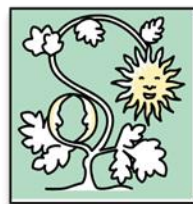




Scuole di Psicoterapia Cognitiva



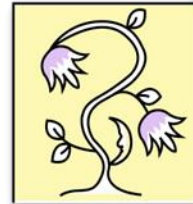
SPC



APC



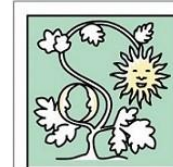
IGB



AIPC



SICC



Provider ECM accreditato  
Age.n.a.s.

Provider Standard  
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**Corso ECM online**

# **La guida essenziale all'ACT**

## **Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy**

***Dr. Emanuele Rossi***

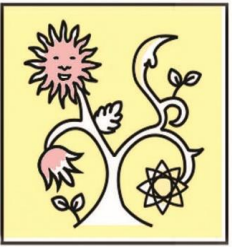
**24-25 novembre 2023**

**orario 09,00 - 18,00**

**IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM**

**Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it) - 3473566781**



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# PRESENTAZIONE

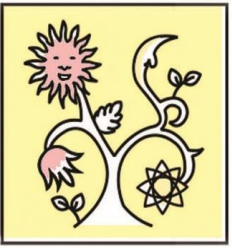
---

L'ACT, pronunciato come parola unica, è l'acronimo di **Acceptance and Commitment Therapy**, un moderno approccio cognitivo-comportamentale contestuale evidence-based fondato su principi comportamentali ed evoluzionistici e sulla Relational Frame Theory come estensione di questi principi al linguaggio e alla cognizione umani.

È una terapia fortemente orientata all'azione che mira a favorire una maggiore flessibilità psicologica e presenta un modello esagonale unificato caratterizzato da sei processi chiave ben radicati alla scienza sperimentale e alla ricerca clinica e di base, e organizzati in una maniera coerente che tiene conto sia del funzionamento patologico che del funzionamento sano e permette di articolare su questi stessi processi l'intervento e il trattamento.

L'ACT presenta un paradigma del tutto innovativo di vivere sano e di salute psicologica che non ha tanto a che fare con lo stare bene ma piuttosto con il concedersi di poter vivere bene, ovvero di poter sperimentare la totalità delle proprie esperienze private, sia quelle piacevoli che quelle spiacevoli, e poter avere accesso alla ricchezza unica e preziosa delle proprie vite e delle proprie storie personali, mentre ci si concede di muovere passi nelle proprie direzioni di valore.

MODALITÀ DIDATTICA ONLINE: Lezione frontale; Impiego di filmati clinici esemplificativi in lingua originale; Esercizi esperienziali; Role playing.



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# Dr. Emanuele Rossi

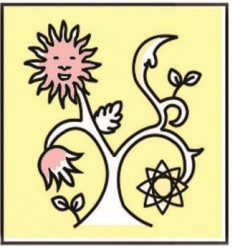
Emanuele Rossi, PhD, PsyD, è psicologo e psicoterapeuta libero professionista.

È un trainer riconosciuto (peer-reviewed) di Acceptance and Commitment Therapy (ACT), attuale chair del Communications Committee e professional member dell'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Si occupa di ricerca e formazione ACT e RFT.

È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), membro di ACT Italia e socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di *Fondamenti di RFT, Il manuale del terapeuta ACT, ACT per adolescenti, Process-Based CBT e ACT Avanzata*. È autore de *La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*.



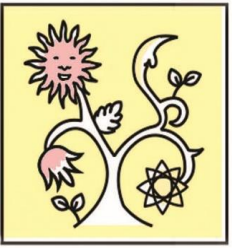


Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# PROGRAMMA

Venerdì 24 novembre 2023 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00

- **Introduzione**
- La teoria dietro l'ACT
- Elementi teorici di RFT
- L'esagono della flessibilità psicologica
- La concettualizzazione breve del caso ACT
- **Disperazione creativa**
- Comprendere la disperazione creativa
- Interventi di disperazione creativa con i clienti
- Disperazione creativa: esercizi e metafore
- **Defusione**
- Comprendere la fusione cognitiva
- Interventi di defusione con i clienti
- Defusione: esercizi e metafore
- Stabilire "homework" di defusione
- **Accettazione**
- Comprendere l'accettazione
- Interventi di accettazione con i clienti
- Metafore e esercizi utili per l'accettazione
- Stabilire "homework" di accettazione



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# PROGRAMMA

**Sabato 25 novembre 2023 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00**

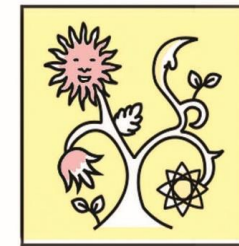
- **Contatto con il momento presente**
- Comprendere il momento presente
- Esercizi formali di mindfulness
- Mindfulness informale con i clienti
- Stabilire “homework” di contatto con il momento presente
- **Sé-come-contesto**
- Comprendere il Sé-come-contesto
- Iniziare il lavoro sul Sé-come-contesto con i clienti
- Interventi sul Sé-come-contesto con i clienti
- Metafore e esercizi utili per il Sé-come-contesto
- Stabilire “homework” relativi al Sé-come-contesto
- **Valori**
- Comprendere i valori
- La scoperta dei valori da parte dei clienti
- Come i valori uniscono obiettivi ed azioni
- Interventi sui valori con i clienti
- Valori: metafore e esercizi
- Stabilire “homework” sui valori
- **Azione impegnata**
- Comprendere l'azione impegnata
- Interventi sull'azione impegnata con i clienti
- Barriere e resistenze all'azione impegnata
- Stabilire “homework” di azione impegnata
- **Mettere tutto insieme**
- Lavorare simultaneamente su tutti i processi di flessibilità psicologica
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative

# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.**



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM**

## QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 185,00+iva (**€ 225,70**) quota agevolata per iscrizioni **entro il 24 ottobre 2023**
- ❖ € 235,00+iva (**€ 286,70**) quota standard per iscrizioni successive al 24 ottobre 2023

---

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

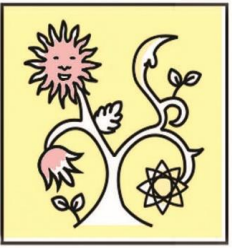
**CLICCA QUI PER ISCRIVERTI AL CORSO**

*N.B. Le iscrizioni vengono prese sulla nostra nuova piattaforma di erogazione corsi (<https://eventi.apc.it/>), se non sei ancora registrato alla nuova piattaforma dovrai registrarti con i tuoi dati e poi procedere all'iscrizione e al pagamento del corso.*

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

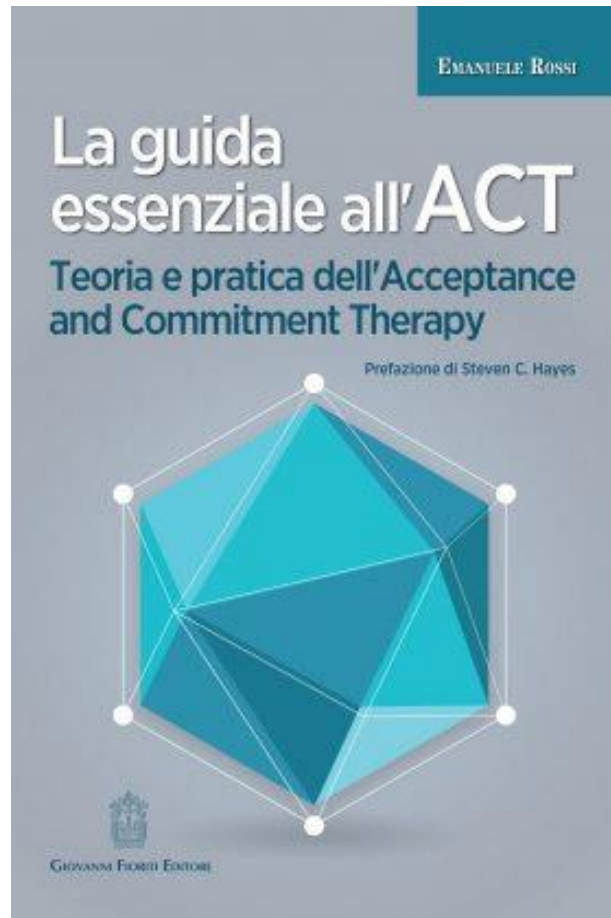
L'attivazione del corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di iscritti.





Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# Volume di riferimento



## La guida essenziale all'ACT

### Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy

Anno: 2022

Autore: Emanuele Rossi

Prefazione di Steven C. Hayes, PhD.

Postfazione di Francesco Mancini, MD.

Casa Editrice: Giovanni Fioriti Editore

Prima guida clinica scritta direttamente in italiano

<https://apc.it/pubblicazioni/libri/la-guida-essenziale-allact-teoria-e-pratica-dellacceptance-and-commitment-therapy/>

Questa guida è stata scritta con l'intenzione di fornire un supporto concreto che possa orientare il lettore agli aspetti essenziali dell'ACT all'interno di una cornice conoscitiva quanto più aperta, libera, accessibile. Contiene un'ampia raccolta di informazioni pratiche, suggerimenti clinici, metafore ed esercizi esperienziali, dialoghi clinici, indicazioni per lo studio e l'approfondimento personale, riferimenti per allenare le tecniche presentate nel volume e sapere dove trovarne di nuove.