



Scuole di Psicoterapia Cognitiva



SPC



APC



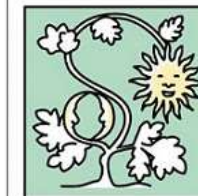
IGB



AIPC



SICC



Provider ECM accreditato

agen.a.s.

Provider Standard

ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Corso ECM online

TRATTAMENTO DI GRUPPO DEI DISTURBI EMOTIVI COMUNI

Dr.ssa Ilaria Martelli Venturi

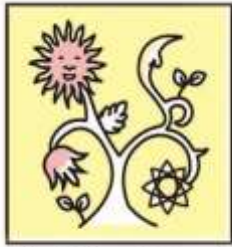
28-29 maggio 2022

orario 09,00 - 18,00

IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ WEBINAR ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM

Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PRESENTAZIONE

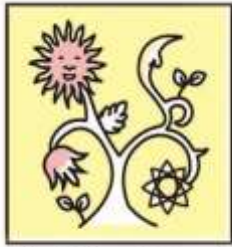
Il corso ha lo scopo di **presentare il protocollo di gruppo sul trattamento dei così detti «disturbi emotivi comuni»**. Con questa definizione ci si riferisce ad una popolazione adulta che presenta quadri clinici eterogenei quali disturbi d'ansia, stati depressivi, attacchi di panico, disturbi del sonno, ossessioni, fobie, disturbi somatoformi, condizioni di disagio esistenziale.

Il protocollo ha come fondamento teorico di riferimento il **modello evidence based della terapia cognitivo-comportamentale** con l'integrazione di altre tecniche e teorie scientificamente validate quali DBT (Dialectical Behavior Therapy) per il trattamento dei disturbi di personalità legati alla disregolazione emotiva e trattamento del trauma e della dissociazione.

Verranno presentati i **7 moduli del protocollo di intervento** ognuno dei quali affronta i punti cardine di un percorso psicoterapeutico: sicurezza e legame di attaccamento; le emozioni e le loro funzioni; la regolazione emotiva; i disturbi d'ansia; i disturbi del tono dell'umore; la comunicazione e le abilità interpersonali; il trauma e la dissociazione.

L'obiettivo del corso è quello di fornire ai partecipanti uno strumento facilmente replicabile sia nei contesti pubblici che privati e un supporto valido anche all'interno di un percorso di psicoterapia individuale.

Il corso è basato su una forma di apprendimento attiva attraverso esercitazioni pratiche per ogni modulo, di supporto alla parte teorica con l'obiettivo di entrare nel "vivo" del trattamento.



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

DOCENTE



Dr.ssa Ilaria Martelli Venturi

Dirigente Psicologa DSM Asl Roma 1,
Docente di Psicologia Clinica Università La
Sapienza, Docente APC/SPC,
Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
specializzata nel trauma (EMDR), disturbi
gravi di personalità (DBT) e Parent Training.



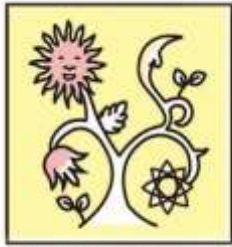


Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

Sabato 28 maggio 2022 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00

- 09.00 – 10.00 *I disturbi emotivi comuni e l'intervento cognitivo-comportamentale nella terapia di gruppo*
- 10.00 – 11.00 *Presentazione del protocollo*
- 11.00 – 11.15 *Pausa caffè*
- 11.15 – 13.00 *Modulo: Sicurezza e legame di attaccamento*
- 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 – 16.00 *Modulo: Le emozioni e le loro funzioni*
- 16.00 – 18.00 *Modulo: Regolazione emotiva*



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

Domenica 29 maggio 2022 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00

09.00 - 11.00 Modulo: Disturbi d'ansia

11.00 - 11.15 Pausa caffè

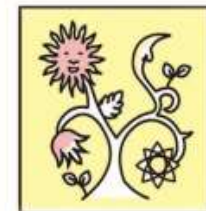
11.15 - 13.00 Modulo: Disturbi del tono dell'umore

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 16.00 Modulo: Comunicazione e abilità interpersonali

16.00 - 17.30 Modulo: Trauma e dissociazione

17.30 - 18.00 Conclusione e discussione di casi clinici



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Corso rivolto a Psicologi iscritti all'Albo, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.



È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM

QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 200,00 + iva (tot. **€ 244,00**) quota agevolata per iscrizioni **ENTRO il 28 aprile 2022**
- ❖ € 250,00 + iva (tot. **€ 305,00**) quota standard per iscrizioni successive al 28 aprile

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "TRATTAMENTO DI GRUPPO 2022"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE