



Scuole di Psicoterapia Cognitiva



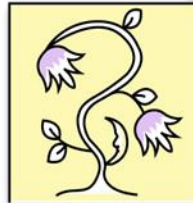
SPC



APC



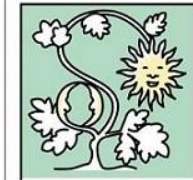
IGB



AIPC



SICC



Provider ECM accreditato

Age.n.a.s.

Provider Standard
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Corso ECM online

I DISTURBI BIPOLARI: DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO

Dr. Andrea Gragnani; Dr. Marco Saettoni; Dr.ssa Lisa Lari, Dr.ssa Stefania Iazzetta

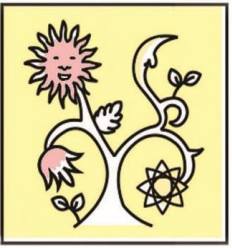
27-28 ottobre 2023

orario 09,30 - 18,30

IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM

Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781



PRESENTAZIONE

I **disturbi bipolari** hanno sempre rappresentato una sfida avvincente per psichiatri e psicoterapeuti trattandosi di condizioni spesso mal diagnosticate, sottostimate, eppure diffuse nella popolazione generale (la prevalenza nel corso della vita è pari al 2,4%).

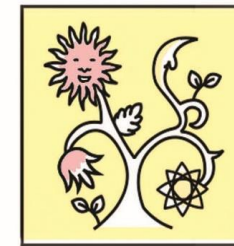
Nonostante nella pratica clinica il trattamento di questi pazienti sia spesso solo psicofarmacologico solitamente questo si dimostra insufficiente nel mantenere risultati stabili nel tempo. Quando praticati i trattamenti psicologici e psicoterapeutici sono finalizzati quasi esclusivamente ad aumentare la compliance farmacologica, mentre le linee guida internazionali suggeriscono l'opportunità di praticare psicoterapie con particolare riferimento a quella cognitivo-comportamentale.

Il corso ha lo scopo di fornire strumenti pratici e teorici per un corretto inquadramento diagnostico, un puntuale assessment cognitivo e un efficace trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi bipolari.

Gli argomenti trattati sono i seguenti:

1. Fenomenologia clinica e inquadramento nosografico dei disturbi bipolari;
2. Modelli cognitivo-comportamentali dei disturbi bipolari;
3. Obiettivi e strategie di intervento con particolare attenzione alle diverse fasi di presentazione clinica dei disturbi bipolari;
4. Tecniche cognitivo comportamentali specifiche di intervento sui disturbi bipolari;
5. Modalità di integrazione della terapia cognitivo comportamentale con gli interventi farmacologici e psicoeducativi.

DOCENTI



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Dr. Andrea Gragnani

Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Didatta e Docente delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, IGB, SICC, AIPC, Socio Didatta SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), Socio fondatore Associazione Italiana Disturbo Ossessivo- Compulsivo (AIDOC).

Dr. Marco Sabettoni

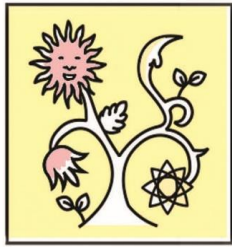
Psichiatra, dottore di ricerca in neuropsicofarmacologia clinica, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Didatta e Docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC di Roma e Grosseto, Trainer e Supervisore in psicoterapia interpersonale, Dirigente Medico dell'Unità Funzionale Salute Mentale Adulti dell'Azienda USL Toscana Nordovest, Professore a Contratto di Psichiatria e Psicopatologia presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi di Roma.

Dr.ssa Lisa Lari

Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Didatta e Docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC di Grosseto, Socio Ordinario SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva).

Dr.ssa Stefania Iazzetta

Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC di Grosseto, Socio Ordinario SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva).



PROGRAMMA

Venerdì 27 ottobre 2022 ore 09,30-13,30 / 14,30-18,30

09.30 – 13.30

- Fenomenologia clinica, inquadramento nosografico dei disturbi bipolari (*Marco Saettoni e Andrea Gragnani*)
- esercitazioni per ricostruzione trasversale e longitudinale della sintomatologia

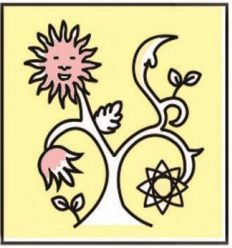
13.30 – 14.30 - PAUSA PRANZO

14.30 – 17.30

- Il Modello cognitivo-comportamentale dei disturbi bipolari (*Marco Saettoni e Andrea Gragnani*)
- esercitazioni su casi clinici

17.30 – 18.30

- Gli obiettivi, il rationale e la strategia terapeutica dell'intervento (*Marco Saettoni e Andrea Gragnani*)
- Integrazione dei trattamenti (*Marco Saettoni e Andrea Gragnani*)



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

Sabato 28 ottobre 2022 ore 09,30-13,30 / 14,30-18,30

09.30 – 11.30

- Assessment e strumenti di misura (*Lisa Lari e Stefania Iazzetta*)
- La Life-Chart, retrospettiva e prospettiva, in ottica cognitiva (*Lisa Lari e Stefania Iazzetta*)
- esercitazione pratica su casi clinici

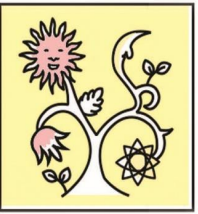
11.30 – 13.30

- L'intervento nelle fasi acute (gli interventi comportamentali) (*Lisa Lari e Stefania Iazzetta*)

13.30 – 14.30 - PAUSA PRANZO

14.30 – 18.30

- L'intervento nelle fasi sub acute (gli interventi cognitivi; gli interventi interpersonali; psicoeducazione) (*Lisa Lari e Stefania Iazzetta*)
- La riduzione della vulnerabilità e prevenzione delle ricadute (*Lisa Lari e Stefania Iazzetta*)



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 200,00 + iva (tot. **€ 244,00**) quota agevolata per iscrizioni **ENTRO il 27 settembre 2023**
- ❖ € 250,00 + iva (tot. **€ 305,00**) quota standard per iscrizioni successive al 27 settembre 2022

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI AL CORSO](#)

N.B. Le iscrizioni vengono prese sulla nostra nuova piattaforma di erogazione corsi (<https://eventi.apc.it/>), se non sei ancora registrato alla nuova piattaforma dovrai registrarti con i tuoi dati e poi procedere all'iscrizione e al pagamento del corso.