



Scuole di Psicoterapia Cognitiva



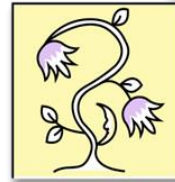
SPC



APC



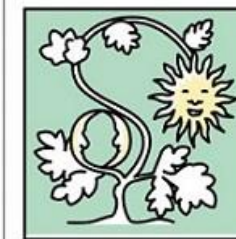
IGB



AIPC



SICC



Provider ECM accreditato

agen.a.s.

Provider Standard

ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Corso esperienziale in presenza

ACT IN PRATICA:

applicare le procedure dell'Acceptance and Commitment Therapy alla clinica

Dr.ssa Barbara Barcaccia

ROMA, 19-20 novembre 2022

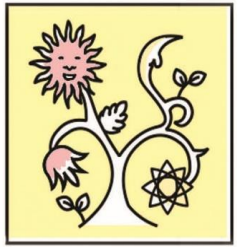
orario 09.00 – 18.00

C/O SEDE APC/SPC – VIALE CASTRO PRETORIO 116, 00185 – ROMA

CORSO ALTAMENTE ESPERIENZIALE – MAX 22 PARTECIPANTI

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 20,8 CREDITI ECM

Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781



PRESENTAZIONE

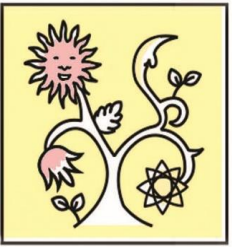
La psicoterapia cognitivo-comportamentale è andata evolvendosi negli anni fino a divenire il trattamento di maggiore provata efficacia per diversi disturbi psichiatrici, ma anche per molti problemi di rilevanza clinica o esistenziali non classificabili in categorie diagnostiche. Gli sviluppi più recenti della "terza generazione" tendono a enfatizzare il ruolo centrale del meccanismo di accettazione in psicoterapia. **L'ACT rappresenta il modello di trattamento più completo di terapia fondata sul delicato equilibrio tra accettazione e cambiamento**, e può vantare una serie molto ampia di strategie e tecniche per superare i momenti di impasse, di stallo, e le resistenze al cambiamento che inevitabilmente tutti i clinici si trovano ad affrontare in terapia.

SCOPO DEL CORSO

Scopo del corso è di presentare la base teorica e l'applicazione pratica di alcuni principi di base dell'ACT utili per il lavoro clinico, in particolare i processi di de-fusione cognitiva, accettazione esperienziale e il lavoro sui valori. **Il corso è di tipo esperienziale (apprendimento in «prima persona»), pertanto ai partecipanti è richiesta la disponibilità a lavorare sui propri contenuti personali per consentire l'apprendimento dei processi e strategie proposti.**

OBIETTIVI ATTESI

Al termine delle due giornate di formazione, i partecipanti saranno in grado di utilizzare nella propria attività clinica le procedure di de-fusione cognitiva, accettazione esperienziale e gli interventi sui valori.



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

DOCENTE

DR.SSA BARBARA BARCACCIA, PhD

Dottore di ricerca, Psicologa e Psicoterapeuta.

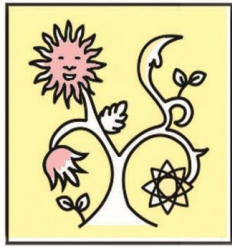
Insegna «Accettazione e mindfulness in psicoterapia» presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.

Insegna «Psicologia Clinica e gestione dello stress» presso l'Università degli studi Roma Tre.

Insegna «Communication Skills» per il corso di laurea in inglese di Medicina e Chirurgia presso il Campus Biomedico.

È didatta delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale SPC (Roma) e AIPC (Bari).

È formatrice ACT e Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR, MBCT).



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

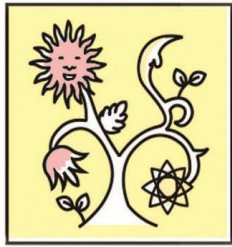
Sabato 19 novembre 2022 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00

- **Ore 09.00-13.00**

- Rilevanza del tema dell'accettazione in psicoterapia.
- La motivazione al cambiamento: aumentare *l'insight* sulla futilità e dannosità dei tentativi di soluzione disfunzionali (*creative hopelessness*).
- Esercitazioni sulla *creative hopelessness*.
- Imparare a stare con quel che c'è: **l'accettazione esperienziale**.

- **Ore 14.00-18.00**

- **Hexaflex**-l'esagono della flessibilità. Breve introduzione al modello dell'ACT.
- Addestramento alle procedure per orientare le azioni verso i desideri: **valori e azioni basate sull'impegno**.
- Esercitazioni su identificazione di valori e di obiettivi in linea con i propri valori.



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

Domenica 20 novembre 2022 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00

- **Ore 09.00-13.00**

- La *Relational Frame Theory* come base teorica della **de-fusione cognitiva**.
- Addestramento alle procedure di decentramento e distanziamento dai contenuti mentali: la de-fusione cognitiva.
- Esercitazioni sulla de-fusione cognitiva.

- **Ore 14.00-18.00**

- Addestramento alle procedure per stare in contatto con il momento presente.
- La pratica del respiro (**mindfulness**) e le pratiche informali per aumentare il contatto con il momento presente.
- La relazione terapeutica nell'ACT.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà il 19-20 novembre 2022 dalle 09,00 alle 18,00 presso Sede Apc/Spc – Viale Castro Pretorio 116, 00185 – Roma

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia al IV anno, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

CORSO ESPERIENZIALE A NUMERO CHIUSO (MAX 22 PARTECIPANTI)

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 20,8 CREDITI ECM

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 200,00 +iva (**€ 244,00**) quota agevolata per iscrizioni **entro il 19 ottobre 2022**
- ❖ € 250,00+iva (**€ 305,00**) quota standard per iscrizioni successive al 19 ottobre 2022

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

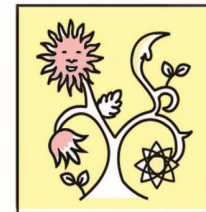
Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "ACT IN PRATICA 2022"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

L'attivazione del corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di iscritti.



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva