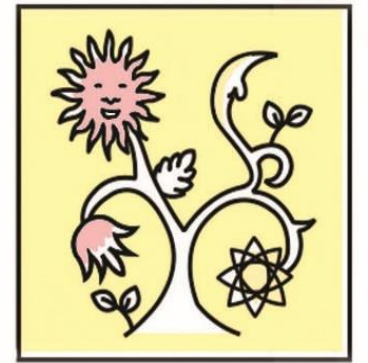




*Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva*

*Direttore: Prof. Francesco Mancini*



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

**Corso ECM online**

# **IL MANUALE DEL TERAPEUTA ACT**

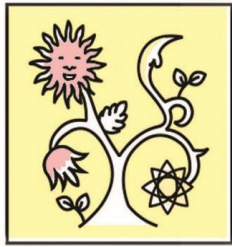
***Dr. Emanuele Rossi***

**12-13 novembre 2021**  
orario 09,00 - 18,00

IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ WEBINAR ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it) - 3473566781



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# PRESENTAZIONE

L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) è un'efficace psicoterapia che fa parte di quella che viene definita la "terza onda" della Terapia Cognitivo Comportamentale. Tale approccio terapeutico è basato su un innovativo modello del linguaggio e della cognizione umana, la Relational Frame Theory (RFT) ed è articolato in sei processi fondamentali: accettazione, defusione, sé come contesto, contatto con il momento presente, valori e azione impegnata. L'ACT è una terapia pratica ed esperienziale, che si pone come obiettivo quello di aumentare la flessibilità psicologica e di aiutare i clienti a costruirsi una vita ricca, piena e significativa.

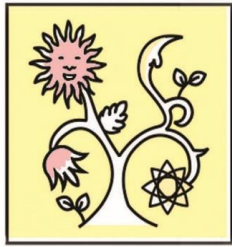
MODALITÀ DIDATTICA: Lezione frontale; Impiego di filmati clinici esemplificativi in lingua originale; Esercizi esperienziali; Role playing.

# DOCENTE



## **Dr. Emanuele Rossi**

Psicologo e psicoterapeuta libero professionista. Trainer riconosciuto ACT, ricercatore, formatore e supervisore ACT e RFT. Docente, didatta e supervisore Scuola di Psicoterapia Cognitiva Srl. Chair del Communication Committee dell'Association for Contextual Behavioral Science. Membro ACT Italia. Socio SITCC. Ha curato l'edizione italiana di Learning ACT, Learning RFT, ACT for Adolescents, Process-Based CBT e ACT Advanced.



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# PROGRAMMA

Venerdì 12 novembre 2021 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00

---

- **Introduzione**

- La teoria dietro l'ACT
- Elementi teorici di RFT
- L'esagono della flessibilità psicologica
- La concettualizzazione breve del caso ACT

- **Disperazione creativa**

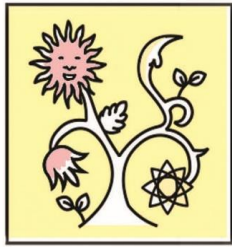
- Comprendere la disperazione creativa
- Interventi di disperazione creativa con i clienti
- Disperazione creativa: esercizi e metafore

- **Defusione**

- Comprendere la fusione cognitiva
- Interventi di defusione con i clienti
- Defusione: esercizi e metafore
- Stabilire "homework" di defusione

- **Accettazione**

- Comprendere l'accettazione
- Interventi di accettazione con i clienti
- Metafore e esercizi utili per l'accettazione
- Stabilire "homework" di accettazione



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# PROGRAMMA

**Sabato 13 novembre 2021 ore 09,00-13,00 / 14,00-18,00**

- **Contatto con il momento presente**
- Comprendere il momento presente
- Esercizi formali di mindfulness
- Mindfulness informale con i clienti
- Stabilire “homework” di contatto con il momento presente
- **Azione impegnata**
- Comprendere l'azione impegnata
- Interventi sull'azione impegnata con i clienti
- Barriere e resistenze all'azione impegnata
- Stabilire “homework” di azione impegnata
- **Sé-come-contesto**
- Comprendere il Sé-come-contesto
- Iniziare il lavoro sul Sé-come-contesto con i clienti
- Interventi sul Sé-come-contesto con i clienti
- Metafore e esercizi utili per il Sé-come-contesto
- Stabilire “homework” relativi al Sé-come-contesto
- **Mettere tutto insieme**
- Lavorare simultaneamente su tutti i processi di flessibilità psicologica
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative
- **Valori**
- Comprendere i valori
- La scoperta dei valori da parte dei clienti
- Come i valori uniscono obiettivi ed azioni
- Interventi sui valori con i clienti
- Valori: metafore e esercizi
- Stabilire “homework” sui valori

# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.**



**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 24 CREDITI ECM**

# QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- ❖ € 165,00+iva (**€ 201,30**) quota agevolata per iscrizioni **entro il 10 ottobre 2021**
- ❖ € 200,00+iva (**€ 244,00**) quota standard

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

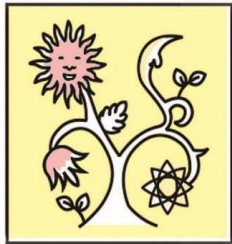
Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

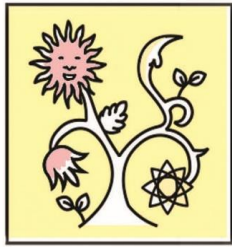
IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "MANUALE ACT novembre 2021"

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# Volume di riferimento



*Jason B. Luoma, Steven C. Hayes, Robyn D. Walser*

## Il manuale del terapeuta ACT

**Apprendere e allenare le abilità dell'Acceptance and Commitment Therapy**

*Edizione italiana a cura di Emanuele Rossi*

Giovanni Fioriti Editore s.r.l.

<https://www.fioritieditore.com/prodotto/il-manuale-del-terapeuta-act-apprendere-e-allenare-le-abilita-dellacceptance-and-commitment-therapy/>

- Questo manuale pratico si rivolge a studiosi e professionisti che stanno compiendo il proprio percorso di acquisizione e consolidamento delle competenze in ambito ACT e offre loro la possibilità di entrare nell'azione terapeutica vera e propria attraverso l'utilizzo di dialoghi esemplificativi, vignette cliniche ed esercizi, che permettono di apprendere in maniera efficace ed esperienziale a "fare" ACT.
- Dall'introduzione del modello e dei suoi processi all'esemplificazione di questi ultimi attraverso le competenze centrali, dall'applicazione clinica agli esercizi esperienziali e alle metafore, dalla formulazione del caso agli aspetti culturali e sociali, dal processo terapeutico all'analisi dettagliata delle trappole cliniche, questo manuale analizza e prende in considerazione un'ampia varietà di fattori e aspetti clinici, offre risposte chiare ed esaustive a tali contesti e rappresenta una fonte di conoscenza e competenza unica e preziosa per la sensibilità e la flessibilità dei suoi lettori.