurre una terapia individuale con gli adolescenti associata all'addestramento alle skills;
- 5) insegnare come fare la terapia familiare all'interno di questo modello quando è indicato;
- 6) affrontare sfide e soluzioni nell'implementazione di DBT-A in diversi setting.

A seguito di questo workshop i partecipanti saranno in grado di sviluppare interventi utilizzando la DBT-A.

Si precisa che infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicologi potranno utilizzare la parte psicoeducativa all'interno di una equipe che prevede la figura dello psicoterapeuta, al fine di allineare le conoscenze delle metodologie applicate. Si specifica che tutte le altre tecniche non psicoeducative sono di esclusiva competenza dello psicoterapeuta.



Il Prof. **Alec L. Miller**, PsyD, è co-fondatore dello studio di consulenza “Cognitive and Behavioral Consultants” di Westchester, NY.

Presso il Montefiore Medical Center/Albert Einstein College of Medicine di Bronx (NY) ha incarichi di Direttore Associato del programma di training in Psicologia, Professore di Psichiatria Clinica e Scienze Comportamentali, Direttore del servizio di Psicologia per Bambini e Adolescenti, del Programma Depressione e Suicidi negli Adolescenti e dei Servizi Clinici del Centro PS 8 del Montefiore School Health Program.

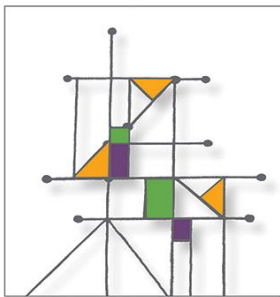
Ha conseguito la laurea presso l'Università del Michigan ad Ann Arbor prima di conseguire il dottorato in psicologia clinica presso la Ferkauf Graduate School of Psychology dell'Università Yeshiva di Bronx, NY. È conosciuto a livello internazionale come esperto nell'ambito della depressione, delle problematiche di autolesionismo e suicidio adolescenziale oltre che come Maestro in DBT.

Dal 1995 il Prof. Miller dirige un team clinico di ricerca che adatta la DBT agli adolescenti suicidari multi-problematici, oltre a contribuire all'adattamento della DBT ad altre tipologie di pazienti e settings.

Trainer DBT dal 1997 ha condotto oltre 300 conferenze e seminari in tutto il mondo. E' stato il principale trainer e co-investigatore del primo studio randomizzato controllato pubblicato in Norvegia (Mehlum et al., 2016) sulla riduzione dell'autolesionismo, della depressione, della disperazione e dei sintomi di BPD. Su invito dell'American Psychological Association il dottor Miller ha sviluppato un video di formazione in psicoterapia dal titolo "DBT for Multi-Problem Adolescents" (2007).

E' autore di oltre 60 pubblicazioni scientifiche e capitoli di libri tra cui “Dialectical Behavior Therapy with Suicidal Adolescents” (2007) e “Childhood Maltreatment “ (2006).

DBT Skills Manual *for* Adolescents



Jill H. Rathus and Alec L. Miller

Foreword by Marsha M. Linehan

PROGRAMMA

Venerdì 5 Aprile 2024

Primo giorno

08:30	Registrazione dei partecipanti
09:00 - 13:00 <i>(Pausa 11:00/11:15)</i>	Adattamento della DBT ad adolescenti e famiglie multi-problematiche <ul style="list-style-type: none">- Gli effetti del Covid-19 sugli adolescenti.- Concettualizzazione del caso- Teoria bio-sociale applicata ad adolescenti e e famiglie- Adattamenti della DBT standard (assunzioni, linee-guida)- Adattamenti della DBT a setting infantili/adolescenziali incluse le scuole.
13:00 – 14:00	Pausa
14:00 - 17:30 <i>(Pausa 16:00/16:15)</i>	Terapia individuale con gli adolescenti <ul style="list-style-type: none">- Orientamento ed impegno dell'adolescente alla DBT- Coinvolgimento delle famiglie- Collegare i punti- Visione di una prima seduta con un adolescente

Sabato 6 Aprile 2024

Secondo giorno

09:00 - 13:00 <i>(Pausa 11:00/11:15)</i>	Gruppi di DBT Skills Training con Adolescenti <ul style="list-style-type: none">- Struttura e formato del gruppo DBT multi-familiare di adolescenti- Criteri di inclusione/esclusione di adolescenti e caregivers- Lo stile/l'arte dell'insegnare le skills agli adolescenti/ai familiari- Difficoltà che insorgono
13:00 – 14:00	Pausa
14:00 - 17:30 <i>(Pausa 16:00/16:15)</i>	Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari <ul style="list-style-type: none">- Mindfulness Skills- Sfide

Domenica 7 Aprile 2024

Terzo giorno

09:00 - 13:00 <i>(Pausa 11:00/11:15)</i>	Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari <ul style="list-style-type: none">- Skills di tolleranza- Sfide- Camminare nel sentiero di mezzo- Sfide
13:00 – 14:00	Pausa
14:00 - 17:30 <i>(Pausa 16:00/16:15)</i>	Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari <ul style="list-style-type: none">- Skills di regolazione emotiva, sfide- Skills di efficacia interpersonale, sfide
	Conclusione, domande
17:30 – 18:30	Test ECM di verifica apprendimento

INFORMAZIONI GENERALI

Il workshop è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi specializzandi in psicoterapia, medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile.

E' prevista la traduzione consecutiva.

ORARI

Il workshop si terrà **in presenza a Bologna (non è prevista la modalità on-line) Venerdì 5 Aprile, Sabato 6 Aprile, Domenica 7 Aprile 2024** dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:30 per un totale di 21 ore formative.

CREDITI E.C.M.

Il workshop è accreditato per massimo 200 partecipanti e prevede il rilascio di **14,7 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

MEDICO – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

PSICOLOGO – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia

INFERMIERE

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- **partecipare ad almeno il 90% del programma formativo (escluse pause)**
- **rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- **Compilare il questionario di gradimento evento**

ISCRIZIONE E QUOTA DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni apriranno venerdì 15 Settembre ore 10:00

Il workshop è a numero chiuso, si consiglia di iscriversi con molto anticipo rispetto alle scadenze indicate. E' possibile iscriversi a questo link: <https://www.fullday.com/DBT-A-2024>

Quota di iscrizione ridotta entro il 31 Ottobre 2023

- Quota ridotta entro il 31/10/23 € 500 + IVA 22% (**€ 610 IVA INCLUSA**)
USA IL CODICE SCONTO DBT-A-610

Quota di iscrizione dal 1° Novembre 2023

- Quota regolare dal 1°/11/23 € 650 + IVA 22% (**€ 793 IVA INCLUSA**)

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato **contestualmente alla richiesta di iscrizione** tramite bonifico bancario intestato a:

FULL DAY S.r.l.

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49

IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **"Corso DBT-A-2024"**.

Le iscrizioni senza pagamento saranno annullate.

Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:

Le iscrizioni con pagamento da parte della pubblica amministrazione saranno accettate **sino ad esaurimento posti ed entro il termine ultimo del 15 Gennaio 2024** solo per gli enti che potranno **gestire gli ordini SNO tramite canale PEC.**

Il pagamento della quota d'iscrizione deve avvenire prima dell'inizio del training.

Chi si registra all'evento e desidera che l'iscrizione venga fatturata ad una P.A. deve aver già ricevuto l'autorizzazione a partecipare - **non sarà possibile riservare o tenere posti in attesa di autorizzazione**; il pagamento dovrà essere effettuato direttamente dall'Ente, che dovrà inviare alla Segreteria (*email generale: iscrizioni@fullday.com - PEC: fullday@pec.fullday.com*) entro la scadenza del 15 Gennaio 2024 un documento ufficiale, buono d'ordine, contenente l'impegno di spesa, i dati per la fatturazione e eventuale Esenzione Iva (indicare Articolo) o regime di split payment.

DATI NECESSARI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA:

Ragione sociale; Indirizzo; Codice fiscale; P.IVA; Codice Univoco; CIG; CUP; Numero d'ordine

ANNULLAMENTI

In caso di annullamento da parte del partecipante:

- sino al 30 Novembre 2023 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 30%;
- dal 1° Dicembre al 31 Dicembre 2023 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 70%;
- dal 1° Gennaio 2024 non sarà possibile concedere rimborsi.

Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine dell'evento.

In caso di forza maggiore o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche quali ad esempio il rinvio dell'evento o lo spostamento on-line.

Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

HOTEL NH BOLOGNA DE LA GARE

Piazza XX Settembre 2
40121 - Bologna
Telefono: 051 281611

Come raggiungere la sede del workshop:

In treno:

L'hotel si trova sulla piazza antistante la stazione ferroviaria di Bologna.

In aereo:

L'hotel si trova a circa 7 Km, 15 minuti circa di taxi dall'aeroporto Guglielmo Marconi; volendo usufruire invece di un mezzo pubblico c'è la possibilità di utilizzare AEROBUS che effettua una linea diretta Aeroporto-Centro Città e vi porterà in prossimità dell'albergo.

In auto:

Bologna è facilmente raggiungibile da Nord e da Sud con l'autostrada del Sole, da Est dalla A14, da Ovest dalla A7.

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per i partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna, In collaborazione con [Booking.com](https://www.booking.com) è possibile verificare in tempo reale e [prenotare on-line](#) dal piccolo B&B all'albergo della categoria preferita.

Per ulteriori informazioni: <https://www.fullday.com/DBT-A-2024/#toggle-id-6>

SITO WEB EVENTO

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti e per iscriversi al training Vi invitiamo a visitare il sito web dell'evento <https://www.fullday.com/DBT-A-2024>

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



FULL DAY S.R.L. - Provider ECM ID Age.na.s ID 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma – Tel. (+39) 06 7028181

Email: iscrizioni@fullday.com - PEC: fullday@pec.fullday.com

P.IVA/C.F.: 04269441004 – CCIAA 754285 – Trib. Roma 6300/92