



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

Organizzato da



Scuola di Psicoterapia Cognitiva  
Sede di Ancona

Con il patrocinio di

opm

Ordine Psicologi  
Marche



Con il patrocinio di

SITC

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

# 2° Giornata Anconetana di Psicoterapia

17 novembre 2023

15.00-18.00

## La disregolazione emotiva in età evolutiva: traiettorie di sviluppo e terapia cognitiva

Dr. Carlo Buonanno  
Dr.ssa Annarita Milone  
Dr.ssa Maria Pontillo  
Dr. Giuseppe Romano  
Dr. Emanuele Rossi



Teatro delle Muse - Ancona

**FREE**

PARTECIPAZIONE GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

Organizzato da



Scuola di Psicoterapia Cognitiva  
Sede di Ancona

Con il patrocinio di

opm

Ordine Psicologi  
Marche



Con il patrocinio di

SITC

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

## Presentazione

I bambini e gli adolescenti esprimono emozioni negative per regolare le proprie emozioni e comunicare in modo appropriato. In psicopatologia, le emozioni negative (come tristezza, panico, rabbia) possono essere vissute come eccessivamente intense e dalla lunga durata, con l'effetto di non essere adattive. Come tale, un sano funzionamento socio-emotivo è subordinato

all'essere in grado di rispondere dinamicamente alle richieste contestuali in modo culturalmente appropriato, mostrandosi capaci di regolare l'espressione delle emozioni.

La disregolazione è una condizione trans-nosologica e si manifesta come un'elaborazione disadattativa di stimoli esterni o interni, quando le strategie e i processi di regolazione emotiva risultano compromesse. Clinicamente, la disregolazione si presenta con ipereccitazione, instabilità dell'umore, irritabilità, aggressività e capricci. Le reazioni appaiono eccessive, inappropriate rispetto alle norme sociali e dannose per gli interessi del bambino. Inoltre, come evento trans-diagnostico la disregolazione è centrale sia nei disturbi esternalizzanti, sia in quelli internalizzanti ed è oggetto di intervento di procedure cognitivo-comportamentali nei disturbi d'ansia, nei casi di self injurious behaviors, nel disturbo borderline di personalità, nel disturbo da stress post-traumatico, nei disturbi affettivi uni o bipolari.

La disregolazione emotiva ha ricevuto una notevole attenzione negli ultimi decenni a causa dei suoi effetti negativi sullo sviluppo emotivo, sull'adattamento cognitivo e comportamentale, sull'autoefficacia, sulle relazioni sociali, sul funzionamento e sulla qualità della vita di bambini e adolescenti. Nel corso del convegno, i relatori discuteranno le traiettorie di sviluppo che esitano in episodi intensi e frequenti di disregolazione emotiva, oltre che delle terapie cognitive di ultima generazione, utili a implementare strategie adattive e funzionali di coping emotivo.



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

Organizzato da



Scuola di Psicoterapia Cognitiva  
Sede di Ancona

Con il patrocinio di

opm

Ordine Psicologi  
Marche



Con il patrocinio di

SITC

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

## Programma

venerdì 17 novembre 2023 - ore 15.00-18.00

*La disregolazione emotiva in adolescenza: una prospettiva transdiagnostica*

**Maria Pontillo**

Psicologa Psicoterapeuta, Ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma

*Autolesionismo e disregolazione emotiva tra rischio evolutivo e focus terapeutico*

**Annarita Milone**

Neuropsichiatra Infantile, IRCCS Stella Maris Pisa

*Aggressività reattiva e proattiva nei disturbi da comportamento dirompente*

**Carlo Buonanno**

Psicologo-Psicoterapeuta, docente e didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva

*Adolescenti "disregolati": integrazione di procedure ACT e DBT in un protocollo di intervento di gruppo*

**Giuseppe Romano**

Psicologo-Psicoterapeuta, docente e didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**CHAIRMAN:**

**Emanuele Rossi**

Psicologo-Psicoterapeuta, docente e didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

*Prendersi cura delle emozioni*

Organizzato da



Scuola di Psicoterapia Cognitiva  
Sede di Ancona

Con il patrocinio di

opm

Ordine Psicologi  
Marche



Con il patrocinio di

SITC

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Il Seminario si terrà venerdì 17 novembre 2023 dalle 15.00 alle 18.00  
in presenza presso

Sala del Ridotto - **Teatro delle Muse**  
Piazza delle Repubblica, Ancona

Il Seminario è rivolto a Studenti in Psicologia e Medicina, Psicologi, Medici,  
Psicoterapeuti, Psichiatri, Specializzandi.

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**  
**PREVIA ISCRIZIONE**

Per iscriverti e prenotare il tuo posto compila la scheda online

**CLICCANDO QUI**

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)