



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni



Scuola di Psicoterapia Cognitiva  
Sede di Ancona

Organizzato da

Con il patrocinio di



opm

Ordine Psicologi  
Marche

Con il patrocinio di

SITC

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

# 2° Giornata Anconetana di Psicoterapia

17 novembre 2023

15.00-18.00

## La disregolazione emotiva in età evolutiva: traiettorie di sviluppo e terapia cognitiva

Dr. Carlo Buonanno  
Dr.ssa Annarita Milone  
Dr.ssa Maria Pontillo  
Dr. Giuseppe Romano  
Dr. Emanuele Rossi



Teatro delle Muse - Ancona

FREE

PARTECIPAZIONE GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)



## Presentazione

I bambini e gli adolescenti esprimono emozioni negative per regolare le proprie emozioni e comunicare in modo appropriato. In psicopatologia, le emozioni negative (come tristezza, panico, rabbia) possono essere vissute come eccessivamente intense e dalla lunga durata, con l'effetto di non essere adattive. Come tale, un sano funzionamento socio-emotivo è subordinato

all'essere in grado di rispondere dinamicamente alle richieste contestuali in modo culturalmente appropriato, mostrandosi capaci di regolare l'espressione delle emozioni.

La disregolazione è una condizione trans-nosologica e si manifesta come un'elaborazione disadattativa di stimoli esterni o interni, quando le strategie e i processi di regolazione emotiva risultano compromesse. Clinicamente, la disregolazione si presenta con ipereccitazione, instabilità dell'umore, irritabilità, aggressività e capricci. Le reazioni appaiono eccessive, inappropriate rispetto alle norme sociali e dannose per gli interessi del bambino. Inoltre, come evento trans-diagnostico la disregolazione è centrale sia nei disturbi esternalizzanti, sia in quelli internalizzanti ed è oggetto di intervento di procedure cognitivo-comportamentali nei disturbi d'ansia, nei casi di self injurious behaviors, nel disturbo borderline di personalità, nel disturbo da stress post-traumatico, nei disturbi affettivi uni o bipolarì.

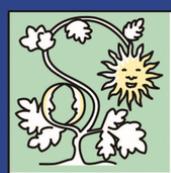
La disregolazione emotiva ha ricevuto una notevole attenzione negli ultimi decenni a causa dei suoi effetti negativi sullo sviluppo emotivo, sull'adattamento cognitivo e comportamentale, sull'autoefficacia, sulle relazioni sociali, sul funzionamento e sulla qualità della vita di bambini e adolescenti. Nel corso del convegno, i relatori discuteranno le traiettorie di sviluppo che esitano in episodi intensi e frequenti di disregolazione emotiva, oltre che delle terapie cognitive di ultima generazione, utili a implementare strategie adattive e funzionali di coping emotivo.



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni

Organizzato da



Scuola di Psicoterapia Cognitiva  
Sede di Ancona

Con il patrocinio di



opm

Ordine Psicologi  
Marche

Con il patrocinio di

SITC

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

## Programma

venerdì 17 novembre 2023 - ore 15.00-18.00

*La disregolazione emotiva in adolescenza: una prospettiva transdiagnostica*

**Maria Pontillo**

Psicologa Psicoterapeuta, Ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma

*Autolesionismo e disregolazione emotiva tra rischio evolutivo e focus terapeutico*

**Annarita Milone**

Neuropsichiatra Infantile, IRCCS Stella Maris Pisa

*Aggressività reattiva e proattiva nei disturbi da comportamento dirompente*

**Carlo Buonanno**

Psicologo-Psicoterapeuta, docente e didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva

*Adolescenti "disregolati": integrazione di procedure ACT e DBT in un protocollo di intervento di gruppo*

**Giuseppe Romano**

Psicologo-Psicoterapeuta, docente e didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**CHAIRMAN:**

**Emanuele Rossi**

Psicologo-Psicoterapeuta, docente e didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva



Scuole di  
specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva

Prendersi cura delle emozioni



Scuola di Psicoterapia Cognitiva  
Sede di Ancona

Organizzato da

Con il patrocinio di



opm

Ordine Psicologi  
Marche

Con il patrocinio di

SITC

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Il Seminario si terrà venerdì 17 novembre 2023 dalle 15.00 alle 18.00  
in presenza presso

Sala del Ridotto - **Teatro delle Muse**  
Piazza delle Repubblica, Ancona

Il Seminario è rivolto a Studenti in Psicologia e Medicina, Psicologi, Medici, Psicoterapeuti, Psichiatri, Specializzandi.

## PARTECIPAZIONE GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE

Per iscriverti e prenotare il tuo posto compila la scheda online

[CLICCANDO QUI](#)

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) - [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)