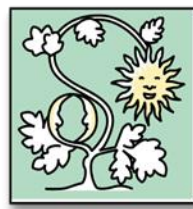




Scuole di Psicoterapia Cognitiva



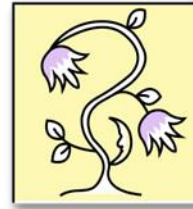
SPC



APC



IGB



AIPC



SICC



Corso ECM online

TRAUMA-FOCUSED COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY

Prof.ssa Zlatina Kostova

1-2-3 ottobre 2021

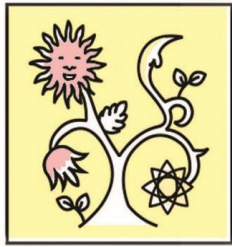
orario 14,30 - 18,30

CORSO DI 24 ORE: INCLUSE 12 ORE DI FORMAZIONE DEL 1-2-3 OTTOBRE + 12 ORE DI SUPERVISIONE CHE SI TERRANNO IN 12 INCONTRI DI 1 ORA A CADENZA BIMENSILE A PARTIRE DAL 29 OTTOBRE.

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 18 CREDITI ECM

Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781



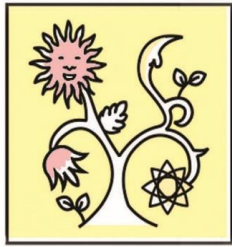
PRESENTAZIONE

La **TF-CBT** è il **trattamento del trauma per bambini e adolescenti** più rigorosamente studiato fino ad oggi, che raccoglie la più ampia mole di dati di efficacia, mostrandosi ugualmente valido per diversi target di popolazione e in diversi contesti di applicazione (Cohen, Mannarino & Deblinger, 2016). 23 studi randomizzati e controllati in tutto il mondo dimostrano l'efficacia della TF-CBT su una serie di sintomi e difficoltà emotive e comportamentali associate ad esperienze traumatiche sia singole che croniche.

Rispetto ad altri trattamenti, favorisce un costante e significativo miglioramento della sintomatologia da PTSD, con specifico riferimento ai sintomi di evitamento e di attivazione fisiologica. La TF-CBT è un trattamento strutturato, relativamente breve (8-25 sedute) e coinvolge sia il bambino/adolescente che il caregiver. La TF-CBT è un trattamento fasico, che incorpora principi dalle teorie cognitivo-comportamentali, sistemiche, dell'attaccamento e umanistiche.

Componenti della TF-CBT:

- Psicoeducazione e conoscenze genitoriali;
- Tecniche di rilassamento;
- Tecniche di espressione e regolazione emotiva;
- Elaborazione cognitiva;
- Narrazione ed elaborazione del trauma;
- Esposizione In vivo;
- Sessioni congiunte con il bambino/adolescente e il caregiver.



LA FORMAZIONE

Obiettivi della formazione:

- Identificare e coinvolgere i bambini e le famiglie che potrebbero beneficiare della TF-CBT;
- Descrivere i componenti del trattamento e comprendere il razionale di ogni componente;
- Imparare come collegare i risultati dell'assessment ai piani di trattamento della TF-CBT e tracciare i progressi del trattamento nel tempo;
- Imparare e applicare le conoscenze e i componenti del trattamento;
- Imparare diversi approcci creativi per l'elaborazione narrativa del trauma e praticare tecniche di esposizione;
- Apprendere le strategie per affrontare le cognizioni distorte e non utili legate al trauma;
- Affrontare le barriere comuni all'implementazione del trattamento.

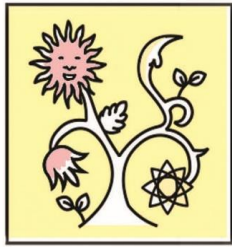
Descrizione della formazione:

Durata totale del corso: 24 ore, così suddivise:

- 1) 12 ore di formazione in modalità online che si terranno il 1-2-3 ottobre 2021 dalle ore 14:30 - 18:30.
- 2) 12 incontri online di Supervisione, della durata di 60 minuti l'uno, a cadenza bimensile a partire da venerdì 29 ottobre (i partecipanti saranno divisi in due gruppi; un gruppo alle ore 17, l'altro alle 18).

Le date degli incontri di Supervisione sono: 29/10, 12-26/11, 10/12, 14-28/01, 11-25/02, 11-25/03, 8-22/04.

È opportuno che i partecipanti presentino almeno un caso trattato con la TF-CBT e valutato attraverso batterie di assessment condivise. Durante le Supervisioni i partecipanti riceveranno feedback e guide pratiche dalla Docente.



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

DOCENTE

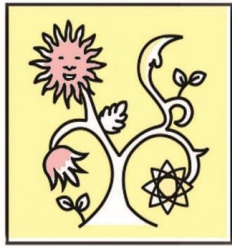


Prof.ssa Zlatina Kostova

Zlatina Kostova, PhD, è psicoterapeuta clinica e docente di Psichiatria nel Dipartimento di Psichiatria dell'University of Massachusetts Medical School (UMMS), negli Stati Uniti. In possesso di una speciale formazione multiculturale e multidisciplinare maturata in Bulgaria, Italia, Svizzera e Stati Uniti, ha conseguito in USA la specializzazione post-dottorato in terapie evidence-based per bambini e adolescenti con traumi psicologici e gravi psicopatologie. Si è dedicata alla pratica clinica in contesti psichiatrici ambulatoriali e ospedalieri, ha formato centinaia di professionisti e ha condotto diversi progetti di ricerca nell'ambito del trauma infantile e della mindfulness.

La Dott.ssa Kostova è formatrice internazionale in *Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy* (TF-CBT) e rappresentante della *National Child Traumatic Stress Network* (NCTSN) in Italia. È terapeuta certificata inoltre in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy, Attachment, Self-Regulation and Competency* (ARC) e in altri programmi di formazione sviluppati dalla NCTSN, come il *Core Concepts of Childhood Trauma* e il *Resource Parents Curriculum*.

La Dott.ssa Kostova ha pubblicato diversi studi scientifici in riviste specializzate, ha contribuito alla stesura di capitoli di libri e partecipa regolarmente a diverse conferenze e presentazioni internazionali.

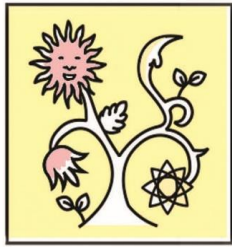


Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

Venerdì 01 ottobre 2021 ore 14,30-18,30

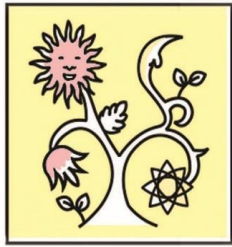
- **Trauma, tipi di trauma e sintomi frequenti in bambini e adolescenti**
- **Panoramica della TF-CBT:**
 - popolazioni e contesti clinici appropriati
 - ricerche scientifiche
 - fasi del trattamento: esercizi
 - trauma assessment
 - TF-CBT online
- **Psicoeducazione**
 - Obiettivi e razionale
 - Esempi pratici
- **Competenze genitoriali**
 - Obiettivi e razionale
 - Reazioni genitoriali comuni e situazioni complesse
 - Competenze specifiche: elogiare, attenzione selettiva, time-out, schede comportamentali, ascolto empatico
- **Tecniche di rilassamento**
 - Obiettivi e razionale
 - Esempi di tecniche di rilassamento
 - Mindfulness: ricerche, risorse, esercizi adatti per bambini e adolescenti



PROGRAMMA

Sabato 02 ottobre 2021 ore 14,30-18,30

- **Espressione e modulazione emotiva**
 - Obiettivi e rationale
 - Tecniche di espressione e modulazione: identificazione emotiva, problem-solving, musica, “arresto” del pensiero
 - Tecniche di espressione e modulazione emotiva con i genitori
- **Elaborazione cognitiva (Parte I)**
 - Obiettivi e rationale
 - Fasi della elaborazione cognitiva
 - Tecniche: il triangolo cognitivo, il metodo Socratico, lo scenario del migliore amico, la torta della responsabilità, stili cognitivi
- **Narrazione del trauma**
 - Obiettivi e rationale
 - Errori comuni
 - Tecniche di narrazione
 - Capitoli narrativi ed esempi clinici
 - Narrazione traumatica nei casi di traumi complessi
 - Esempi clinici ed esercizi pratici



PROGRAMMA

Domenica 03 ottobre 2021 ore 14,30-18,30

- **Elaborazione cognitiva (Parte II)**
 - Obiettivi e razionale
 - Metodi di elaborazione cognitiva dell'evento traumatico: interrogazione logica progressiva , la tecnica del “tu sei il terapeuta”, verifica dell'evidenza del pensiero, grado di responsabilità
 - Esempi clinici ed esercizi pratici
 - Elaborazione cognitiva con i genitori
- **Padronanza dei ricordi traumatici *in vivo***
 - Obiettivi e razionale
 - Esempi ed esercizi pratici di gruppo
- **Sessioni congiunte con il bambino e il genitore**
 - Obiettivi e razionale
 - Limiti e situazioni dove le sessioni congiunte non sono consigliate
 - Pianificazione delle sessioni
 - Esempi clinici ed esercizi pratici
- **Sicurezza**
 - Obiettivi e razionale
 - Sicurezza del corpo
 - Situazioni problematiche che richiedono interventi sulla sicurezza: comportamenti a rischio e autolesionisti, scappare via, internet, relazioni interpersonali, violenza domestica

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO (max 24 partecipanti)

Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia al III e IV anno, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.



È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 18 CREDITI ECM

QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

❖ **€ 500,00** iva inclusa

N.B. La quota comprende il totale delle 24 ore del corso (12 ore di formazione + 12 ore di Supervisione)

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online sul sito www.apc.it e versare contestualmente la quota di partecipazione.

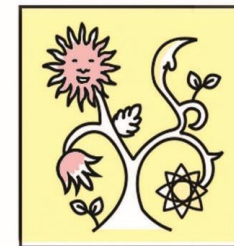
Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "TF-CBT online 2021"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva