



Corso ECM Online

13-14 OTTOBRE 2023

L'EQUIPE PER L'ETÀ EVOLUTIVA APC/SPC PRESENTA:

**“Il Coping Power Program:
un protocollo di intervento sui disturbi
da comportamento dirompente”.**

È PREVISTO
L'ACCREDITAMENTO
ECM
(24 CREDITI)

SARÀ RILASCIATO UN
ATTESTATO DI
PARTECIPAZIONE

DOCENTI:

- ❖ **Dott. Pietro Muratori** Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris , Pisa.
Formatore italiano del Coping Power clinico. Docente Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC)
- ❖ **Dott. Carlo Buonanno** Psicologo Psicoterapeuta Didatta-Docente APC-SPC
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC

IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM

Presentazione

Il *Coping Power Program* è un intervento specifico per la gestione e il controllo dell’aggressività. L’impianto teorico del programma è di matrice cognitivo-comportamentale e fa riferimento al “*Contextual social-cognitive model*” di Lochman e Wells (2002), un modello ecologico dell’aggressività in età infantile.

Nel contesto italiano il *Coping Power Program* viene applicato a bambini dai 7 ai 14 anni di età e viene usato come programma terapeutico per il trattamento del **Disturbo Oppositivo-Provocatorio** e del **Disturbo della Condotta**. Lo scopo generale di questo programma è quello di aiutare e sostenere i bambini con problemi legati all’impulsività, al difficile rispetto per le regole e a comportamenti aggressivi. Il *Coping Power Program* prevede una componente dedicata ai bambini e una dedicata ai genitori.

Il modello prevede l’utilizzo di **tecniche cognitivo-comportamentali** e attività volte al potenziamento di varie abilità, come ad esempio intraprendere obiettivi a breve e lungo termine, riconoscere e regolare i segnali della rabbia, riconoscere il punto di vista altrui, risolvere le situazioni conflittuali e resistere alle pressioni dei pari. Il *role play* e l’interazione con altri bambini sono i principali strumenti utilizzati nel programma allo scopo di favorire la generalizzazione delle nuove competenze apprese.

Scopo del *training* è quello di fornire gli strumenti conoscitivi pratici e teorici del *Coping Power Program*.

Gli **obiettivi didattici** del *training* sono i seguenti:

- Conoscere i fattori eziopatogenetici alla base dei disturbi della condotta in età evolutiva.
- Illustrare la componente dedicata ai bambini del *Coping Power Program*.
- Illustrare la componente dedicata ai genitori del *Coping Power Program*.
- Permettere ai partecipanti di apprendere le modalità per applicare il *Coping Power Program*.

Gli strumenti didattici prevedono l’utilizzo di: lezioni frontali, lavori in piccoli gruppi e presentazione di video.

DOCTE

N

T

I



DR. PIETRO MURATORI

Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris, Pisa.
Formatore italiano del Coping Power clinico.
Docente Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva
(SBPC)



DR. CARLO BUONANNO

Psicologo Psicoterapeuta
Didatta-Docente APC-SPC
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC

Programma

VENERDÌ 13 OTTOBRE 2023 – ORARIO 09,00-13,00 / 14,00-18,00

DR. PIETRO MURATORI

- **Eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva.**
- **Il *Coping Power Program* con i bambini.**

La componente del Coping Power Program per i bambini è strutturata in 34 sessioni di gruppo che, utilizzando tecniche di matrice cognitivo-comportamentale, si prefiggono di potenziare:

- l'abilità ad intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- l'organizzazione e le abilità di studio
- il riconoscimento e la modulazione della rabbia
- il *perspective taking*
- il *problem-solving* in situazioni conflittuali
- l'abilità a resistere alle pressioni dei pari
- le abilità sociali e l'ingresso in gruppi sociali positivi

Programma

SABATO 14 OTTOBRE 2023 – ORARIO 09,00-13,00 / 14,00-18,00

DR. CARLO BUONANNO

- **Il *Coping Power Program* con i genitori**

La componente del *Coping Power Program* per i genitori è strutturata in 16 sessioni di gruppo con l'obiettivo di sviluppare e potenziare le abilità genitoriali relative a:

- gratificare e fornire attenzione positiva
- stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio
- promuovere organizzazione e abilità di studio
- utilizzare appropriate pratiche educative
- modulare lo stress genitoriale
- incrementare la comunicazione familiare ed il *problem-solving* in situazioni conflittuali

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dr. Carlo Buonanno - email: buonanno@apc.it

Il corso si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma ZOOM

IL CORSO È RIVOLTO A SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA, PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI E NEUROPSICHIATRI INFANTILI

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO (max 28 partecipanti)

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (24 CREDITI)
PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:**

- ❖ PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA
- ❖ MEDICI PSICOTERAPEUTI
- ❖ MEDICI PSICHIATRI
- ❖ MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI

**AL TERMINE DEL TRAINING VERRÀ RILASCIATO
UN ATTESTATO CHE ABILITA ALLA CONDUZIONE DEI GRUPPI
PER BAMBINI E GENITORI SECONDO IL MODELLO COPING POWER.**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- ❖ € 200,00 + iva (tot. **€ 244,00**) quota agevolata per iscrizioni ENTRO il 13 settembre 2023
- ❖ € 250,00 + iva (tot. **€ 305,00**) quota standard per iscrizioni successive al 13 settembre 2023

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

CLICCA QUI PER ISCRIVERTI AL CORSO

N.B. Le iscrizioni vengono prese sulla nostra nuova piattaforma di erogazione corsi (<https://eventi.apc.it/>), se non sei ancora registrato alla nuova piattaforma dovrai registrarti con i tuoi dati e poi procedere all'iscrizione e al pagamento del corso.

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it
Per informazioni: Tel. 3473566781 - email iscrizioniworkshop@apc.it