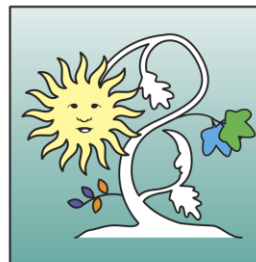




Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva



**IAST**  
Italian Academy  
of Schema Therapy

# 10 giugno 2022

## WORKSHOP ECM ONLINE LE TECNICHE DI IMMAGINAZIONE IN PSICOTERAPIA



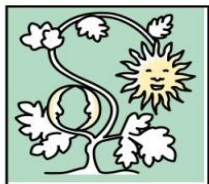
International Society of  
Schema Therapy



**Docente: Alessandra Mancini, Ph.D.**

Psicologa Psicoterapeuta, Supervisore e Trainer in Schema Therapy  
riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST).  
Docente delle Scuole APC/SPC

**Attestato di partecipazione  
rilasciato da Italian Academy of Schema Therapy**



Provider ECM accreditato

agen.a.s.

Provider Standard  
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**SONO PREVISTI 12 CREDITI ECM**

**Il corso si terrà ONLINE su piattaforma ZOOM**

Per informazioni: 3473566781 - [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)

[www.apc.it/iast/](http://www.apc.it/iast/) - [www.apc.it](http://www.apc.it)

# Presentazione



Le **tecniche immaginative** consentono di accedere ai bisogni emotivi frustrati del paziente e di produrre un cambiamento non solo a livello cognitivo, ma anche a livello emotivo. In particolare **la tecnica dell' *Imagery Rescripting* si è dimostrata efficace nel ridurre i sintomi di diversi disturbi** (Disturbo Post-traumatico, Bulimia Nervosa, Disturbo Ossessivo compulsivo, Fobia Sociale, Depressione, Disturbi di Personalità, specie il Disturbo Borderline).

Indipendentemente dal modello teorico di riferimento seguito dal clinico, le tecniche immaginative rispondono ad alcune delle necessità che si presentano più spesso nelle diverse fasi del processo psicoterapico. In particolare consentono di:

- Ottenere una migliore comprensione delle origini delle rappresentazioni disfunzionali del paziente
- Mostrare al paziente i nessi tra le sue esperienze passate e la sintomatologia attuale
- Aiutare il paziente a sentire e accettare le emozioni dolorose legate a tali esperienze
- Riscrivere il significato associato alle memorie in questione.

**Il Workshop, dal taglio principalmente esperienziale, si propone di fornire ai partecipanti strumenti pratici ed immediatamente spendibili che consentano di utilizzare le diverse tecniche immaginative** (Imagery diagnostico, Immaginazione del posto sicuro, Immaginazione con l' Adulto Sano, Imagery with Rescripting). Particolare Attenzione sarà dedicata ***all'Imagery Rescripting***, che permette al paziente, attraverso il recupero di episodi passati di, di vivere un'esperienza emotiva correttiva modulando al contempo le credenze disfunzionali.

# Il Corso



**Venerdì 10 giugno 2022**

Orari: 09,00-13,00 ; 14,00-18,00

La giornata prevede **8 ore** di formazione teorico-pratica con un attivo coinvolgimento dei partecipanti. Nel corso della giornata, divisa in due parti (ore 9-13 e 14-18), verranno mostrati degli esercizi immaginativi da parte del docente e verranno svolti degli esercizi immaginativi di gruppo e a coppie.

Le tecniche di immaginazione trattate includono:

- L'Imagery del Luogo Sicuro
- L'Imagery Diagnostico
- L'Imagery Rescripting
- L'Imagery dell'Adulto Sano

IL CORSO È RIVOLTO A PSICOTERAPEUTI DI TUTTI GLI ORIENTAMENTI E ALLIEVI DELLE NOSTRE SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ISCRITTI AL 3° o 4° ANNO.

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO di **12 CREDITI ECM**  
PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA
- MEDICI PSICOTERAPEUTI
- MEDICI PSICHIATRI
- MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- ❖ € 140,00 + iva ( € **170,80**) quota agevolata per iscrizioni entro il 10 maggio 2022
- ❖ € 170,00+ iva (€ **207,40**) quota standard per iscrizioni successive al 10 maggio 2022

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:  
ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl  
IBAN IT20J0306903213100000016184  
BANCA INTESA SAN PAOLO  
causale "ONLINE Imagery giugno 2022"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

## ATTESTAZIONI

A conclusione della giornata formativa sarà rilasciato un attestato di partecipazione da parte dell'**Italian Academy of Schema Therapy**.

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:

Il corso si svolgerà in modalità webinar online attraverso la piattaforma ZOOM.  
Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di partecipazione

## SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dr.ssa Alessandra Mancini:   ale.mancini@apc.it

Dr.ssa Katia Tenore:           tenore@apc.it

Dr.ssa Barbara Basile:       basile@apc.it

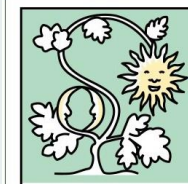
Dr.ssa Olga Ines Luppino:   luppino@apc.it

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**SPC s.r.l - Provider ECM Standard ID 3958** - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

[www.apc.it/iast/](http://www.apc.it/iast/) – [www.apc.it](http://www.apc.it)

Per info: **3473566781**- email: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)



Provider ECM accreditato

agenas. 

Provider Standard  
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva