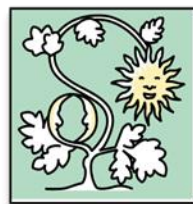




Scuole di Psicoterapia Cognitiva



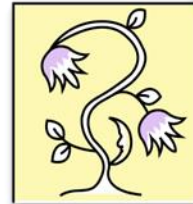
SPC



APC



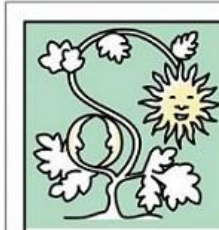
IGB



AIPC



SICC



Provider ECM accreditato

Age.n.a.s.

Provider Standard

ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Corso ECM in presenza

LA GUIDA ESPERIENZIALE ALL'ACT (LIVE EDITION)

WORKSHOP IN PRESENZA BASATO SUL VOLUME "LA GUIDA ESSENZIALE ALL'ACT"

Dr. Emanuele Rossi

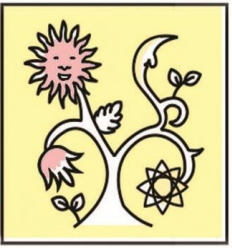
VERONA, 10-11 giugno 2023

orario 09,00 - 18,00

C/O SEDE APC-SPCVERONA – VICOLO GHIAIA, 7 – 37122 - VERONA

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 20,8 CREDITI ECM

Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PRESENTAZIONE

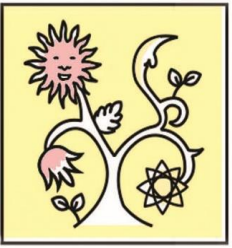
L'ACT, pronunciato come parola unica, è l'acronimo di **Acceptance and Commitment Therapy**, un moderno approccio cognitivo-comportamentale contestuale evidence-based fondato su principi comportamentali ed evoluzionistici e sulla Relational Frame Theory come estensione di questi principi al linguaggio e alla cognizione umani.

È una terapia fortemente orientata all'azione che mira a favorire una maggiore flessibilità psicologica e presenta un modello esagonale unificato caratterizzato da sei processi chiave ben radicati alla scienza sperimentale e alla ricerca clinica e di base, e organizzati in una maniera coerente che tiene conto sia del funzionamento patologico che del funzionamento sano e permette di articolare su questi stessi processi l'intervento e il trattamento.

L'ACT presenta un paradigma del tutto innovativo di vivere sano e di salute psicologica che non ha tanto a che fare con lo stare bene ma piuttosto con il concedersi di poter vivere bene, ovvero di poter sperimentare la totalità delle proprie esperienze private, sia quelle piacevoli che quelle spiacevoli, e poter avere accesso alla ricchezza unica e preziosa delle proprie vite e delle proprie storie personali, mentre ci si concede di muovere passi nelle proprie direzioni di valore.

MODALITÀ DIDATTICA: Lezione frontale; Impiego di filmati clinici esemplificativi in lingua originale; Esercizi esperienziali; Role playing.

LIVE EDITION: Rispetto alla versione online, questo workshop prevede l'inserimento di tecniche esperienziali in presenza (individuali e in coppia) per esplorare alcuni processi di flessibilità psicologica.



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Dr. Emanuele Rossi

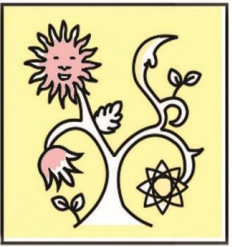
Emanuele Rossi, PhD, PsyD, è psicologo e psicoterapeuta libero professionista.

È un trainer riconosciuto (peer-reviewed) di Acceptance and Commitment Therapy (ACT), attuale chair del Communications Committee e professional member dell'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Si occupa di ricerca e formazione ACT e RFT.

È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), membro di ACT Italia e socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di *Fondamenti di RFT, Il manuale del terapeuta ACT, ACT per adolescenti, Psicoterapia analitico-funzionale, Process-Based CBT, e ACT Avanzata*. È autore de *La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*.



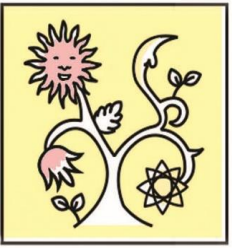


Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

Sabato 10 giugno 2023 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00

- **Introduzione**
- La teoria dietro l'ACT
- Elementi teorici di RFT e CBS
- L'esagono della flessibilità psicologica
- La concettualizzazione breve del caso ACT
- La matrice ACT
- **Disperazione creativa**
- Comprendere la disperazione creativa
- La disperazione creativa in pratica
- Interventi sulla disperazione creativa con i clienti
- Disperazione creativa: esercizi e metafore
- **Defusione**
- Comprendere la fusione cognitiva
- Interventi di defusione con i clienti
- Defusione: esercizi e metafore
- Stabilire "homework" di defusione
- **Accettazione**
- Comprendere l'accettazione
- Interventi di accettazione con i clienti
- Metafore e esercizi utili per l'accettazione
- Stabilire "homework" di accettazione



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

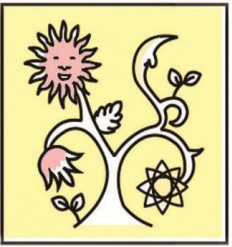
Domenica 11 giugno 2023 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00

- **Contatto con il momento presente**
- Comprendere il momento presente
- Esercizi formali di mindfulness
- Mindfulness informale con i clienti
- Stabilire “homework” di contatto con il momento presente
- **Sé-come-contesto**
- Comprendere il Sé-come-contesto
- Iniziare il lavoro sul Sé-come-contesto con i clienti
- Interventi sul Sé-come-contesto con i clienti
- Metafore e esercizi utili per il Sé-come-contesto
- Stabilire “homework” relativi al Sé-come-contesto
- **Valori**
- Comprendere i valori
- La scoperta dei valori da parte dei clienti
- Come i valori uniscono obiettivi ed azioni
- Interventi sui valori con i clienti
- Valori: metafore e esercizi
- Stabilire “homework” sui valori
- **Azione impegnata**
- Comprendere l'azione impegnata
- Interventi sull'azione impegnata con i clienti
- Barriere e resistenze all'azione impegnata
- Stabilire “homework” di azione impegnata
- **Mettere tutto insieme**
- Lavorare simultaneamente su tutti i processi di flessibilità psicologica
- Problematiche comuni per i terapeuti ACT
- Atteggimento relazionale dei terapeuti ACT
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in presenza il 10-11 giugno 2023 dalle 09,00 alle 18,00 presso Sede Apc/Spc di Verona in Vicolo Ghiaia, 7 – 37122 - Verona.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 20,8 CREDITI ECM

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 200,00 +iva (**€ 244,00**) quota agevolata per iscrizioni **entro il 25 maggio 2023**
 - ❖ € 250,00+iva (**€ 305,00**) quota standard per iscrizioni successive al 25 maggio 2023
-

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

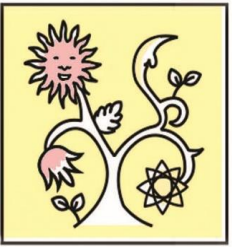
Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

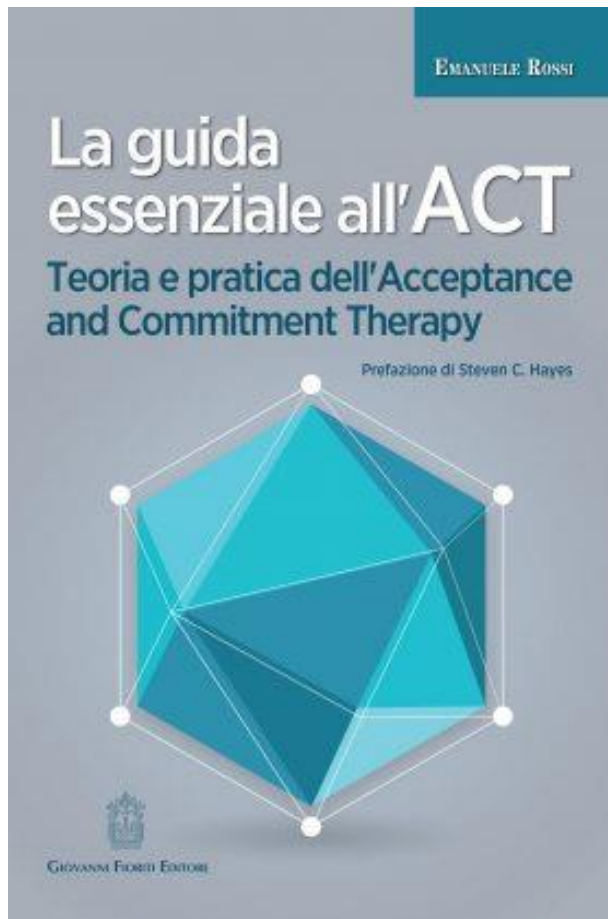
causale “ACT VERONA 2023”

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Volume di riferimento



La guida essenziale all'ACT

Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy

Anno: 2022

Autore: Emanuele Rossi, PhD.

Prefazione di Steven C. Hayes, PhD.

Postfazione di Francesco Mancini, MD.

Casa Editrice: Giovanni Fioriti Editore

Prima guida clinica sull'ACT scritta direttamente in italiano

<https://apc.it/pubblicazioni/libri/la-guida-essenziale-allact-teoria-e-pratica-dellacceptance-and-commitment-therapy/>

Questa guida è stata scritta con l'intenzione di fornire un supporto concreto che possa orientare il lettore agli aspetti essenziali dell'ACT all'interno di una cornice conoscitiva quanto più aperta, libera, accessibile. Contiene un'ampia raccolta di informazioni pratiche, suggerimenti clinici, metafore ed esercizi esperienziali, dialoghi clinici, indicazioni per lo studio e l'approfondimento personale, riferimenti per allenare le tecniche presentate nel volume e sapere dove trovarne di nuove.