



Scuole di Psicoterapia Cognitiva



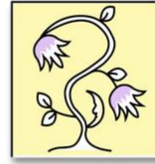
SPC



APC



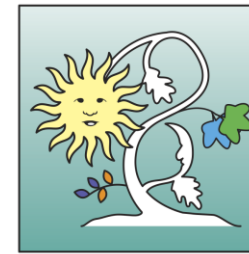
IGB



AIPC



SICC



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy

Corso online

SCHEMA THERAPY: LAVORARE CON LE COPPIE E LE RELAZIONI

Dr.ssa Monica Dalla Valle

27 maggio 2022

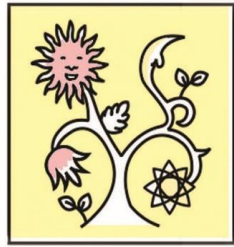
orario 09,00 - 13,00

IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM

NON SONO PREVISTI CREDITI ECM

Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781

PRESENTAZIONE



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

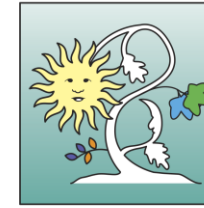
Secondo la **Schema Therapy** il mancato appagamento dei bisogni emotivi di base porta il bambino a sviluppare degli schemi e delle risposte di coping disfunzionali volte a ridurre la sofferenza. In età adulta la scelta del partner può essere influenzata da questi stili di attaccamento infantili portando a un’“Alchimia degli schemi”(schema chemistry) che può spingere la persona a selezionare i propri partner in base ai modelli relazionali con i caregiver. In questo modo nella relazione di coppia si possono ri-attivare ruoli e cicli interpersonali che mantengono gli schemi e i comportamenti disfunzionali.

Nella **Schema Therapy di Coppia (ST-C)** l’obiettivo del terapeuta è **offrire un modello di comprensione dei cicli relazionali tra i partner**, in modo da favorire l’attivazione di una modalità adulta e sana che si sappia prendere cura dei bisogni non corrisposti dal partner. Nel percorso terapeutico i membri della coppia vengono quindi aiutati a riconoscere e a prendersi cura dei bisogni individuali e del partner.

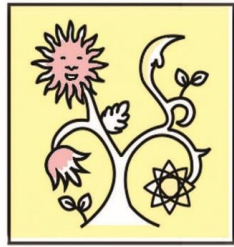
Nel corso sarà introdotto l’approccio alla coppia secondo la Schema Therapy, integrandola con altri modelli come l’*Integrative Behavioral Couples Therapy (IBCT)* e il *Gottman Method Couples Therapy*. Verranno presentate delle strategie per favorire la conoscenza degli schemi reciproci e una maggiore ricchezza della mappa dell’amore di coppia, tra cui una tecnica immaginativa condivisa.

Sono previste sezioni di pratica a piccoli gruppi, con la successiva discussione delle criticità emerse.

Dr.ssa Monica Dalla Valle



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale, specializzata presso l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva APC di Verona.

In formazione come terapeuta Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST).

Formata in Schema Therapy di Coppia con il Prof. E. Roediger, in Integrative Behavioral Couple Therapy con A. Christensen e nel Gottman Method Couple Therapy level I-II condotto da W. Bumberry.

Ha curato la versione italiana del libro *Differenze Conciliabili* di A. Christensen, edito da CEA.

Socia ISST e SITCC.

Svolge attività libero professionale presso il Centro di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale DBT di Padova e nella provincia di Vicenza.

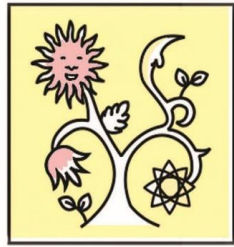


PROGRAMMA

Venerdì 27 maggio 2022 ore 09,00-13,00



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA DI COPPIA

- ✓ Priorità nel lavoro terapeutico con la coppia: accettazione vs cambiamento
- ✓ La Schema Therapy come approccio per la comprensione della relazione: i bisogni, gli schemi e la Schema Chemistry.
- ✓ Le fasi della terapia con la coppia

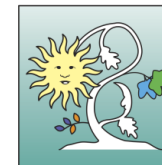
STRATEGIE TERAPEUTICHE PER FAVORIRE L'ACCETTAZIONE ED IL CAMBIAMENTO

- ✓ Imagery di coppia
- ✓ Attività per incrementare la mappa dell'amore condivisa
- ✓ Discussione

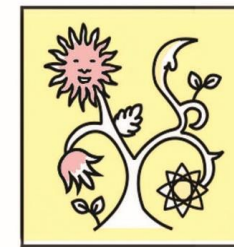
MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.

NON SONO PREVISTI CREDITI ECM

VERRÀ RILASCIATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ **€ 50,00** iva inclusa - **quota agevolata riservata agli iscritti alla IAST Community**
- ❖ **€ 80,00** iva inclusa - quota standard

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "ST COPPIA 2022"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE